



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

PARCOURS COMPLET

MONTÉGUT 

apprendre les métiers de l'herboristerie

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUT PUBLIC : particuliers et professionnels - Niveau bac recommandé

Formation accessible aux situations de handicap (voir possibilités d'adaptation : paragraphe INSCRIPTION)

OBJECTIFS

Identifier, transformer et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité, dans le respect des enjeux écologiques et de la réglementation en vigueur.

Mettre en pratique les ressources de l'herboristerie afin d'organiser un conseil de qualité en adéquation avec les besoins d'une personne, ses spécificités et son environnement.

CURSUS COMPLET SUR 3 ANS

Le cursus complet comprend 3 années d'enseignement en présentiel et une semaine de travaux pratiques sur le terrain (STAGE D'ÉTÉ), voir détail des programmes en pages suivantes.

PÉDAGOGIE

La formation Herbaliste est structurée autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain. Le choix et l'organisation des matières enseignées permettent d'acquérir les compétences nécessaires à l'identification, la cueillette, le conseil et l'usage des plantes médicinales.

L'enseignement comporte l'étude de monographies disponibles sous forme de fiches en téléchargement sur notre plateforme : 260 plantes médicinales, 30 huiles essentielles et 37 huiles végétales, cires et beurres.

EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- STAGE CONVENTIONNÉ EN ENTREPRISE possible durant la formation, nous contacter.

VALIDATION DU CURSUS COMPLET - CERTIFICAT D'HERBALISTE

Les personnes qui le souhaitent peuvent valider leurs connaissances et obtenir le Certificat d'Herbaliste à condition d'avoir participé à :

- 3 CONTRÔLES DE CONNAISSANCES (EN OCTOBRE À L'ISSUE DE CHAQUE ANNÉE)
- ÉVALUATION EN COURS DE FORMATION POUR LE STAGE D'ÉTÉ
- «GRAND ORAL» DE FIN DE FORMATION

(ÉPREUVE ORALE DEVANT UN JURY DE PROFESSEURS APRÈS VALIDATION DES 3 ANNÉES DE FORMATION)

Le certificat d'Herbaliste n'est pas un diplôme reconnu par l'Etat ni un titre RNCP.

Cependant, la législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre ou de conseiller les plantes médicinales, les huiles essentielles et les compléments alimentaires en vente libre, à condition de respecter le monopole pharmaceutique et de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la médecine (le diagnostic médical étant réservé aux médecins).

La notoriété et la qualité des enseignements de l'ELPM garantissent la reconnaissance professionnelle du certificat d'Herbaliste.



3 ANS - 456 HEURES

24 WEEK-ENDS THÉORIQUES

3 WEEK-ENDS HERBORISTERIE PRATIQUE

3 WEEK-ENDS BOTANIQUE PRATIQUE

1 SEMAINE STAGE D'ÉTÉ TERRAIN*

*obligatoire pour l'obtention du certificat



JARDINS DU BATAILLET 
MONTÉGUT (65)



36 personnes



financement personnel

PAR ANNÉE

2 180 € + 60 € (frais de dossier)

STAGE D'ÉTÉ

520 €*

financement organisme/entreprise

PAR ANNÉE

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

STAGE D'ÉTÉ

666 €*

(voir liste ici)

engagement d'inscription pour 1 année

* hors hébergement en pension complète
à la charge des participants (environ 450 €)

votre interlocutrice



Magali BONNOT

magali.bonnot@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.

Une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

HERBALISTE

PARCOURS COMPLET

MONTÉGUT 

l'équipe pédagogique



Sandrine BAZZO
DESU de chimie-physique
Herbaliste
COORDINATRICE SUD-OUEST



Aurélie GARRIGUES
Dr en biologie cellulaire
Dr en physiopathologie
Naturopathe



Boris PRESSEQ
Botaniste, Formateur
Accompagnateur montagne
Animateur nature



Lilian CEBALLOS
Dr en pharmacie
Dr en biologie de l'évolution
& de l'écologie



Françoise LAIGNEAU
Botaniste, Cueilleuse
Photographe
Accompagnatrice en montagne



Robert PUJOL
Dr en pharmacie
Attaché de cours



Vincent ERBANI
Dr en pharmacie,
Homéopathe,
Certifié en herboristerie



Jérémie LARRONDE
Ostéopathe
Herbaliste



Corinne QUINTANA
Dr en médecine
Formatrice et coach



James FOREST
Jardinier - Cueilleur de simples
Boulangier
Animateur « Semences Paysannes »



Françoise THOMAS
Dr en médecine sp. Phytothérapie
sp. Ostéopathie & Elixirs floraux



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 1

MONTÉGUT 



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 17/10:2026 au 13/06/2027

17/18 octobre 2026

14/15 novembre 2026

12/13 décembre 2026

[JOURNÉE LÉGISLATION * : 08 janvier 2027]

09/10 janvier 2027

06/07 février 2027

06/07 mars 2027

03/04 avril 2027

08/09 mai 2027

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

24/25 avril 2027

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

12/13 juin 2027



JARDINS DU BATAILLET 
MONTÉGUT (65)



36 personnes



financement personnel

2 180 € + 60 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (respiratoire et digestif) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES 31,5 H Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés Introduction à la phytothérapie pratique Récolte, séchage, préparations traditionnelles Plantes de l'appareil respiratoire Plantes du système digestif : estomac/foie • PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE 17,5 H Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge La cellule Appareil respiratoire Système digestif : estomac/foie TD : études de cas et mises en situation • AROMATHÉRAPIE 14 H Le monde de l'aromathérapie Techniques d'extraction & critères de qualité Mieux connaître les HE Propriétés physico-chimiques des HE Comment utiliser les HE Familles de composés biochimiques	• BOTANIQUE THÉORIQUE 28 H Notions de physiologie végétale Taxonomie : notion d'espèce - classification Appareil végétatif Fleur et système reproducteur Fruits et appareil fructifère • DIÉTÉTIQUE & NUTRITION 10,5 H Alimentation et bases de la nutrition, écoles alimentaires L'eau Produits laitiers, protéines et acides aminés, fibres Pyramide alimentaire méditerranéenne Équilibre acido-basique Étude de quelques vitamines et oligo-éléments Cuisson TD & méthodologie : organisation de conseils • CHIMIE VERTE 7 H Glucides, lipides, acides aminés et dérivés • CHIMIE AU QUOTIDIEN 3,5 H Matière, atomes, ions, molécules
---	--

toujours plus de pratique au programme

- **BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN** 14 H
Utilisation d'une flore et herborisation
- **HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)** 14 H
«Troubles chroniques et sphère ORL»

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 1

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
 - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
 - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
 - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
 - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCES** (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE)
en octobre (QCM, questions de cours et oral)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- **CONFÉRENCE LÉGISLATION**, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves.
- **CONFÉRENCES** organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- *** TRAVAUX DIRIGÉS** : un soutien à l'apprentissage est proposé un samedi après les cours.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

HERBALISTE

ANNÉES 2 & 3

ce qui vous attend après la première année

OBJECTIFS DES ANNÉES 2 & 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire, cutané, nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

ANNÉE 2

- **PLANTES MÉDICINALES**
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés
Plantes du système digestif : intestins
Plantes du système rénal et urinaire
Plantes du système ostéo-articulaire
Plantes du système cardio-vasculaire
Plantes du système cutané
- **AROMATHÉRAPIE**
HE et pathologies infectieuses
HE et soin de la peau
HE et troubles circulatoires
HE et troubles tendino-musculaires et articulaires
Familles de composés biochimiques
- **BOTANIQUE THÉORIQUE**
Les arbres
Les familles
- **PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE**
Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge
Système digestif : intestins
Système rénal et urinaire
Système ostéo-articulaire
Système cardio-vasculaire
Système cutané
- **DIÉTÉTIQUE & NUTRITION**
Gluten, sucre, index glycémique/index insulémique
Lipides, glucides, oméga 3, 6, 9
Cholestérol et triglycérides
Eau dans le corps
Peau & alimentation
Étude de quelques vitamines et oligo-éléments
Organisation de conseils : TD
- **CHIMIE VERTE**
Composés phénoliques
- **CHIMIE AU QUOTIDIEN**
Composés organiques
Notions de biochimie

ANNÉE 3

- **PLANTES MÉDICINALES**
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés
Plantes du sommeil / États dépressifs
Stress chronique / Plantes adaptogènes
Plantes du système génital féminin
Plantes du système génital masculin
Thyroïde
Plantes de l'immunité et de la fatigue
Plantes à risques
Plantes des maladies métaboliques
Phytonutriments
- **AROMATHÉRAPIE**
Les hydrolats
HE et système nerveux
HE et santé au féminin
Familles de composés biochimiques
- **BOTANIQUE THÉORIQUE**
Plantes de montagne
Écologie
- **PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE**
Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge
Systèmes nerveux, endocrinien, génital
- **DIÉTÉTIQUE & NUTRITION**
Étude du terrain
Microbiote
Lactofermentation
Intolérances alimentaires / allergies
Chrononutrition
Surcharge pondérale
Grossesse, ménopause, andropause
Enfance et allaitement
SN : stress, sommeil
Immunologie : soutien par l'alimentation
Organisation de conseils : TD
- **CHIMIE VERTE**
Terpènes & stéroïdes
Alcaloïdes

toujours plus de pratique au programme !

- BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN
- HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)

- BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN
- HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

STAGE D'ÉTÉ

GERM (65) ou PEISEY-NANCROIX (73) 



6 JOURNÉES - 36 HEURES



AU CHOIX :

19 au 26 juin 2027

26 juin au 03 juillet 2027

03 au 10 juillet 2027



SEMAINE 1

CENTRE DE MONTAGNE
GERM (65)

SEMAINES 1, 2 & 3

CHALET LA VIGOGNE
PEISEY-NANCROIX (73)



30 à 36 personnes



financement personnel
520 €

financement organisme/entreprise
666 €

(voir liste ici)

hors hébergement obligatoire en pension complète
à la charge des participants (environ 450 €)

vos interlocutrices



SEMAINES 1 (73 & 65)

Jessy SORAM

jessy.soram@elpmsn.fr

SEMAINES 2 & 3 (73)

Margot VILLANO

margot.villano@elpmsn.fr



Ce stage s'adresse aux élèves Herbalistes qui souhaitent mettre en pratique leurs connaissances. Il peut être effectué en 1^{er}, 2^e ou 3^e année, au choix du stagiaire.

Il est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.

OBJECTIFS

Déterminer les plantes sauvages dans leur milieu naturel.

Réaliser des préparations à base de plantes, maîtriser les différentes formes galéniques.

PROGRAMME

- | | |
|---|------|
| • TRAVAUX PRATIQUES | 12 H |
| Révisions | |
| Formes et techniques galéniques les plus courantes | |
| Distillation | |
| Théorie / explications / réalisation d'un hydrolat | |
| Préparations à base de plantes | |
| Alcoolature, teinture, macération huileuse, sirop, cérat, baume, crème, dentifrice... | |
| • ATELIERS PRATIQUES | 6 H |
| Phytothérapie appliquée | |
| Étude approfondie des plantes médicinales locales | |
| Herboristerie | |
| Formulation et réalisations des mélanges de plantes médicinales | |
| Organisation du conseil | |
| Travail sur des cas pratiques | |
| • SORTIES & ATELIERS BOTANIQUES | 18 H |
| Utilisation d'une clé de détermination | |
| Reconnaissance des plantes à l'aide d'une flore | |
| Rappel phyto-botanique des plantes rencontrées | |

MODALITÉS DE SUIVI

Travail en ½ groupes alternant travaux pratiques, cas pratiques et botanique de terrain.

Le stage est encadré par 3 intervenants.

Le groupe dispose d'une salle de cours et d'une salle de TP.

Les matières premières pour les préparations sont fournies.

VALIDATION DU STAGE D'ÉTÉ

- ÉVALUATION CONTINUE :
 - sur le terrain pour la reconnaissance des plantes dans leur milieu naturel
 - pour les TP et ateliers pratiques

INFORMATIONS PRATIQUES

L'hébergement sur place est obligatoire.

L'ELPM centralise les réservations et les participants règlent les frais d'hébergement directement au gîte.

Arrivée le samedi à 17h00 départ le samedi suivant à 10h00

INSCRIPTION

L'inscription se fait en début d'année, en même temps que l'inscription en formation d'Herbaliste. L'inscription en cours d'année est ensuite possible dans la limite des places disponibles.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B