



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

MYCOTHÉRAPIE

à fond sur les champignons

formation animée par



Audrey VIVIER-MERLE
Naturopathe



1 WEEK-END - 12 HEURES



18/19 avril 2026



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



8 à 20 personnes



financement personnel
240 € + 20 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise
294 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

votre interlocutrice



Magali BONNOT
magali.bonnot@elpsmn.fr

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUT PUBLIC : particuliers et professionnels

Formation accessible aux situations de handicap (voir possibilités d'adaptation : paragraphe INSCRIPTION)

Les champignons sont un outil thérapeutique encore peu connu et souvent associé à la Médecine Traditionnelle Chinoise. Nous découvrirons les vertus thérapeutiques et nutritives des champignons médicinaux qui sont au service de la santé humaine.

OBJECTIFS

Synthétiser les recherches sur la mycothérapie,
Expliquer le fonctionnement des champignons et leur importance en matière de santé.
Maîtriser les moyens d'intervenir : recommandations, précautions, contre-indications
Préserver et renforcer le bon fonctionnement de l'organisme par la mycothérapie

PROGRAMME

En début de formation, rappel du cadre réglementaire concernant la préparation, la transformation et l'usage des plantes médicinales

• HISTORIQUE DE LA MYCOTHÉRAPIE

De la Médecine Traditionnelle Chinoise à la thérapeutique occidentale

• UNE GRANDE FAMILLE : LES FUNGI

Animal ou végétal ?
Système de nutrition
Anatomie du champignon

• LA MYCOTHÉRAPIE

Principes actifs majeurs
Les champignons médicinaux sont-ils des alicaments ?
Grands axes thérapeutiques

• ZOOM SUR QUELQUES CHAMPIGNONS MÉDICINAUX

Shitaké *Lentinula edodes*
Maitaké *Grifola frondosa*
Reishi *Ganoderma lucidum*
Cordiceps *Cordiceps sinensis*

Stramoine papillon *Coriolus versicolor*
Pleurote hûtre *Pleurotus ostreatus*
Hydne hérisson *Hericium erinaceus*
Chaga *Inonotus obliquus*

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

• MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- apports théoriques de l'intervenante
- diaporama commenté

• ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

- QCM en ligne en fin de formation

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
Une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B