



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

cours animé par



Marielle GIRAULT
Naturopathe, Olfactothérapeute



1 WEEK-END - 12 HEURES



30/31 janvier 2027



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



8 à 15 personnes



financement personnel uniquement
250 € + 20 € (frais de dossier)

LE MONDE DES ODEURS



voyage olfactif entre sagesse, traditions et usages contemporains

PRÉREQUIS : avoir 18 ans
TOUT PUBLIC

Formation accessible aux situations de handicap (voir possibilités d'adaptation : paragraphe INSCRIPTION)

OBJECTIFS

Explorer la place du parfum et des odeurs dans les traditions culturelles et anciennes
Identifier les plantes aromatiques, bois et résines utilisés dans les rituels
Comprendre les fonctions symboliques, énergétiques et émotionnelles des odeurs
Intégrer ces savoirs ancestraux dans une pratique contemporaine

PROGRAMME

Alternance de temps théoriques, pratiques et explorations olfactives

JOUR 1

TRADITIONS ET PRATIQUES CONTEMPORAINES DES ODEURS DE PROTECTION

APPORTS THÉORIQUES

- l'odorat comme sens premier dans l'expérience humaine
- origines des fumigations, huiles essentielles, usages et rituels de protection
- plantes, bois, résines et huiles essentielles : usages anciens et contemporains
- fonctions symboliques, rituelles et spirituelles des fumigations
- évolution contemporaine des usages

PRATIQUES OLFACTIVES

Expérimentation répartie tout au long de la journée de 5 résines, bois et plantes aromatiques sacrés et 5 huiles essentielles, en lien avec la protection.

JOUR 2

TRADITIONS ANCESTRALES & CONTEMPORAINES DES ODEURS D'INTÉRIORISATION

APPORTS THÉORIQUES

- usages olfactifs dans les traditions spirituelles
- liens entre odeur, mémoire et intériorité
- du rituel ancestral aux approches contemporaines de l'olfaction

PRATIQUES OLFACTIVES

Exploration sensorielle progressive et guidée de 5 résines, bois et plantes aromatiques sacrés et 5 huiles essentielles, en lien avec la présence et le recueillement.

MODALITÉS DE SUIVI

• MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- apports théoriques
- diaporama commenté (PPT)
- expérimentation olfactive guidée
- temps d'intégration et de recentrage
- support de cours résumés remis aux participants (complété par prises de notes personnelles)

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
L'attribution des places se fait par ordre d'enregistrement des dossiers complets.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B