



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## PARCOURS COMPLET

MONTÉGUT

### apprendre les métiers de l'herboristerie

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUT PUBLIC : particuliers et professionnels - Niveau bac recommandé

Formation accessible aux situations de handicap (voir possibilités d'adaptation : paragraphe INSCRIPTION)

#### OBJECTIFS

Identifier, transformer et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité, dans le respect des enjeux écologiques et de la réglementation en vigueur.

Mettre en pratique les ressources de l'herboristerie afin d'organiser un conseil de qualité en adéquation avec les besoins d'une personne, ses spécificités et son environnement.

#### CURSUS COMPLET SUR 3 ANS

Le cursus complet comprend 3 années d'enseignement en présentiel et une semaine de travaux pratiques sur le terrain (STAGE D'ÉTÉ), voir détail des programmes en pages suivantes.

#### PÉDAGOGIE

La formation Herbaliste est structurée autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain. Le choix et l'organisation des matières enseignées permettent d'acquérir les compétences nécessaires à l'identification, la cueillette, le conseil et l'usage des plantes médicinales.

L'enseignement comporte l'étude de monographies disponibles sous forme de fiches en téléchargement sur notre plateforme : 260 plantes médicinales, 30 huiles essentielles et 37 huiles végétales, cires et beurres.

#### EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- STAGES CONVENTIONNÉS EN ENTREPRISE possibles durant la formation, nous contacter.

#### VALIDATION DU CURSUS COMPLET - CERTIFICAT D'HERBALISTE

Les personnes qui le souhaitent peuvent valider leurs connaissances et obtenir le Certificat d'Herbaliste à condition d'avoir participé à :

- 3 CONTRÔLES DE CONNAISSANCES (EN OCTOBRE À L'ISSUE DE CHAQUE ANNÉE)
- ÉVALUATION EN COURS DE FORMATION POUR LE STAGE D'ÉTÉ
- «GRAND ORAL» DE FIN DE FORMATION  
(ÉPREUVE ORALE DEVANT UN JURY DE PROFESSEURS APRÈS VALIDATION DES 3 ANNÉES DE FORMATION)

Le certificat d'Herbaliste n'est pas un diplôme reconnu par l'Etat ni un titre RNCP.

Cependant, la législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre ou de conseiller les plantes médicinales, les huiles essentielles et les compléments alimentaires en vente libre, à condition de respecter le monopole pharmaceutique et de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la médecine (le diagnostic médical étant réservé aux médecins).

La notoriété et la qualité des enseignements de l'ELPM garantissent la reconnaissance professionnelle du certificat d'Herbaliste.



**3 ANS - 456 HEURES**

24 WEEK-ENDS THÉORIQUES

3 WEEK-ENDS HERBORISTERIE PRATIQUE

3 WEEK-ENDS BOTANIQUE PRATIQUE

1 SEMAINE STAGE D'ÉTÉ TERRAIN\*

\*obligatoire pour l'obtention du certificat



JARDINS DU BATAILLET   
MONTÉGUT (65)



36 personnes



financement personnel

PAR ANNÉE

2 180 € + 60 € (frais de dossier)

STAGE D'ÉTÉ

520 €\*

financement organisme/entreprise

PAR ANNÉE

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

STAGE D'ÉTÉ

756 €\*

(voir liste ici)

engagement d'inscription pour 1 année

\* hors hébergement en pension complète  
à la charge des participants (environ 450 €)

votre interlocutrice



Magali BONNOT

[magali.bonnot@elpmsn.fr](mailto:magali.bonnot@elpmsn.fr)

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

#### INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.

L'attribution des places se fait par ordre d'enregistrement des dossiers complets.

#### CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

# HERBALISTE

## PARCOURS COMPLET

MONTÉGUT 

### *l'équipe pédagogique*



**Sandrine BAZZO**  
DESU de chimie-physique  
Herbaliste  
COORDINATRICE SUD-OUEST



**Aurélie GARRIGUES**  
Dr en biologie cellulaire  
Dr en physiopathologie  
Naturopathe



**Boris PRESSEQ**  
Botaniste, Formateur  
Accompagnateur montagne  
Animateur nature



**Lilian CEBALLOS**  
Dr en pharmacie  
Dr en biologie de l'évolution  
& de l'écologie



**Françoise LAIGNEAU**  
Botaniste, Cueilleuse  
Photographe  
Accompagnatrice en montagne



**Robert PUJOL**  
Dr en pharmacie  
Attaché de cours



**Vincent ERBANI**  
Dr en pharmacie,  
Homéopathe,  
Certifié en herboristerie



**Jérémi LARRONDE**  
Ostéopathe  
Herbaliste



**Corinne QUINTANA**  
Dr en médecine  
Formatrice et coach



**James FOREST**  
Jardinier - Cueilleur de simples  
Boulangier  
Animateur « Semences Paysannes »



**Françoise THOMAS**  
Dr en médecine sp. Phytothérapie  
sp. Ostéopathie & Elixirs floraux



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## ANNÉE 1

MONTÉGUT



**140 HEURES**

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 24/10/2026 au 30/05/2027

24/25 octobre 2026

14/15 novembre 2026

12/13 décembre 2026

[JOURNÉE LÉGISLATION \* : 08 janvier 2027]

09/10 janvier 2027

06/07 février 2027

06/07 mars 2027

03/04 avril 2027

08/09 mai 2027

JOURNÉES HERBORISTERIE PRATIQUE

06/07 mai 2027

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

29/30 mai 2027

samedis : 9h30/13h00 - 14h30/18h00

dimanches : 9h00/12h30 - 14h00/17h30



JARDINS DU BATAILLET

MONTÉGUT (65)



36 personnes



financement personnel

2 180 € + 60 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

### OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (respiratoire et digestif) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PLANTES MÉDICINALES</b> 31,5 H Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés Introduction à la phytothérapie pratique Récolte, séchage, préparations traditionnelles Plantes de l'appareil respiratoire Plantes du système digestif : estomac/foie TD : études de cas et mises en situation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN</b> 14 H Utilisation d'une flore et herborisation</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PHYSIOLOGIE &amp; PATHOLOGIE</b> 17,5 H Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge La cellule Appareil respiratoire Système digestif : estomac/foie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOTANIQUE THÉORIQUE</b> 28 H Notions de physiologie végétale Taxonomie : notion d'espèce - classification Appareil végétatif Fleur et système reproducteur Fruits et appareil fructifère</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>AROMATHÉRAPIE</b> 14 H Le monde de l'aromathérapie Techniques d'extraction &amp; critères de qualité Mieux connaître les HE Propriétés physico-chimiques des HE Comment utiliser les HE Familles de composés biochimiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>DIÉTÉTIQUE &amp; NUTRITION</b> 10,5 H Alimentation et bases de la nutrition, écoles alimentaires L'eau Produits laitiers, protéines et acides aminés, fibres Pyramide alimentaire méditerranéenne Équilibre acido-basique Étude de quelques vitamines et oligo-éléments Cuisson TD &amp; méthodologie : organisation de conseils</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHIMIE VERTE</b> 7 H Glucides, lipides, acides aminés et dérivés</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHIMIE AU QUOTIDIEN</b> 3,5 H Matière, atomes, ions, molécules</li> </ul>

### toujours plus de pratique au programme

- **HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD) 14 H** Réalisation de remèdes naturels  
«TROUBLES CHRONIQUES ET SPHÈRE ORL» Organisation d'un conseil

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 1

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
  - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
  - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
  - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
  - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCES** (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE) en octobre (QCM, questions de cours et oral)

### + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- \* **CONFÉRENCE LÉGISLATION**, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves.
- **CONFÉRENCES** organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

# HERBALISTE

## ANNÉES 2 & 3

*ce qui vous attend après la première année*

### OBJECTIFS DES ANNÉES 2 & 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire, cutané, nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

#### ANNÉE 2

- **PLANTES MÉDICINALES**  
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés  
Plantes du système digestif : intestins  
Plantes du système rénal et urinaire  
Plantes du système ostéo-articulaire  
Plantes du système cardio-vasculaire  
Plantes du système cutané
- **AROMATHÉRAPIE**  
HE et pathologies infectieuses  
HE et soin de la peau  
HE et troubles circulatoires  
HE et troubles tendino-musculaires et articulaires  
Familles de composés biochimiques
- **BOTANIQUE THÉORIQUE**  
Les arbres  
Les familles
- **PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE**  
Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge  
Système digestif : intestins  
Système rénal et urinaire  
Système ostéo-articulaire  
Système cardio-vasculaire  
Système cutané
- **DIÉTÉTIQUE & NUTRITION**  
Gluten, sucre, index glycémique/index insulémique  
Lipides, glucides, oméga 3, 6, 9  
Cholestérol et triglycérides  
Eau dans le corps  
Peau & alimentation  
Étude de quelques vitamines et oligo-éléments  
Organisation de conseils : TD
- **CHIMIE VERTE**  
Composés phénoliques
- **CHIMIE AU QUOTIDIEN**  
Composés organiques  
Notions de biochimie

#### ANNÉE 3

- **PLANTES MÉDICINALES**  
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés  
Plantes du sommeil / États dépressifs  
Stress chronique / Plantes adaptogènes  
Plantes du système génital féminin  
Plantes du système génital masculin  
Thyroïde  
Plantes de l'immunité et de la fatigue  
Plantes à risques  
Plantes des maladies métaboliques  
Phytonutriments
- **AROMATHÉRAPIE**  
Les hydrolats  
HE et système nerveux  
HE et santé au féminin  
Familles de composés biochimiques
- **BOTANIQUE THÉORIQUE**  
Plantes de montagne  
Écologie
- **PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE**  
Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge  
Systèmes nerveux, endocrinien, génital
- **DIÉTÉTIQUE & NUTRITION**  
Étude du terrain  
Microbiote  
Lactofermentation  
Intolérances alimentaires / allergies  
Chrononutrition  
Surcharge pondérale  
Grossesse, ménopause, andropause  
Enfance et allaitement  
SN : stress, sommeil  
Immunologie : soutien par l'alimentation  
Organisation de conseils : TD
- **CHIMIE VERTE**  
Terpènes & stéroïdes  
Alcaloïdes

*toujours plus de pratique au programme !*

- BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN
- HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)

- BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN
- HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)