École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE
ANNÉE 3

140 HEURES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES
1 MODULE TRAVAUX PRATIQUES
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN

du 19/10/2026 au 24/06/2027

DATE D'OUVERTURE DES MODULES
MODULE D'ACCUEIL : 16 octobre 2026
MODULE 1 : 19 octobre 2026
MODULE 2 : 16 novembre 2026
MODULE 3 : 14 décembre 2026
MODULE 4 : 18 janvier 2027
MODULE 5 : 01 mars 2027
MODULE 6 : 29 mars 2027
MODULE 7 : 26 avril 2027
MODULE 8 : 24 mai 2027

MODULE TRAVAUX PRATIQUES
PAS-À-PAS vers la pratique
13 mars 2027
FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
10 avril 2027
ORGANISATION D'UN CONSEIL
24 avril 2027
TABLE-RONDE
08 mai 2027

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN
29/30 mai 2026
* FACULTATIF *

200 personnes

financement personnel
1 840 € + 50 € (frais de dossier)
financement organisme/entreprise
2 870 € + 80 € (frais de dossier)
(voir liste ici)

www.ecoledeplantesmedicinales.com
13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
04 78 30 84 35
SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

- PLANTES MÉDICINALES
  Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés
  Plantes du sommeil / États dépressifs
  Stress chronique / Plantes adaptogènes
  Plantes du système génital féminin
  Plantes du système génital masculin
  Thyroïde
  Plantes de l'immunité et de la fatigue
  Plantes à risques
  Plantes des maladies métaboliques
  Rappels phytothérapie
  Phytonutriments
- PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE
  Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge
  Système nerveux
  Système endocrinien
  Système génital
- AROMATHÉRAPIE
  Les hydrolats
  HE et système nerveux
  HE et santé au féminin
  Familles de composés biochimiques
- BOTANIQUE THÉORIQUE
  Plantes de montagne
  Écologie
- DIÉTÉTIQUE & NUTRITION
  Inflammation
  Surcharge pondérale
  Chrononutrition
  Grossesse, ménopause, andropause
  Enfance et allaitement
  Intolérances alimentaires / allergies
  Lactofermentation
  SN : stress, sommeil
  Immunologie : soutien par l'alimentation
- CHIMIE VERTE
  Terpènes & stéroïdes
  Alcaloïdes

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

- UTILISATION D'UNE FLORE
- HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

MODULE TRAVAUX PRATIQUES (4 WEBINAIRES)

- PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE
  samedi 13 mars 2027 de 09h00 à 12h30
- FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
  samedi 10 avril 2027 de 9h00 à 12h30
- ORGANISATION D'UN CONSEIL
  samedi 24 avril 2027 de 09h00 à 12h30
- TABLE-RONDE
  samedi 08 mai 2027 de 9h00 à 12h30

VALIDATION DE L'ANNÉE 3

- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 10 OU SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2027)
  - épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées à LYON-DARDILLY tout au long de l'année et offertes aux élèves.

HERBALISTE

ANNÉE 3

TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette troisième année est ponctuée de rendez-vous en ligne
afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

- mardi 10 novembre 2026
  de 18h00 à 19h00

TEMPS DE BIENVENUE
avec Françoise PILLET, directrice
& vos tutrices et tuteurs

- jeudi 19 novembre 2026
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE SOMMEIL/DÉPRESSION
avec Anne-Laure BERNE

- jeudi 17 décembre 2026
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE CHIMIE
avec Sandrine BAZZO

- jeudi 21 janvier 2027
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE PLANTES ADAPTOGÈNES
avec Gilles CORJON

- mardi 16 février 2027
  de 18h00 à 19h00

POINT INTERMÉDIAIRE
avec Françoise PILLET, directrice
& vos tutrices et tuteurs

- jeudi 25 février 2027
  de 18h00 à 19h30

MASTERCLASSE CHIMIE
avec Gilles CORJON

- jeudi 04 mars 2027
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE SYSTÈME GÉNITAL FÉMININ
avec Marjolaine BALDOVINI

- samedi 13 mars 2027
  de 09h00 à 12h30

TP 1 : PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE
avec Sandrine BAZZO

- jeudi 01 avril 2027
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE SYSTÈME GÉNITAL MASCULIN
avec Richard ARNOLDI

- samedi 10 avril 2027
  de 09h00 à 12h30

TP 2 : FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
avec Véronique LE LANN

- samedi 24 avril 2027
  09h00 à 12h30

TP 3 : ORGANISATION D'UN CONSEIL
avec Alain SCHILB & Gilles CORJON

- mercredi 28 avril 2027
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE RÉGIME & PATHOLOGIES
avec Martine GUIGARDET

- samedi 08 mai 2027
  de 09h00 à 12h30

TABLE RONDE «MÉTIERS DE L'HERBORISTERIE»
avec Juliette WALEK

- jeudi 03 juin 2027
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE MALADIES MÉTABOLIQUES
avec Gilles CORJON

- mardi 15 juin 2027
  de 18h00 à 19h00

ÉCHANGES DE FIN DE FORMATION
avec Françoise PILLET, directrice
& vos tutrices et tuteurs

- jeudi 24 juin 2027
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE PLANTES TOXIQUES
avec Gilles CORJON