HERBALISTE
ANNÉE 1

École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

140 HEURES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES
1 MODULE TRAVAUX PRATIQUES
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN

du 19/10/2026 au 22/06/2027

DATE D'OUVERTURE DES MODULES
MODULE D'ACCUEIL : 16 octobre 2026
MODULE 1 : 19 octobre 2026
MODULE 2 : 16 novembre 2026
MODULE 3 : 14 décembre 2026
MODULE 4 : 18 janvier 2027
MODULE 5 : 01 mars 2027
[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 11 mars 2027]
MODULE 6 : 29 mars 2027
[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 31 mars 2027]
MODULE 7 : 26 avril 2027
MODULE 8 : 24 mai 2027

MODULE TRAVAUX PRATIQUES
ORGANISATION D'UN CONSEIL
30 janvier 2027
PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE
13 février 2027
FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
13 mars 2027
TABLE-RONDE
08 mai 2027

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN
12/13 juin 2027
* FACULTATIF *

200 personnes

financement personnel
1 990 € + 60 € (frais de dossier)
financement organisme/entreprise
2 870 € + 80 € (frais de dossier)
(voir liste ici)

www.ecoledeplantesmedicinales.com
13 rue Alsace-Lorraine – 69001 Lyon
04 78 30 84 35
SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif et respiratoire) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

- PLANTES MÉDICINALES
  Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés
  Introduction à la phytothérapie pratique
  Récolte, séchage
  Préparations traditionnelles
  Plantes de l'appareil respiratoire
  Plantes du système digestif [1/2] : estomac/foie
- PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE
  Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge
  La cellule
  Appareil respiratoire
  Système digestif [1/2] : estomac / foie
- AROMATHÉRAPIE
  Techniques de production
  Critères de qualité
  Mode d'emploi et toxicité
  Voies d'administration, formes galéniques
  Familles biochimiques
- BOTANIQUE THÉORIQUE
  Notions de physiologie végétale
  Taxonomie : notion d'espèce - classification
  Appareil végétatif
  Fleur et système reproducteur
  Fruits et appareil fructifère
- DIÉTÉTIQUE & NUTRITION
  Alimentation et bases de la nutrition, écoles alimentaires
  Produits laitiers, protéines et acides aminés, fibres
  Pyramide alimentaire méditerranéenne
  Équilibre acido-basique
  Magnésium, calcium, fer, vit. B, D, C et A
- CHIMIE VERTE
  Glucides, lipides, acides aminés et dérivés
- CHIMIE AU QUOTIDIEN
  Matière, atomes, ions, molécules

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

- UTILISATION D'UNE FLORE
- HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

MODULE TRAVAUX PRATIQUES (4 WEBINAIRES)

- ORGANISATION D'UN CONSEIL
  samedi 30 janvier 2027 de 09h00 à 12h30
- PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE
  samedi 13 février 2027 de 14h00 à 17h30
- FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
  samedi 13 mars 2027 de 9h00 à 12h30
- TABLE-RONDE
  samedi 08 mai 2027 de 9h00 à 12h30

VALIDATION DE L'ANNÉE 1

- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 10 OU SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2027)
  - épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- * WEBINAIRE-CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves :
  jeudi 11 mars 2027 de 17h30 à 20h30 - mercredi 31 mars 2027 de 9h30 à 12h30
- CONFÉRENCES organisées à LYON-DARDILLY tout au long de l'année et offertes aux élèves.

HERBALISTE

ANNÉE 1

TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette première année est ponctuée de rendez-vous en ligne
afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

- mardi 27 octobre 2026
  de 18h00 à 19h00

TEMPS DE BIENVENUE
avec Françoise PILLET, directrice
& vos tutrices et tuteurs

- jeudi 29 octobre 2026
  de 18h00 à 20h00

MODULE D'ACCUEIL
INTRODUCTION À L'HERBORISTERIE
avec Gilles CORJON & Richard ARNOLDI

- mardi 17 novembre 2026
  de 18h00 à 19h00

PRISE EN MAIN DE LA PLATEFORME
avec Djaffar KAL

- mardi 15 décembre 2026
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE GALÉNIQUE
avec Tiphaine DESCHAUX

- mardi 19 janvier 2027
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE SYSTÈME ORL
avec Richard ARNOLDI & Anne SIMON

- samedi 30 janvier 2027
  de 09h00 à 12h30

TP 1 : ORGANISATION D'UN CONSEIL
avec Gilles CORJON & Alain SCHILB

- jeudi 02 février 2027
  de 18h00 à 19h00

POINT INTERMÉDIAIRE
avec Françoise PILLET, directrice
& vos tutrices et tuteurs

- samedi 13 février 2027
  de 09h00 à 12h30

TP 2 : PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE
avec Sandrine BAZZO

- mercredi 24 février 2027
  de 18h00 à 19h30

MASTERCLASSE CHIMIE (GLUCIDES)
avec Richard ARNOLDI

- mardi 02 mars 2027
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE BOTANIQUE
avec Boris PRESSEQ

- jeudi 11 mars 2027
  de 17h30 à 20h30

LÉGISLATION [1/2]
avec Flavien MEUNIER

- samedi 13 mars 2027
  de 09h00 à 12h30

TP 3 : FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
avec Véronique LE LANN

- mardi 23 mars 2027
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE SYSTÈME DIGESTIF : ESTOMAC
avec Anne-Laure BERNE

- mercredi 31 mars 2027
  de 09h30 à 12h30

LÉGISLATION [2/2]
avec Flavien MEUNIER

- mardi 27 avril 2027
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE AROMATHÉRAPIE
avec Anne-Laure BERNE

- samedi 08 mai 2027
  de 09h00 à 12h30

TABLE RONDE «MÉTIERS DE L'HERBORISTERIE»
avec Juliette WALEK

- mercredi 19 mai 2027
  de 18h00 à 19h30

MASTERCLASSE CHIMIE (LIPIDES & PROTIDES)
avec Richard ARNOLDI

- mardi 25 mai 2027
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE SYSTÈME DIGESTIF : FOIE
avec Gilles CORJON

- mardi 01 juin 2027
  de 18h00 à 19h00

ÉCHANGES DE FIN D'ANNÉE
avec Françoise PILLET, directrice
& vos tutrices et tuteurs

- mardi 22 juin 2027
  de 18h00 à 19h00

DOMINANTE DIÉTÉTIQUE
avec Martine GUIGARDET