



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 3

MONTÉGUT 



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 24/10/2026 au 30/05/2027

24/25 octobre 2026

14/15 novembre 2026

12/13 décembre 2026

09/10 janvier 2027

06/07 février 2027

06/07 mars 2027

03/04 avril 2027

08/09 mai 2027

JOURNÉES HERBORISTERIE PRATIQUE

06/07 mai 2027

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

29/30 mai 2027

samedis : 9h30/13h00 - 14h30/18h00

dimanches : 9h00/12h30 - 14h00/17h30



JARDINS DU BATAILLET 

MONTÉGUT (65)



36 personnes



financement personnel

2 030 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

<ul style="list-style-type: none"> • PLANTES MÉDICINALES 56 H Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés Plantes du sommeil / États dépressifs Stress chronique / Plantes adaptogènes Plantes du système génital féminin Plantes du système génital masculin Thyroïde Plantes de l'immunité et de la fatigue Plantes à risques Plantes des maladies métaboliques Phytonutriments TD : études de cas et mises en situation 	<ul style="list-style-type: none"> • PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE 17,5 H Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge Système nerveux Système endocrinien Système génital
<ul style="list-style-type: none"> • AROMATHÉRAPIE 10,5 H Les hydrolats HE et système nerveux HE et santé au féminin Familles de composés biochimiques 	<ul style="list-style-type: none"> • DIÉTÉTIQUE & NUTRITION 17,5 H Étude du terrain Microbiote Lactofermentation Intolérances alimentaires / allergies Chrononutrition Surcharge pondérale Grossesse, ménopause, andropause Enfance et allaitement SN : stress, sommeil Immunologie : soutien par l'alimentation TD & méthodologie : organisation de conseils
<ul style="list-style-type: none"> • BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN 14 H Utilisation d'une flore et herborisation 	<ul style="list-style-type: none"> • CHIMIE VERTE 3,5H Terpènes & stéroïdes Alcaloïdes
<ul style="list-style-type: none"> • BOTANIQUE THÉORIQUE 7 H Plantes de montagne Écologie 	

toujours plus de pratique au programme

- **HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD) 14 H**
«TROUBLES DU SOMMEIL
ET TROUBLES DE LA PETITE ENFANCE»
Réalisation de remèdes naturels
Organisation de conseils
Atelier «Précautions et contre-indications»

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 3

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
 - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
 - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
 - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
 - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE)** en octobre (QCM, questions de cours et oral)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- **CONFÉRENCES** organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B