École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

LES SAUVAGES DANS VOTRE ASSIETTE

stage pratique

PRÉREQUIS : avoir 18 ans
TOUT PUBLIC

stage animé par



Guillaume LACAZE
Jardinier, fermier
Herbaliste



James FOREST
Jardinier
Cueilleur de simples
Boulanger

1 WEEK-END - 12 HEURES

01/02 mai 2027

JARDINS DU BATAILLET
MONTÉGUT (65)

de 10 à 20 personnes

financement personnel uniquement
250 € + 20 € (frais de dossier)
+ 40 € (repas) à régler sur place *

OBJECTIFS

Identifier les plantes sauvages comestibles dans différents milieux naturels
Identifier les plantes toxiques afin d'éviter les confusions
Connaître les principaux termes botaniques
Comprendre et appliquer les principes de cueillette
Réaliser diverses préparations culinaires

PROGRAMME

- JOUR 1

PROMENADE BOTANIQUE AUTOUR DU LIEU DE STAGE
Identification de plantes sauvages comestibles et toxiques
Histoires de plantes - Savoirs d'hier et d'aujourd'hui
Cueillette de plantes comestibles : principes et respect de l'environnement
Quelles plantes, quelles parties et à quelle période ?

ATELIER CUISINE
Préparations culinaires variées pour le repas du soir et le pique-nique du lendemain (gateau, crème, salade, cake, boissons...)
Dégustation lors du repas du soir

- JOUR 2

PROMENADE BOTANIQUE EN MILIEU MONTAGNARD
Découverte d'une nouvelle flore adaptée à l'environnement d'altitude
Identification de nouvelles espèces comestibles

DÉGUSTATION & ÉCHANGES
Repas avec nos préparations, échanges de recettes et partages de savoir

TRANSMISSION
Savoir être en bonne santé grâce à l'alimentation (avec S. DUMAS)
Histoires de plantes : les sauvages du potager, respect des plantes ... (avec J. FOREST)

MODALITÉS DE SUIVI

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
  - cours sur le terrain (6 heures)
  - préparations (6 heures)

INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement à la charge des participants
* Repas (dîner du samedi soir, petit-déjeuner et pique-nique du dimanche) : 40 € à régler sur place
Prévoir pique-nique du samedi midi
Accessibilité : nous consulter

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique INFOS PRATIQUES.
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
L'attribution des places se fait par ordre d'enregistrement des dossiers complets.

votre interlocutrice



Magali BONNOT
magali.bonnot@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com
13 rue Alsace-Lorraine – 69001 Lyon
04 78 30 84 35
SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B