



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 1

LYON-DARDILLY 



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 17/10/2026 au 13/06/2027

17/18 octobre 2026

14/15 novembre 2026

12/13 décembre 2026

16/17 janvier 2027

[LÉGISLATION * : 12 février 2027]

13/14 février 2027

13/14 mars 2027

03/04 avril 2027

16/17 mai 2027

(dimanche/lundi férié)

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

14/15 mai 2027

(vendredi/samedi)

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

(hors de Lyon - région AURA)

12/13 juin 2027

samedis : 9h30/13h00 - 14h00/17h30

dimanches : 9h00/12h30 - 13h30/17h00



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



50 personnes
(2 groupes)



financement personnel
2 180 € + 60 € (frais de dossier)
financement organisme/entreprise
2 870 € + 80 € (frais de dossier)
(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif et respiratoire) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES 31,5 H Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés Introduction à la phytothérapie pratique Récolte, séchage, préparations traditionnelles Plantes de l'appareil respiratoire Plantes du système digestif : estomac/foie TD : études de cas et mises en situation • PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE 17,5 H Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge La cellule Appareil respiratoire Système digestif : estomac/foie • AROMATHÉRAPIE 14 H Le monde de l'aromathérapie Techniques d'extraction & critères de qualité Mieux connaître les HE Propriétés physico-chimiques des HE Comment utiliser les HE Familles de composés biochimiques • BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN 14 H Utilisation d'une flore et herborisation	• BOTANIQUE THÉORIQUE 28 H Notions de physiologie végétale Taxonomie : notion d'espèce - classification Appareil végétatif Fleur et système reproducteur Fruits et appareil fructifère • DIÉTÉTIQUE & NUTRITION 10,5 H Alimentation et bases de la nutrition, écoles alimentaires L'eau Produits laitiers, protéines et acides aminés, fibres Pyramide alimentaire méditerranéenne Équilibre acido-basique Étude de quelques vitamines et oligo-éléments Cuisson TD & méthodologie : organisation de conseils • CHIMIE VERTE 7 H Glucides, lipides, acides aminés et dérivés • CHIMIE AU QUOTIDIEN 3,5 H Matière, atomes, ions, molécules
---	---

toujours plus de pratique au programme

- **HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)** 14 H
«TROUBLES CHRONIQUES ET SPHÈRE ORL»
- Réalisation de remèdes naturels
Organisation d'un conseil

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 1

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
 - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
 - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
 - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
 - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCES** (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE)
le 11 septembre 2027 (QCM, questions de cours et oral)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- *** CONFÉRENCE LÉGISLATION**, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves ayant un projet professionnel.
- **CONFÉRENCES** organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- **ATELIERS TISANES** : proposés dans le cadre du cours Plantes Médicinales, à la pause déjeuner.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B