



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HYDROLATHÉRAPIE FAMILIALE

formation animée par



Jody ELLEAUME
Aromathérapeute
Herbaliste

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUT PUBLIC : particuliers et professionnels

Formation accessible aux situations de handicap (voir possibilités d'adaptation : paragraphe INSCRIPTION)

OBJECTIFS

Comprendre ce qu'est l'hydrolathérapie et ce qu'est un hydrolat
Connaître les hydrolats principaux utilisables en toute sécurité dans un cadre familial
Accompagner les problématiques physiques et émotionnelles majeures des grandes étapes de la vie
Mettre en place des protocoles simples et concrets d'hydrolathérapie familiale

PROGRAMME

En début de formation, rappel du cadre réglementaire concernant la préparation, la transformation et l'usage des plantes médicinales.

• QU'EST-CE QUE L'HYDROLATHÉRAPIE ?

Qu'est-ce qu'un hydrolat
La mémoire de l'eau
Hydrolats et huiles essentielles : différences fondamentales
Pourquoi les hydrolats sont particulièrement adaptés à un usage familial ?
Qualité des hydrolats

• DIFFÉRENTES VOIES D'APPLICATION DES HYDROLATS EN USAGE FAMILIAL

La cure d'hydrolats
La diffusion d'hydrolats
La voie cutanée

• POUR CHAQUE MOMENT DE LA VIE :

PETITE ENFANCE & ENFANCE, ADOLESCENCE, VIE ACTIVE, TRANSITIONS DE VIE (séparations, deuils, changements majeurs) & VIEILLISSEMENT

Accompagnement en hydrolathérapie des problématiques physiques et émotionnelles majeures
Hydrolats principaux pour chacun des moments de vie

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

• MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- apports théoriques de l'intervenant
- diaporama commenté
- livret pédagogique PDF
- expérimentation en classe

• ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

- QCM en ligne en fin de formation



1 WEEK-END - 12 HEURES



12/13 juin 2027



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



8 à 20 personnes



financement personnel
250 € + 20 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise
312 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
L'attribution des places se fait par ordre d'enregistrement des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B