



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

PARCOURS COMPLET

LYON-DARDILLY 

apprendre les métiers de l'herboristerie

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUT PUBLIC : particuliers et professionnels - Niveau bac recommandé

Formation accessible aux situations de handicap (voir possibilités d'adaptation : paragraphe INSCRIPTION)

OBJECTIFS

Identifier, transformer et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité, dans le respect des enjeux écologiques et de la réglementation en vigueur.

Mettre en pratique les ressources de l'herboristerie afin d'organiser un conseil de qualité en adéquation avec les besoins d'une personne, ses spécificités et son environnement.

CURSUS COMPLET SUR 3 ANS

Le cursus complet comprend 3 années d'enseignement en présentiel et une semaine de travaux pratiques sur le terrain (STAGE D'ÉTÉ), voir détail des programmes en pages suivantes.

PÉDAGOGIE

La formation Herbaliste est structurée autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain. Le choix et l'organisation des matières enseignées permettent d'acquérir les compétences nécessaires à l'identification, la cueillette, le conseil et l'usage des plantes médicinales.

L'enseignement comporte l'étude de monographies disponibles sous forme de fiches en téléchargement sur notre plateforme : 260 plantes médicinales, 30 huiles essentielles et 37 huiles végétales, cires et beurres.

EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- STAGES CONVENTIONNÉS EN ENTREPRISE possibles durant la formation, nous contacter.

VALIDATION DU CURSUS COMPLET - CERTIFICAT D'HERBALISTE

Les personnes qui le souhaitent peuvent valider leurs connaissances et obtenir le Certificat d'Herbaliste à condition d'avoir participé à :

- 3 CONTRÔLES DE CONNAISSANCES (EN SEPTEMBRE À L'ISSUE DE CHAQUE ANNÉE)
- ÉVALUATION EN COURS DE FORMATION POUR LE STAGE D'ÉTÉ
- «GRAND ORAL» DE FIN DE FORMATION
(ÉPREUVE ORALE DEVANT UN JURY DE PROFESSEURS APRÈS VALIDATION DES 3 ANNÉES DE FORMATION)

Le certificat d'Herbaliste n'est pas un diplôme reconnu par l'Etat ni un titre RNCP.

Cependant, la législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre ou de conseiller les plantes médicinales, les huiles essentielles et les compléments alimentaires en vente libre, à condition de respecter le monopole pharmaceutique et de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la médecine (le diagnostic médical étant réservé aux médecins).

La notoriété et la qualité des enseignements de l'ELPM garantissent la reconnaissance professionnelle du certificat d'Herbaliste.



3 ANS - 456 HEURES

24 WEEK-ENDS THÉORIQUES

3 WEEK-ENDS HERBORISTERIE PRATIQUE

3 WEEK-ENDS BOTANIQUE PRATIQUE

(SOIT 10 WEEK-ENDS/AN)

1 SEMAINE STAGE D'ÉTÉ TERRAIN*

*obligatoire pour l'obtention du certificat



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes
(2 groupes)



financement personnel

PAR ANNÉE

2 180 € + 60 € (frais de dossier)

STAGE D'ÉTÉ

520 €*

financement organisme/entreprise

PAR ANNÉE

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

STAGE D'ÉTÉ

756 €*

(voir liste ici)

engagement d'inscription pour 1 année

* hors hébergement obligatoire en pension complète
à la charge des participants (environ 450 €)

notre interlocutrice



Margot VILLANO

margot.villano@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

HERBALISTE

PARCOURS COMPLET

LYON-DARDILLY 

l'équipe pédagogique



Richard ARNOLDI
Dr en biologie - Ethnobotaniste
Herbaliste



Marjolaine BALDOVINI
Dr en pharmacie
Herbaliste



Christophe BERNARD
Naturopathe
Herbaliste



Anne-Laure BERNE
Dr en pharmacie
sp. Phytothérapie-Aromathérapie



Gilles CORJON
Dr en pharmacie
Herboriste



Jody ELLEAUME
Conseiller en aromathérapie
Herbaliste



Pascale GÉLIS-IMBERT
Dr en pharmacie
sp. Plantes médicinales - Galénique
Médecine chinoise



Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
Formatrice en diététique
et cuisine-santé



Eva SANTIAGO
Naturopathe, diététicienne
Herbaliste



Anne SIMON
Dr en médecine
Acupuncture-Médecine chinoise

ET POUR APPORTER PLUS DE PRATIQUE À VOTRE PARCOURS



Perrine BLANC
Conseillère en herboristerie
Herbaliste



Benjamin DEVAUGES
Herbaliste



Tiphaine DESCHAUX
Cueilleuse-distillatrice
Herbaliste



Jessica FOURNIER
Herbaliste



Isabelle LECUYER
Herbaliste



Véronique LE LANN
Herbaliste



Chantal MENIAUD
Dr en Pharmacie
Herbaliste



Alain SCHILB
Master en biologie végétale
Biochimiste - Biologiste cellulaire
Herbaliste



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 1

LYON-DARDILLY 



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 17/10/2026 au 13/06/2027

17/18 octobre 2026

14/15 novembre 2026

12/13 décembre 2026

16/17 janvier 2027

[LÉGISLATION * : 12 février 2027]

13/14 février 2027

13/14 mars 2027

03/04 avril 2027

16/17 mai 2027

(dimanche/lundi férié)

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

14/15 mai 2027

(vendredi/samedi)

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

(hors de Lyon - région AURA)

12/13 juin 2027



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes
(2 groupes)



financement personnel

2 180 € + 60 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif et respiratoire) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES 31,5 H Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés Introduction à la phytothérapie pratique Récolte, séchage, préparations traditionnelles Plantes de l'appareil respiratoire Plantes du système digestif : estomac/foie TD : études de cas et mises en situation • PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE 17,5 H Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge La cellule Appareil respiratoire Système digestif : estomac/foie • AROMATHÉRAPIE 14 H Le monde de l'aromathérapie Techniques d'extraction & critères de qualité Mieux connaître les HE Propriétés physico-chimiques des HE Comment utiliser les HE Familles de composés biochimiques • BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN 14 H Utilisation d'une flore et herborisation	• BOTANIQUE THÉORIQUE 28 H Notions de physiologie végétale Taxonomie : notion d'espèce - classification Appareil végétatif Fleur et système reproducteur Fruits et appareil fructifère • DIÉTÉTIQUE & NUTRITION 10,5 H Alimentation et bases de la nutrition, écoles alimentaires L'eau Produits laitiers, protéines et acides aminés, fibres Pyramide alimentaire méditerranéenne Équilibre acido-basique Étude de quelques vitamines et oligo-éléments Cuisson TD & méthodologie : organisation de conseils • CHIMIE VERTE 7 H Glucides, lipides, acides aminés et dérivés • CHIMIE AU QUOTIDIEN 3,5 H Matière, atomes, ions, molécules
---	---

toujours plus de pratique au programme

• HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD) 14 H «TROUBLES CHRONIQUES ET SPHÈRE ORL»	- Réalisation de remèdes naturels - Organisation d'un conseil
--	--

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 1

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
 - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
 - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
 - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
 - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCES** (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE)
le 11 septembre 2027 (QCM, questions de cours et oral)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- *** CONFÉRENCE LÉGISLATION**, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves ayant un projet professionnel.
- **CONFÉRENCES** organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- **ATELIERS TISANES** : proposés dans le cadre du cours Plantes Médicinales, à la pause déjeuner.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

HERBALISTE

ANNÉES 2 & 3

ce qui vous attend après la première année

OBJECTIFS DES ANNÉES 2 & 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire, cutané, nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

ANNÉE 2

- **PLANTES MÉDICINALES**
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés
Plantes du système digestif : intestins
Plantes du système rénal et urinaire
Plantes du système ostéo-articulaire
Plantes du système cardio-vasculaire
Plantes du système cutané
- **AROMATHÉRAPIE**
HE et pathologies infectieuses
HE et soin de la peau
HE et troubles circulatoires
HE et troubles tendino-musculaires et articulaires
Familles de composés biochimiques
- **BOTANIQUE THÉORIQUE**
Les arbres
Les familles
- **PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE**
Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge
Système digestif : intestins
Système rénal et urinaire
Système ostéo-articulaire
Système cardio-vasculaire
Système cutané
- **DIÉTÉTIQUE & NUTRITION**
Gluten, sucre, index glycémique/index insulémique
Lipides, glucides, oméga 3, 6, 9
Cholestérol et triglycérides
Eau dans le corps
Peau & alimentation
Étude de quelques vitamines et oligo-éléments
Organisation de conseils : TD
- **CHIMIE VERTE**
Composés phénoliques
- **CHIMIE AU QUOTIDIEN**
Composés organiques
Notions de biochimie

ANNÉE 3

- **PLANTES MÉDICINALES**
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés
Plantes du sommeil / États dépressifs
Stress chronique / Plantes adaptogènes
Plantes du système génital féminin
Plantes du système génital masculin
Thyroïde
Plantes de l'immunité et de la fatigue
Plantes à risques
Plantes des maladies métaboliques
Phytonutriments
- **AROMATHÉRAPIE**
Les hydrolats
HE et système nerveux
HE et santé au féminin
Familles de composés biochimiques
- **BOTANIQUE THÉORIQUE**
Plantes de montagne
Écologie
- **PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE**
Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge
Systèmes nerveux, endocrinien, génital
- **DIÉTÉTIQUE & NUTRITION**
Étude du terrain
Microbiote
Lactofermentation
Intolérances alimentaires / allergies
Chrononutrition
Surcharge pondérale
Grossesse, ménopause, andropause
Enfance et allaitement
SN : stress, sommeil
Immunologie : soutien par l'alimentation
Organisation de conseils : TD
- **CHIMIE VERTE**
Terpènes & stéroïdes
Alcaloïdes

toujours plus de pratique au programme !

- BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN
- HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)

- BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN
- HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)