



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 3

LYON-DARDILLY 



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 10/10/2026 au 30 /05/2027

10/11 octobre 2026

28/29 novembre 2026

12/13 décembre 2026

16/17 janvier 2027

06/07 février 2027

06/07 mars 2027

03/04 avril 2027

14/15 mai 2027

(vendredi/samedi)

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

16/17 mai 2027

(dimanche/lundi férié)

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

(hors de Lyon - région AURA)

29/30 mai 2027



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes
(2 groupes)



financement personnel
2 030 € + 50 € (frais de dossier)
financement organisme/entreprise
2 870 € + 80 € (frais de dossier)
(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES	56 H	• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE	17,5 H
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés		Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge	
Plantes du sommeil / États dépressifs		Système nerveux	
Stress chronique / Plantes adaptogènes		Système endocrinien	
Plantes du système génital féminin		Système génital	
Plantes du système génital masculin			
Thyroïde		• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION	17,5 H
Plantes de l'immunité et de la fatigue		Étude du terrain	
Plantes à risques		Microbiote	
Plantes des maladies métaboliques		Lactofermentation	
Phytonutriments		Intolérances alimentaires / allergies	
TD : études de cas et mises en situation		Chrononutrition	
• AROMATHÉRAPIE	10,5 H	Surcharge pondérale	
Les hydrolats		Grossesse, ménopause, andropause	
HE et système nerveux		Enfance et allaitement	
HE et santé au féminin		SN : stress, sommeil	
Familles de composés biochimiques		Immunologie : soutien par l'alimentation	
• BOTANIQUE THÉORIQUE	7 H	TD : organisation de conseils	
Plantes de montagne		• CHIMIE VERTE	3,5H
Écologie		Terpènes & stéroïdes	
• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN	14 H	Alcaloïdes	
Utilisation d'une flore et herborisation			

toujours plus de pratique au programme

• HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD) 14 H	Réalisation de remèdes naturels
«TROUBLES DU SOMMEIL ET TROUBLES DE LA PETITE ENFANCE»	Organisation de conseils
	Atelier «Précautions et contre-indications»

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 3

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
 - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
 - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
 - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE)
le 18 septembre 2027 (QCM, questions de cours et oral)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- ATELIERS TISANES : proposés dans le cadre du cours Plantes Médicinales, à la pause déjeuner.
- sur inscription : CONSEIL EN HERBORISTERIE les vendredis après-midi précédant les cours (en collaboration avec le Centre Social Duchère Plateau auprès d'un public ayant peu accès aux soins).

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B