École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE
ANNÉE 2

140 HEURES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES
1 MODULE TRAVAUX PRATIQUES
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN

du 19/10/2026 au 23/06/2027

DATE D'OUVERTURE DES MODULES
MODULE D'ACCUEIL : 16 octobre 2026
MODULE 1 : 19 octobre 2026
MODULE 2 : 16 novembre 2026
MODULE 3 : 14 décembre 2026
MODULE 4 : 18 janvier 2027
MODULE 5 : 01 mars 2027
MODULE 6 : 29 mars 2027
MODULE 7 : 26 avril 2027
MODULE 8 : 24 mai 2027

MODULE TRAVAUX PRATIQUES
ORGANISATION D'UN CONSEIL
20 mars 2027
PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE
10 avril 2027
FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
01 mai 2027
TABLE-RONDE
08 mai 2027

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN
05/06 juin 2026
* FACULTATIF *

200 personnes

financement personnel
1 990 € + 50 € (frais de dossier)
financement organisme/entreprise
2 870 € + 80 € (frais de dossier)
(voir liste ici)

www.ecoledeplantesmedicinales.com
13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
04 78 30 84 35
SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

- PLANTES MÉDICINALES
  Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés
  Plantes du système digestif [2/2] : intestins
  Plantes du système rénal et urinaire
  Plantes du système ostéo-articulaire
  Plantes du système cardiovasculaire
  Plantes du système cutané
- PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE
  Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge
  Système digestif [2/2] : intestins
  Système rénal et urinaire
  Système ostéo-articulaire
  Système cardio-vasculaire
  Système cutané
- AROMATHÉRAPIE
  HE et pathologies infectieuses
  HE et soin de la peau
  HE et troubles circulatoires
  HE et troubles tendino-musculaires et articulaires
  Familles de composés biochimiques
- BOTANIQUE THÉORIQUE
  Les arbres
  Les familles
- DIÉTÉTIQUE & NUTRITION
  Gluten, sucre, index glycémique/index insulinique
  Lipides, glucides, oméga 3, 6, 9
  Cholestérol et triglycérides
  Peau & alimentation
  Eau dans le corps
  Étude de quelques vitamines et oligo-éléments
- CHIMIE VERTE
  Composés phénoliques
- CHIMIE AU QUOTIDIEN
  Composés organiques
  Notions de biochimie

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN
- UTILISATION D'UNE FLORE
- HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

MODULE TRAVAUX PRATIQUES (4 WEBINAIRES)
- ORGANISATION D'UN CONSEIL
  samedi 20 mars 2027 de 09h00 à 12h30
- PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE
  samedi 10 avril 2027 de 09h00 à 12h30
- FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
  samedi 01 mai 2027 de 9h00 à 12h30
- TABLE-RONDE
  samedi 08 mai 2027 de 9h00 à 12h30

VALIDATION DE L'ANNÉE 2

- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 10 OU SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2027)
  · épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées à LYON-DARDILLY tout au long de l'année et offertes aux élèves.

HERBALISTE

ANNÉE 2

TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette deuxième année est ponctuée de rendez-vous en ligne
afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

- mardi 03 novembre 2026
de 18h00 à 19h00

TEMPS DE BIENVENUE
avec Françoise PILLET, directrice
& vos tutrices et tuteurs

- mercredi 18 novembre 2026
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE CHIMIE
avec Sandrine BAZZO

- mercredi 16 décembre 2026
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE PLANTES DES INTESTINS
avec Marjolaine BALDOVINI

- mercredi 20 janvier 2027
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE SYSTÈME URINAIRE
avec Gilles CORJON

- mardi 09 février 2027
de 18h00 à 19h00

POINT INTERMÉDIAIRE
avec Françoise PILLET, directrice
& vos tutrices et tuteurs

- mercredi 03 mars 2027
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE AROMATHÉRAPIE
avec Anne-Laure BERNE

- jeudi 04 mars 2027
de 18h00 à 19h30

MASTERCLASSE CHIMIE
avec Sandrine BAZZO

- samedi 20 mars 2027
de 09h00 à 12h30

TP 1 : ORGANISATION D'UN CONSEIL
avec Tiphaine DESCHAUX & Alain SCHILB

- mercredi 31 mars 2027
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE SYSTÈME OSTÉO-ARTICULAIRE
avec Marjolaine BALDOVINI

- samedi 10 avril 2027
de 09h00 à 12h30

TP 2 : PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE
avec Sandrine BAZZO

- mercredi 28 avril 2027
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE
avec Gilles CORJON

- samedi 01 mai 2027
de 09h00 à 12h30

TP 3 : FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
avec Véronique LE LANN

- samedi 08 mai 2027
de 09h00 à 12h30

TABLE RONDE «MÉTIERS DE L'HERBORISTERIE»
avec Juliette WALEK

- mercredi 26 mai 2027
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE BOTANIQUE : LES FAMILLES
avec Richard ARNOLDI

- mardi 08 juin 2027
de 18h00 à 19h00

ÉCHANGES DE FIN D'ANNÉE
avec Françoise PILLET, directrice
& vos tutrices et tuteurs

- mercredi 23 juin 2027
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE SYSTÈME CUTANÉ
avec Anne-Laure BERNE