



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## ANNÉE 3

LYON-DARDILLY



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 10/10/2026 au 30 /05/2027

10/11 octobre 2026

28/29 novembre 2026

12/13 décembre 2026

16/17 janvier 2027

06/07 février 2027

06/07 mars 2027

03/04 avril 2027

14/15 mai 2027

(vendredi/samedi)

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

16/17 mai 2027

(dimanche/lundi férié)

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

(hors de Lyon - région AURA)

29/30 mai 2027

samedis : 9h30/13h00 - 14h00/17h30

dimanches : 9h00/12h30 - 13h30/17h00



LYCÉE HORTICOLE   
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes  
(2 groupes)



financement personnel  
2 030 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

### OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>PLANTES MÉDICINALES</b> 56 H Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés Plantes du sommeil / États dépressifs Stress chronique / Plantes adaptogènes Plantes du système génital féminin Plantes du système génital masculin Thyroïde Plantes de l'immunité et de la fatigue Plantes à risques Plantes des maladies métaboliques Phytonutriments TD : études de cas et mises en situation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>PHYSIOLOGIE &amp; PATHOLOGIE</b> 17,5 H Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge Système nerveux Système endocrinien Système génital</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>AROMATHÉRAPIE</b> 10,5 H Les hydrolats HE et système nerveux HE et santé au féminin Familles de composés biochimiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>DIÉTÉTIQUE &amp; NUTRITION</b> 17,5 H Étude du terrain Microbiote Lactofermentation Intolérances alimentaires / allergies Chrononutrition Surcharge pondérale Grossesse, ménopause, andropause Enfance et allaitement SN : stress, sommeil Immunologie : soutien par l'alimentation TD : organisation de conseils</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BOTANIQUE THÉORIQUE</b> 7 H Plantes de montagne Écologie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>CHIMIE VERTE</b> 3,5H Terpènes &amp; stéroïdes Alcaloïdes</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN</b> 14 H Utilisation d'une flore et herborisation</li> </ul>	

### *toujours plus de pratique au programme*

<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>HERBORISTERIE PRATIQUE (TP &amp; TD) 14 H</b> «TROUBLES DU SOMMEIL ET TROUBLES DE LA PETITE ENFANCE»</li> </ul>	Réalisation de remèdes naturels Organisation de conseils Atelier «Précautions et contre-indications»
---	--

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 3

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
  - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
  - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
  - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
  - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE)**  
le 18 septembre 2027 (QCM, questions de cours et oral)

### + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- **CONFÉRENCES** organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- **ATELIERS TISANES** : proposés dans le cadre du cours Plantes Médicinales, à la pause déjeuner.
- sur inscription : **CONSEIL EN HERBORISTERIE** les vendredis après-midi précédant les cours (en collaboration avec le Centre Social Duchère Plateau auprès d'un public ayant peu accès aux soins).

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B