



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# VENTE-CONSEIL NUTRITION & PRODUITS NATURELS



*connaître & conseiller les produits naturels*

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUT PUBLIC : particuliers et professionnels - Niveau bac recommandé

Formation accessible aux situations de handicap (voir possibilités d'adaptation : paragraphe INSCRIPTION)

## OBJECTIFS

Utiliser les produits naturels (plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires...).

Identifier les besoins dans un cadre familial ou professionnel.

Pratiquer les principes fondamentaux de la nutrition-santé.

Concevoir un conseil adapté autour des connaissances en nutrition, plantes médicinales, huiles essentielles et compléments naturels.

## PÉDAGOGIE


Afin que l'enseignement puisse être immédiatement mis en pratique, il est adapté aux situations les plus couramment rencontrées, au rythme des saisons.


Les bases de l'anatomie-physiologie sont étudiées pour chaque système du corps humain.


Des solutions concrètes sont proposées, résumées par des fiches pratiques utilisables au quotidien : plantes médicinales, huiles essentielles, compléments alimentaires, conseils.


10 webinaires thématiques viendront compléter la formation et 2 études de cas dirigées en ligne permettront d'aborder l'organisation d'un conseil.


## PROGRAMME DES ENVOIS


-  1 cours posté le 16 octobre
  - Phyto-Aromathérapie
  - Bases et galénique
  - Diététique
  - Introduction à la diététique
  - Écoles alimentaires

1 devoir à renvoyer pour le 13 novembre  
envois des corrections 04 décembre
-  2 cours posté le 04 décembre
  - Phyto-Aromathérapie
  - Aromathérapie : avertissements et mode d'emploi
  - Système respiratoire
  - Diététique
  - Besoins nutritionnels
  - Graines germées

2 devoirs à renvoyer pour le 15 janvier  
envois des corrections 05 février
-  3 cours posté le 05 février
  - Phyto-Aromathérapie
  - Système digestif
  - Diététique
  - Groupes d'aliments
  - Besoins énergétiques

2 devoirs à renvoyer pour le 05 mars  
envois des corrections 26 mars
-  4 cours posté le 26 mars
  - Phyto-Aromathérapie
  - Système cutané et cosmétique naturelle
  - Drainage et cure dépurative
  - Allergies saisonnières
  - Diététique
  - Modes de cuisson
  - Cures de jus
  - Compléments alimentaires
  - Régimes et pathologies
  - Amincissement

2 devoirs à renvoyer pour le 23 avril  
envois des corrections 21 mai
-  5 cours posté le 21 mai
  - Phyto-Aromathérapie
  - Système ostéo-articulaire
  - Antioxydants

1 devoir à renvoyer pour le 18 juin  
envois des corrections 09 juillet
-  6 cours posté le 09 juillet
  - Phyto-Aromathérapie
  - Système circulatoire
  - Système endocrinien et génital
  - Système nerveux
  - Système immunitaire
  - Système urinaire
  - Produits indispensables en voyage

2 devoirs à renvoyer pour le 13 août  
envois des corrections 03 septembre



1 AN - 162 HEURES

du 16/10/2026 au 11/09/2027



6 ENVOIS



10 WEBINAIRES THÉMATIQUES

voir programme et dates page suivante

2 ÉTUDES DE CAS DIRIGÉES

voir programme et dates page suivante



CONTRÔLE DE CONNAISSANCES

samedi 18 septembre 2027  
(demi-journée)

LYCÉE HORTICOLE 

LYON-DARDILLY (69)



jusqu'à 90 personnes



financement personnel

1 944 € + 60 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 916 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

formation tutorée par



**Marjolaine BALDOVINI**  
Dr en pharmacie  
Herbaliste



**Anne-Laure BERNE**  
Dr en pharmacie  
Phytothérapie-Aromathérapie



**Gilles CORJON**  
Dr en Pharmacie  
Herboriste



**Martine RIGAUDIER-GUIGARDET**  
Formatrice  
en nutrition/cuisine-santé

## PROGRAMME DES WEBINAIRES

-  VISIO DE BIENVENUE  
22 octobre 2026  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn



avec Françoise PILLET, directrice, Magali BONNOT, responsable de formation  
et toute l'équipe pédagogique

-  1 **mardi 15 décembre 2026**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Céréales, légumineuses et oléagineux :  
mode d'emploi  
Les protéines au quotidien  
animé par Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
-  2 **mardi 16 février 2027**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Compléments alimentaires naturels  
Décryptage des étiquettes  
animé par Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
-  3 **jeudi 25 février 2027**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
L'écosystème intestinal, quel impact ?  
animé par Marjolaine BALDOVINI  
& Anne-Laure BERNE
-  4 **mercredi 31 mars 2027**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Allergies saisonnières  
animé par Gilles CORJON
-  5 **jeudi 08 avril 2027**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Cures détox : mythe ou réalité ?  
animé par Marjolaine BALDOVINI  
& Anne-Laure BERNE
-  6 **mardi 20 avril 2027**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Que faut-il attendre des cures minceur ?  
Analyse de formules proposées en magasin  
animé par Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
-  7 **mercredi 26 mai 2027**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Stress oxydatif et anti-oxydants  
animé par Gilles CORJON
-  8 **mardi 06 juillet 2027**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Omégas 3-6-9 et inflammation  
Maladies métaboliques  
animé par Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
-  9 **jeudi 08 juillet 2027**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Stress, un ami qui vous veut du bien ?  
animé par Marjolaine BALDOVINI  
& Anne-Laure BERNE
-  10 **mercredi 21 juillet 2027**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Immunité et santé métabolique  
animé par Gilles CORJON

## PROGRAMME DES ÉTUDES DE CAS

-  1 **mardi 04 mai 2027**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
avec Marjolaine BALDOVINI  
Anne-Laure BERNE,  
& Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
-  2 **jeudi 24 juin 2027**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
avec Marjolaine BALDOVINI  
Anne-Laure BERNE,  
& Martine RIGAUDIER-GUIGARDET

## WEBINAIRES LÉGISLATION

-  1 **jeudi 11 mars 2027**  
de 17h30 à 20h30 - 180 mn  
animé par Flavien MEUNIER
-  2 **mercredi 31 mars 2027**  
de 9h30 à 12h30 - 180 mn  
animé par Flavien MEUNIER



*vo*tre interlocutrice



Magali BONNOT  
[magali.bonnot@elpmsn.fr](mailto:magali.bonnot@elpmsn.fr)

## MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

### RYTHME DE LA FORMATION

La durée de la formation indiquée correspond au temps d'apprentissage estimé - le temps de travail restant variable selon les personnes.

L'élève dispose de 4 semaines pour retourner ses évaluations. Les devoirs sont corrigés de façon détaillée et personnalisée et retournés à l'élève en lettre suivie sous 10 jours.

### ACCOMPAGNEMENT DES ÉLÈVES

Chaque élève dispose d'un identifiant personnel de connexion pour accéder à notre plateforme de formation en ligne.

Les tutrices répondent deux fois par semaine sur le forum de la formation aux questions en rapport avec le cours étudié. Une hotline est joignable par mail pour les questions techniques.

La plateforme permet également de mettre à disposition des documents et vidéos complémentaires pour approfondir les cours. Cette partie du travail restant facultative, l'étude des documents complémentaires n'est pas prise en compte dans l'estimation du temps de travail.

### CETTE FORMATION COMPREND

- 6 envois postaux au domicile de l'élève (supports de cours, voir programme)
- des documents complémentaires à télécharger sur notre plateforme en ligne
- 10 devoirs à retourner (QCM, questions de cours et études de cas/organisation de conseils)  
Le retour de tous les devoirs permet de valider l'assiduité à la formation.
- 10 webinaires thématiques
- 2 études de cas dirigées en ligne

### ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

(UNE DEMI-JOURNÉE LE SAMEDI 18 SEPTEMBRE 2027)

- épreuves écrites (QCM et questions de cours)
- épreuve orale devant un jury de professeurs

L'obtention de notes, dont la moyenne générale est égale ou supérieure à 10/20, permet d'attester des connaissances acquises et de la réussite à la formation.

## + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME

- CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de la vente des produits naturels et du conseil, offerte aux élèves ayant un projet professionnel (voir page précédente)
- STAGE CONVENTIONNÉ possible durant la formation. Nous contacter
- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année à Dardilly et offertes aux élèves

## INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).  
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.  
L'attribution des places se fait par ordre d'enregistrement des dossiers complets.

### CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins