



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## ANNÉE 3

MONTÉGUT



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 17/10:2026 au 13/06/2027

17/18 octobre 2026

14/15 novembre 2026

12/13 décembre 2026

09/10 janvier 2027

06/07 février 2027

06/07 mars 2027

03/04 avril 2027

08/09 mai 2027

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

24/25 avril 2027

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

12/13 juin 2027



JARDINS DU BATAILLET

MONTÉGUT (65)



36 personnes



financement personnel

2 030 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

### OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>• PLANTES MÉDICINALES</b> 56 H<br>Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés<br>Plantes du sommeil / États dépressifs<br>Stress chronique / Plantes adaptogènes<br>Plantes du système génital féminin<br>Plantes du système génital masculin<br>Thyroïde<br>Plantes de l'immunité et de la fatigue<br>Plantes à risques<br>Plantes des maladies métaboliques<br>Phytonutriments<br><b>TD : études de cas et mises en situation</b> | <b>• PHYSIOLOGIE &amp; PATHOLOGIE</b> 17,5 H<br>Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge<br>Système nerveux<br>Système endocrinien<br>Système génital                                                                                                                                                   |
| <b>• AROMATHÉRAPIE</b> 10,5 H<br>Les hydrolats<br>HE et système nerveux<br>HE et santé au féminin<br>Familles de composés biochimiques                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>• DIÉTÉTIQUE &amp; NUTRITION</b> 17,5 H<br>Étude du terrain<br>Microbiote<br>Lactofermentation<br>Intolérances alimentaires / allergies<br>Chrononutrition<br>Surcharge pondérale<br>Grossesse, ménopause, andropause<br>Enfance et allaitement<br>SN : stress, sommeil<br>Immunologie : soutien par l'alimentation<br><b>TD : organisation de conseils</b> |
| <b>• BOTANIQUE THÉORIQUE</b> 7 H<br>Plantes de montagne<br>Écologie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>• CHIMIE VERTE</b> 3,5H<br>Terpènes & stéroïdes<br>Alcaloïdes                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

### *toujours plus de pratique au programme*

|                                                                                      |                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN</b> 14 H<br>Utilisation d'une flore et herborisation | <b>• HERBORISTERIE PRATIQUE (TP &amp; TD)</b> 14 H<br>«Troubles du sommeil et de la petite enfance» |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 3

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
  - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
  - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
  - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
  - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCES** (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE) en octobre (QCM, questions de cours et oral)

### + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- **CONFÉRENCES** organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B