



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 2

MONTÉGUT 



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 17/10:2026 au 13/06/2027

17/18 octobre 2026

14/15 novembre 2026

12/13 décembre 2026

09/10 janvier 2027

06/07 février 2027

06/07 mars 2027

03/04 avril 2027

08/09 mai 2027

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

06/07 mai 2027

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

12/13 juin 2027



JARDINS DU BATAILLET 

MONTÉGUT (65)



36 personnes



financement personnel

2 180 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES	35 H	• BOTANIQUE THÉORIQUE	14 H
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés		Les arbres	
Plantes du système digestif : intestins		Les familles	
Plantes du système rénal et urinaire			
Plantes du système ostéo-articulaire		• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION	10,5 H
Plantes du système cardiovasculaire		Gluten, sucre, index glycémique/index insulémique	
Plantes du système cutané		Lipides, glucides, omégas 3, 6, 9	
		Cholestérol et triglycérides	
• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE	31,5 H	Peau & alimentation	
Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge		Eau dans le corps	
Système digestif : intestins		Étude de quelques vitamines et oligo-éléments	
Système rénal et urinaire		TD : organisation de conseils	
Système ostéo-articulaire			
Système cardiovasculaire		• CHIMIE VERTE	7H
Système cutané		Composés phénoliques	
TD : études de cas et mises en situation			
• AROMATHÉRAPIE	10,5 H	• CHIMIE AU QUOTIDIEN	3,5 H
HE et pathologies infectieuses		Composés organiques	
HE et soin de la peau		Notions de biochimie	
HE et troubles circulatoires			
HE et troubles tendino-musculaires et articulaires			
Familles de composés biochimiques			

toujours plus de pratique au programme

• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN	14 H	• HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)	14 H
Utilisation d'une flore et herborisation		«La vie, c'est le mouvement»	

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 2

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
 - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
 - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
 - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE) en octobre (QCM, questions de cours et oral)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B