



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 2

LYON-DARDILLY 



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 03/10/2026 au 06/06/2027

03/04 octobre 2026

14/15 novembre 2026

12/13 décembre 2026

16/17 janvier 2027

06/07 février 2027

06/07 mars 2027

03/04 avril 2027

08/09 mai 2027

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

06/07 mai 2027

(jeudi-férié/vendredi)

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN
(hors de Lyon - région AURA)

05/06 juin 2027



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes

(2 groupes)



financement personnel

2 180 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES	35 H	• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE	31,5 H
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés		Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge	
Plantes du système digestif : intestins		Système digestif : intestins	
Plantes du système rénal et urinaire		Système rénal et urinaire	
Plantes du système ostéo-articulaire		Système ostéo-articulaire	
Plantes du système cardiovasculaire		Système cardiovasculaire	
Plantes du système cutané		Système cutané	
TD : études de cas et mises en situation			
• AROMATHÉRAPIE	10,5 H	• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION	10,5 H
HE et pathologies infectieuses		Gluten, sucre, index glycémique/insulinique	
HE et soin de la peau		Lipides, glucides, omégas 3, 6, 9	
HE et troubles circulatoires		Cholestérol et triglycérides	
HE et troubles tendino-musculaires et articulaires		Eau dans le corps	
Familles de composés biochimiques		Peau & alimentation	
		Quelques vitamines et oligo-éléments	
		TD : organisation de conseils	
• BOTANIQUE THÉORIQUE	14 H	• CHIMIE VERTE	7H
Les arbres		Composés phénoliques	
Les familles			
• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN	14 H	• CHIMIE AU QUOTIDIEN	3,5 H
Utilisation d'une flore et herborisation		Composés organiques	
		Notions de biochimie	

toujours plus de pratique au programme

• HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD) 14 H	Botanique et détermination sur le terrain
«LA VIE, C'EST LE MOUVEMENT»	Réalisation de remèdes naturels
	Organisation d'un conseil
	Atelier «Critères de qualité et choix des produits»

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 2

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
 - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
 - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
 - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE) le 18 septembre 2027 (QCM, questions de cours et oral)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- ATELIERS TISANES : proposés dans le cadre du cours Plantes Médicinales, à la pause déjeuner.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B