



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels



140 HEURES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES
1 MODULE TRAVAUX PRATIQUES
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 19/10/2026 au 23/06/2027

DATE D'OUVERTURE DES MODULES
MODULE D'ACCUEIL : 16 octobre 2026

MODULE 1 : 19 octobre 2026

MODULE 2 : 16 novembre 2026

MODULE 3 : 14 décembre 2026

MODULE 4 : 18 janvier 2027

MODULE 5 : 01 mars 2027

MODULE 6 : 29 mars 2027

MODULE 7 : 26 avril 2027

MODULE 8 : 24 mai 2027

MODULE TRAVAUX PRATIQUES

ORGANISATION D'UN CONSEIL
20 mars 2027

PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE
10 avril 2027

FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
01 mai 2027

TABLE-RONDE
08 mai 2027



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

05/06 juin 2026

* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel

1 990 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

HERBALISTE

ANNÉE 2



OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Plantes du système digestif [2/2] : intestins

Plantes du système rénal et urinaire

Plantes du système ostéo-articulaire

Plantes du système cardiovasculaire

Plantes du système cutané

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

Système digestif [2/2] : intestins

Système rénal et urinaire

Système ostéo-articulaire

Système cardio-vasculaire

Système cutané

• AROMATHÉRAPIE

HE et pathologies infectieuses

HE et soin de la peau

HE et troubles circulatoires

HE et troubles tendino-musculaires

et articulaires

Familles de composés biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Les arbres

Les familles

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Gluten, sucre, index glycémique/index insulinaire

Lipides, glucides, omégas 3, 6, 9

Cholestérol et triglycérides

Peau & alimentation

Eau dans le corps

Étude de quelques vitamines et oligo-éléments

• CHIMIE VERTE

Composés phénoliques

• CHIMIE AU QUOTIDIEN

Composés organiques

Notions de biochimie

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

• UTILISATION D'UNE FLORE

• HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

MODULE TRAVAUX PRATIQUES (4 WEBINAIRES)

• ORGANISATION D'UN CONSEIL

samedi 20 mars 2027 de 09h00 à 12h30

• PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE

samedi 10 avril 2027 de 09h00 à 12h30

• FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS

samedi 01 mai 2027 de 9h00 à 12h30

• TABLE-RONDE

samedi 08 mai 2027 de 9h00 à 12h30

VALIDATION DE L'ANNÉE 2

• CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 10 OU SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2027)

- épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées à LYON-DARDILLY tout au long de l'année et offertes aux élèves.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

HERBALISTE

ANNÉE 2



TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette deuxième année est ponctuée de rendez-vous en ligne afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

•  mardi 03 novembre 2026 de 18h00 à 19h00 TEMPS DE BIENVENUE avec Françoise PILLET, directrice & vos tutrices et tuteurs	•  mercredi 03 mars 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE AROMATHÉRAPIE avec Anne-Laure BERNE	•  samedi 01 mai 2027 de 09h00 à 12h30 TP 3 : FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS avec Véronique LE LANN
•  mercredi 18 novembre 2026 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE CHIMIE avec Sandrine BAZZO	•  jeudi 04 mars 2027 de 18h00 à 19h30 MASTERCLASSE CHIMIE avec Sandrine BAZZO	•  samedi 08 mai 2027 de 09h00 à 12h30 TABLE RONDE «MÉTIERS DE L'HERBORISTERIE» avec Christophe BERNARD
•  mercredi 16 décembre 2026 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE PLANTES DES INTESTINS avec Marjolaine BALDOVINI	•  samedi 20 mars 2027 de 09h00 à 12h30 TP 1 : ORGANISATION D'UN CONSEIL avec Tiphaine DESCHAUX & Alain SCHILB	•  mercredi 26 mai 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE BOTANIQUE : LES FAMILLES avec Richard ARNOLDI
•  mercredi 20 janvier 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME URINAIRE avec Gilles CORJON	•  mercredi 31 mars 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME OSTÉO-ARTICULAIRE avec Marjolaine BALDOVINI	•  mardi 08 juin 2027 de 18h00 à 19h00 ÉCHANGES DE FIN D'ANNÉE avec Françoise PILLET, directrice & vos tutrices et tuteurs
•  mardi 09 février 2027 de 18h00 à 19h00 POINT INTERMÉDIAIRE avec Françoise PILLET, directrice & vos tutrices et tuteurs	•  samedi 10 avril 2027 de 09h00 à 12h30 TP 2 : PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE avec Sandrine BAZZO	•  mercredi 23 juin 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME CUTANÉ avec Anne-Laure BERNE
	•  mercredi 28 avril 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE avec Gilles CORJON	