



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

webinaire animé par



Richard ARNOLDI

Dr en biologie - Ethnobotaniste
Herbaliste



3 HEURES



12 novembre 2026
de 18h00 à 21h00



EN LIGNE



financement personnel uniquement
35 €

votre interlocutrice



Jessy SORAM
jessy.soram@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

les essentielles

immersions guidées pour explorer un thème en profondeur

ÉPISODE 5

HYPERGLYCÉMIE & DIABÈTE DE TYPE II

DE NOUVEAUX ESPOIRS GRÂCE AUX PLANTES

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

PUBLIC : professionnel.les et étudiant.es santé et bien-être,
toute personne curieuse et intéressée par la thématique.

Au cours des dernières décennies, l'évolution de nos sociétés a conduit à une véritable perte de contrôle des apports glycémiques quotidiens et de leur gestion par notre organisme. Ce fléau a provoqué une hausse dramatique des syndromes métaboliques et notamment de l'occurrence du diabète avec une augmentation de la mortalité et surtout de la morbidité.

Il existe aujourd'hui de nombreuses réponses pharmacologiques, avec leur cortège d'effets secondaires, parfois très lourds. Si la réponse allopathique est parfois nécessaire, un accompagnement par la phytothérapie peut souvent être envisagé.

Sauf cas particuliers (diabète gestationnel) cette condition s'installe le plus souvent sournoisement avant de devenir un problème majeur. Il y a donc beaucoup de possibilités pour intervenir de façon préventive.

Ce webinaire vous donnera les clés pour comprendre et utiliser avec discernement ces plantes qui, en accompagnement de conseils hygiéno-diététiques, peuvent faire des merveilles en cas de pré-diabète et éviter ainsi une évolution vers la pathologie. Nous étudierons aussi celles qui sont utilisées couramment en herboristerie pour la prise en charge de l'hyperglycémie.

Nous irons également à la découverte d'autres plantes, locales ou issues d'autres cultures, souvent méconnues, qui présentent un potentiel remarquable et qui ont toute leur place dans l'arsenal thérapeutique du XXI^e siècle.

PROGRAMME

- DÉFINITIONS & REPÈRES
- APPROCHES THÉRAPEUTIQUES ACTUELLES
- ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN : ALIMENTATION, HYGIÈNE DE VIE & PLANTES
- USAGE DES PLANTES MÉDICINALES : PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE
 - en phytothérapie française
 - issues d'autres cultures
 - plantes locales méconnues
 - posologies, modes d'action, potentiels et limites

MODALITÉS DE SUIVI

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 - webinaire
 - apports théoriques de l'intervenant
 - diaporama commenté
 - support pédagogique à télécharger

INSCRIPTION & RÈGLEMENT EN LIGNE

[Cliquer ici](#)