



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels



140 HEURES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES
1 MODULE TRAVAUX PRATIQUES
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 19/10/2026 au 24/06/2027

DATE D'OUVERTURE DES MODULES
MODULE D'ACCUEIL : 16 octobre 2026

MODULE 1 : 19 octobre 2026

MODULE 2 : 16 novembre 2026

MODULE 3 : 14 décembre 2026

MODULE 4 : 18 janvier 2027

MODULE 5 : 01 mars 2027

MODULE 6 : 29 mars 2027

MODULE 7 : 26 avril 2027

MODULE 8 : 24 mai 2027

MODULE TRAVAUX PRATIQUES

PAS-À-PAS vers la pratique
13 mars 2027

FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
10 avril 2027

ORGANISATION D'UN CONSEIL
24 avril 2027

TABLE-RONDE
08 mai 2027



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN
29/30 mai 2026
* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel
1 840 € + 50 € (frais de dossier)
financement organisme/entreprise
2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

HERBALISTE

ANNÉE 3



OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Plantes du sommeil / États dépressifs
Stress chronique / Plantes adaptogènes
Plantes du système génital féminin
Plantes du système génital masculin
Thyroïde
Plantes de l'immunité et de la fatigue
Plantes à risques
Plantes des maladies métaboliques
Rappels phytothérapie
Phytonutriments

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

Système nerveux
Système endocrinien
Système génital

• AROMATHÉRAPIE

Les hydrolats
HE et système nerveux
HE et santé au féminin
Familles de composés biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Plantes de montagne
Écologie

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Inflammation
Surcharge pondérale
Chrononutrition
Grossesse, ménopause, andropause
Enfance et allaitement
Intolérances alimentaires / allergies
Lactofermentation
SN : stress, sommeil
Immunologie : soutien par l'alimentation

• CHIMIE VERTE

Terpènes & stéroïdes
Alcaloïdes

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

- UTILISATION D'UNE FLORE
- HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

MODULE TRAVAUX PRATIQUES (4 WEBINAIRES)

- PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE
samedi 13 mars 2027 de 09h00 à 12h30
- FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
samedi 10 avril 2027 de 9h00 à 12h30
- ORGANISATION D'UN CONSEIL
samedi 24 avril 2027 de 09h00 à 12h30
- TABLE-RONDE
samedi 08 mai 2027 de 9h00 à 12h30

VALIDATION DE L'ANNÉE 3

- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 10 OU SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2027)
- épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées à LYON-DARDILLY tout au long de l'année et offertes aux élèves.

HERBALISTE

ANNÉE 3



TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette troisième année est ponctuée de rendez-vous en ligne afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

•  mardi 10 novembre 2026 de 18h00 à 19h00 TEMPS DE BIENVENUE avec Françoise PILLET, directrice & vos tutrices et tuteurs	•  jeudi 25 février 2027 de 18h00 à 19h30 MASTERCLASSE CHIMIE avec Gilles CORJON	•  mercredi 28 avril 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE RÉGIME & PATHOLOGIES avec Martine GUIGARDET
•  jeudi 19 novembre 2026 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SOMMEIL/DÉPRESSION avec Anne-Laure BERNE	•  jeudi 04 mars 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME GÉNITAL FÉMININ avec Marjolaine BALDOVINI	•  samedi 08 mai 2027 de 09h00 à 12h30 TABLE RONDE «MÉTIERS DE L'HERBORISTERIE» avec Christophe BERNARD
•  jeudi 17 décembre 2026 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE CHIMIE avec Sandrine BAZZO	•  samedi 13 mars 2027 de 09h00 à 12h30 TP 1 : PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE avec Sandrine BAZZO	•  jeudi 03 juin 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE MALADIES MÉTABOLIQUES avec Gilles CORJON
•  jeudi 21 janvier 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE PLANTES ADAPTOGÈNES avec Gilles CORJON	•  jeudi 01 avril 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME GÉNITAL MASCULIN avec Richard ARNOLDI	•  mardi 15 juin 2027 de 18h00 à 19h00 ÉCHANGES DE FIN DE FORMATION avec Françoise PILLET, directrice & vos tutrices et tuteurs
•  mardi 16 février 2027 de 18h00 à 19h00 POINT INTERMÉDIAIRE avec Françoise PILLET, directrice & vos tutrices et tuteurs	•  samedi 10 avril 2027 de 09h00 à 12h30 TP 2 : FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS avec Véronique LE LANN	•  jeudi 24 juin 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE PLANTES TOXIQUES avec Gilles CORJON
	•  samedi 24 avril 2027 09h00 à 12h30 TP 3 : ORGANISATION D'UN CONSEIL avec Alain SCHILB & Gilles CORJON	