



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

les essentielles

immersions guidées pour explorer un thème en profondeur

ÉPISODE 4

MYCOTHÉRAPIE À FOND SUR LES CHAMPIGNONS !

webinaire animé par



Audrey VIVIER-MERLE
Naturopathe

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

PUBLIC : professionnel.les et étudiant.es de la santé et du bien-être, toute personne curieuse et intéressée par la thématique ou déjà familiarisée avec les notions abordées.

Les champignons sont un outil thérapeutique encore peu connu et souvent associé à la Médecine Traditionnelle Chinoise. Nous découvrirons les vertus thérapeutiques et nutritives des champignons médicinaux qui sont au service de la santé humaine.

PROGRAMME

- HISTORIQUE DE LA MYCOTHÉRAPIE
De la Médecine Traditionnelle Chinoise à la thérapeutique occidentale
- UNE GRANDE FAMILLE : LES FUNGI
Animal ou végétal ?
Système de nutrition
Anatomie du champignon
- LA MYCOTHÉRAPIE
Principes actifs majeurs
Les champignons médicinaux sont-ils des alicaments ?
Grands axes thérapeutiques
- ZOOM SUR QUELQUES CHAMPIGNONS MÉDICINAUX
Shitaké *Lentinula edodes*
Maitaké *Grifola frondosa*
Reishi *Ganoderma lucidum*
Cordiceps *Cordiceps sinensis*
Hydne hérisson *Hericium erinaceus*

MODALITÉS DE SUIVI

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 - webinaire
 - apports théoriques de l'intervenante
 - diaporama commenté
 - support pédagogique à télécharger

INSCRIPTION & RÈGLEMENT EN LIGNE

[Cliquer ici](#)



3 HEURES



04 juin 2026 de 18h00 à 21h00



EN LIGNE



financement personnel uniquement
35 €

votre interlocutrice



Magali BONNOT
magali.bonnot@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B