



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# PLANTES MÉDICINALES



## connaître les plantes qui soignent

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUT PUBLIC : particuliers et professionnels - Niveau bac recommandé



1 AN - 130 HEURES



6 ENVOIS

du 18/01/2027 au 20/12/2027



RENDEZ-VOUS EN LIGNE

23 février 2027

11 mars 2027

31 mars 2027

07 octobre 2027

MODULE DE REGROUPEMENT

en présentiel le 03 avril 2027

ou en ligne le 22 mai 2027



jusqu'à 80 personnes



financement personnel

1 040 € + 60 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

1 430€ + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

Le cours propose un bref rappel en anatomie et physiologie.

Nous attirons votre attention sur ce point, car à défaut de connaissances préalables dans ce domaine, un travail personnel supplémentaire est à prévoir et le temps consacré à la formation sera nécessairement majoré.

Formation accessible aux situations de handicap (voir possibilités d'adaptation : paragraphe INSCRIPTION)

### OBJECTIFS

Connaître les usages des plantes médicinales, savoir les utiliser et les conseiller en toute sécurité.







### PÉDAGOGIE

Le cours est structuré autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain.

Pour chaque système, il reprend :

- la liste et les fiches des plantes utilisées (fiches à télécharger sur la plateforme)
- un tableau synthétique des plantes utilisées dans les différents troubles étudiés
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

### PROGRAMME

-  1 cours posté le 18 janvier  
Introduction à la phytothérapie pratique  
Récolte, séchage et modes de préparations traditionnelles  
Plantes du système digestif : estomac et foie  
2 études de cas à renvoyer pour le 12 mars  
3 quiz d'auto-évaluation  
envois des corrections le 23 avril
-  2 cours posté le 12 mars  
Plantes du système digestif (suite) : intestins  
Plantes du système respiratoire  
2 études de cas à renvoyer pour le 10 mai  
2 quiz d'auto-évaluation  
envois des corrections le 21 juin
-  3 cours posté le 10 mai  
Plantes du système urinaire  
Plantes du système cutané  
Plantes du système ostéo-articulaire  
3 études de cas à renvoyer pour le 02 juillet  
3 quiz d'auto-évaluation  
envois des corrections fin août
-  4 cours posté le 02 juillet  
Plantes du système cardiovasculaire  
Plantes du système immunitaire  
Plantes de la fatigue  
2 études de cas à renvoyer pour le 27 août  
2 quiz d'auto-évaluation  
envois des corrections le 09 octobre
-  5 cours posté le 27 août  
Plantes des maladies métaboliques  
Plantes du système neuro-endocrinien :  
• sommeil, états dépressifs  
• stress chronique  
3 études de cas à renvoyer pour le 22 octobre  
3 quiz d'auto-évaluation  
envois des corrections le 04 décembre
-  6 cours posté le 22 octobre  
Plantes du système neuro-endocrinien (suite) :  
• système génital féminin  
• système génital masculin  
2 études de cas à renvoyer pour le 20 décembre  
2 quiz d'auto-évaluation  
envois des corrections le 11 février

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

formation animée et tutorée par



**Richard ARNOLDI**

Dr en biologie - Ethnobotaniste  
Herbaliste



**Marjolaine BALDOVINI**

Dr en pharmacie  
Herbaliste



**Tiphaine DESCHAUX**

Cueilleuse de plantes médicinales  
Herbaliste



**Pascale GÉLIS-IMBERT**

Dr en pharmacie  
sp. Plantes médicinales et Galénique  
Médecine chinoise

votre interlocutrice



**Jessy SORAM**

[jessy.soram@elpmsn.fr](mailto:jessy.soram@elpmsn.fr)

## VOS RENDEZ-VOUS AVEC LES INTERVENANTS

- EN LIGNE AVEC PASCALE GÉLIS-IMBERT 23 février 2027  
"Méthodes et recommandations pour structurer son conseil en plantes médicinales"
- WEBINAIRES LÉGISLATION APPLICABLE AUX PLANTES MÉDICINALES  
avec Flavien MEUNIER 11 mars 2027 de 17h00 à 20h00  
22 mai 2027 de 09h30 à 12h30
- MODULE DE REGROUPEMENT  
en présentiel avec Pascale GÉLIS-IMBERT 03 avril 2027  
en ligne avec Gilles CORJON 22 mai 2027  
"Comprendre la philosophie de l'Herboristerie"
  - règles de choix et d'élaboration de formules de tisanes composées
  - proposition d'alternatives pour les plantes médicinales ayant un mode d'action proche
  - règles de posologie : quantité totale de plantes délivrée, durée de la cure, posologie quotidienne, précautions d'emploi...
  - contrôle de l'aspect final du mélange : goût, aspect visuelRéponses aux questions les plus fréquentes
- WÉBINAIRE  
avec Gilles CORJON 07 octobre 2027  
"Intérêt des plantes adaptogènes dans les situations de stress chronique"  
"Liens entre santé métabolique et immunité"

## MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

- CETTE FORMATION COMPREND :
  - 6 envois postaux au domicile de l'élève comprenant supports de cours et études de cas
  - 3 rendez-vous avec l'équipe enseignante
  - 1 module de regroupement en ligne
  - un accès à notre plateforme en ligne permettant de télécharger des éléments de cours complémentaires (fiches de plantes notamment)
  - des quiz d'auto-évaluation en ligne pour accompagner l'apprentissage ainsi que des capsules vidéo pour illustrer quelques points du cours
  - un accompagnement en ligne : le tuteur de la formation répond 2 fois par semaine sur le forum dédié aux questions de cours
  - une hotline technique est également joignable par mail en cas de besoin
- RYTHME DE LA FORMATION
  - la durée de formation indiquée correspond à la charge de travail estimée pour l'étude des cours (une journée pour chacun des 15 thèmes)
  - un temps de travail supplémentaire est à prévoir pour la rédaction des études de cas
  - l'élève dispose de 8 semaines pour retourner ses études de cas
  - les devoirs sont corrigés et retournés à l'élève en lettre suivie sous 4 semaines avec un corrigé type.
- VALIDATION  
La formation est validée après retour des 14 études de cas prévues si la moyenne des notes est supérieure à 10/20.

## INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).  
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.  
L'attribution des places se fait par ordre d'enregistrement des dossiers complets.

### CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins