



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HYDROLATHÉRAPIE FAMILIALE



formation animée par



Jody ELLEAUME
Aromathérapeute
Herbaliste



1 WEEK-END - 12 HEURES



12/13 juin 2027



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



de 8 à 20 personnes



financement personnel
250 € + 20 € (frais de dossier)

votre interlocutrice



Margot VILLANO
margot.villano@elpmsn.fr

PRÉREQUIS : avoir 18 ans
TOUT PUBLIC

des notions de base en aromathérapie sont nécessaires pour le suivi de cette formation.

Formation accessible aux situations de handicap (voir possibilités d'adaptation : paragraphe INSCRIPTION)

OBJECTIFS

Comprendre ce qu'est l'hydrolathérapie et ce qu'est un hydrolat

Connaître les hydrolats principaux utilisables en toute sécurité dans un cadre familial

Accompagner les problématiques physiques et émotionnelles majeures des grandes étapes de la vie

Mettre en place des protocoles simples et concrets d'hydrolathérapie familiale

PROGRAMME

• QU'EST-CE QUE L'HYDROLATHÉRAPIE ?

Qu'est-ce qu'un hydrolat

La mémoire de l'eau

Hydrolats et huiles essentielles : différences fondamentales

Pourquoi les hydrolats sont particulièrement adaptés à un usage familial ?

Qualité des hydrolats

• DIFFÉRENTES VOIES D'APPLICATION DES HYDROLATS EN USAGE FAMILIAL

La cure d'hydrolats

La diffusion d'hydrolats

La voie cutanée

• POUR CHAQUE MOMENT DE LA VIE :

PETITE ENFANCE & ENFANCE, ADOLESCENCE, VIE ACTIVE, TRANSITIONS DE VIE (séparations, deuils, changements majeurs) & VIEILLISSEMENT

Accompagnement en hydrolathérapie des problématiques physiques et émotionnelles majeures

Hydrolats principaux pour chacun des moments de vie

MODALITÉS DE SUIVI DE LA FORMATION

• MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- apports théoriques de l'intervenant
- diaporama commenté
- livret pédagogique PDF
- expérimentation en classe

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.

L'attribution des places se fait par ordre d'enregistrement des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS

- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B