



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 2

LYON-DARDILLY



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 03/10/2026 au 06/06/2026

03/04 octobre 2026

14/15 novembre 2026

12/13 décembre 2026

16/17 janvier 2027

06/07 février 2027

06/07 mars 2027

03/04 avril 2027

08/09 mai 2027

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

06/07 mai 2027

(jeudi-férié/vendredi)

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN
(hors de Lyon - région AURA)

05/06 juin 2027



LYCÉE HORTICOLE

LYON-DARDILLY (69)



80 personnes

(2 groupes)



financement personnel

2 180 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES 35 H Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés Plantes du système digestif : intestins Plantes du système rénal et urinaire Plantes du système ostéo-articulaire Plantes du système cardiovasculaire Plantes du système cutané TD : études de cas et mises en situation	• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE 31,5 H Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge Système digestif : intestins Système rénal et urinaire Système ostéo-articulaire Système cardiovasculaire Système cutané
• AROMATHÉRAPIE 10,5 H HE et pathologies infectieuses HE et soin de la peau HE et troubles circulatoires HE et troubles tendino-musculaires et articulaires Familles de composés biochimiques	• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION 10,5 H Gluten, sucre, index glycémique/insulinique Lipides, glucides, omégas 3, 6, 9 Cholestérol et triglycérides Eau dans le corps Peau & alimentation Quelques vitamines et oligo-éléments TD : organisation de conseils
• BOTANIQUE THÉORIQUE 14 H Les arbres Les familles	• CHIMIE VERTE 7H Composés phénoliques
• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN 14 H Utilisation d'une flore et herborisation	• CHIMIE AU QUOTIDIEN 3,5 H Composés organiques Notions de biochimie

toujours plus de pratique au programme

• HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD) 14 H «LA VIE, C'EST LE MOUVEMENT»	Botanique et détermination sur le terrain Réalisation de remèdes naturels Organisation d'un conseil Atelier «Critères de qualité et choix des produits»
--	--

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 2

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
 - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
 - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
 - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
 - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCES** (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE)
le 18 septembre 2027 (QCM, questions de cours et oral)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- **CONFÉRENCES** organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- **ATELIERS TISANES** : proposés dans le cadre du cours Plantes Médicinales, à la pause déjeuner.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B