



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

PARCOURS COMPLET



apprendre les métiers de l'herboristerie

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUT PUBLIC : particuliers et professionnels - Niveau bac recommandé

Formation accessible aux situations de handicap (voir possibilités d'adaptation : paragraphe INSCRIPTION)



3 ANS - 456 HEURES

24 MODULES THÉORIQUES

nouveau 3 MODULES TRAVAUX PRATIQUES

3 WEEK-ENDS DE BOTANIQUE PRATIQUE

1 SEMAINE STAGE D'ÉTÉ TERRAIN*

*obligatoire pour l'obtention du certificat



200 personnes



financement personnel

PAR ANNÉE

1 990 € + 60 € (frais de dossier)

STAGE D'ÉTÉ

520 €*
(voir liste ici)

financement organisme/entreprise

PAR ANNÉE

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

STAGE D'ÉTÉ

666 €*
(voir liste ici)

engagement d'inscription pour 1 année

* hors hébergement obligatoire en pension complète
à la charge des participants (environ 450 €)

notre interlocutrice



Jessy SORAM

jessy.soram@elpmsn.fr

OBJECTIFS

Identifier, transformer et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité, dans le respect des enjeux écologiques et de la réglementation en vigueur.

Mettre en pratique les ressources de l'herboristerie afin d'organiser un conseil de qualité en adéquation avec les besoins d'une personne, ses spécificités et son environnement.

CURSUS COMPLET SUR 3 ANS

Le cursus complet comprend 3 années d'enseignement en présentiel et une semaine de travaux pratiques sur le terrain (STAGE D'ÉTÉ), voir détail des programmes en pages suivantes.

PÉDAGOGIE

La formation Herbaliste est structurée autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain. Le choix et l'organisation des matières enseignées permettent d'acquérir les compétences nécessaires à l'identification, la cueillette, le conseil et l'usage des plantes médicinales.

L'enseignement comporte l'étude de monographies disponibles sous forme de fiches en téléchargement sur notre plateforme : 260 plantes médicinales, 30 huiles essentielles et 37 huiles végétales, cires et beurres.

EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

• **CONFÉRENCE LÉGISLATION**, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves ayant un projet professionnel.

VALIDATION DU CURSUS COMPLET - CERTIFICAT D'HERBALISTE

Les personnes qui le souhaitent peuvent valider leurs connaissances et obtenir le Certificat d'Herbaliste à condition d'avoir participé à :

- 1 ÉVALUATION À LA FIN DE CHAQUE MODULE (QCM)
- 3 CONTRÔLES DE CONNAISSANCES EN LIGNE (EN SEPTEMBRE CHAQUE ANNÉE)
- ÉVALUATION EN COURS DE FORMATION POUR LE STAGE TERRAIN
- «GRAND ORAL» DE FIN DE FORMATION
(ÉPREUVE ORALE DEVANT UN JURY DE PROFESSEURS APRÈS VALIDATION DES 3 ANNÉES DE FORMATION)

Le certificat d'Herbaliste n'est pas un diplôme reconnu par l'Etat ni un titre RNCP.

Cependant, la législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre ou de conseiller les plantes médicinales, les huiles essentielles et les compléments alimentaires en vente libre, à condition de respecter le monopole pharmaceutique et de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la médecine (le diagnostic médical étant réservé aux médecins).

La notoriété et la qualité des enseignements de l'ELPM garantissent la reconnaissance professionnelle du certificat d'Herbaliste.

• **STAGE CONVENTIONNÉ EN ENTREPRISE** possible durant la formation, nous contacter.

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.

Une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

HERBALISTE

PARCOURS COMPLET



MODALITÉS DE SUIVI

Le cours est disponible sur notre plateforme d'enseignement en ligne.

Chaque élève reçoit son identifiant personnel de connexion, par mail, le jour du démarrage de la formation. Il peut ensuite suivre son cours à domicile en se connectant à son rythme pendant toute la durée de la formation.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Pour chaque année, la formation comprend 8 modules rendus disponibles aux dates indiquées.

Chaque module comprend 4 séquences pédagogiques avec 2/3 d'apports théoriques de l'intervenant et 1/3 d'activités de mise en application.

Le programme par matière des séquences est détaillé dans le programme de chaque année.

Le temps de travail est estimé à 2 journées par module. Il s'agit du temps de découverte des cours qui sont proposés sous forme de supports à télécharger (cours et fiches de plantes).

Quelques capsules vidéo illustrent le cours et des activités pédagogiques supplémentaires sont proposées pour soutenir l'apprentissage : quiz d'auto-évaluation, exercices d'observation, études de cas, échanges sur les forums.

Le temps dédié à leur réalisation est un travail personnel facultatif non encadré.

L'ergonomie de notre plateforme permet à chacun de personnaliser son parcours et de suivre très facilement sa progression dans les différents modules.

Les forums et activités proposés transforment l'enseignement en une expérience vivante et interactive.

ACCOMPAGNEMENT DES ÉLÈVES

Chaque promotion est encadrée par une animatrice de l'équipe administrative qui informe les élèves par mail sur les étapes du parcours. L'animatrice est également à la disposition des élèves pour toute question administrative ou pédagogique.

Pour chaque module, une équipe de tuteurs expérimentés - dont la liste figure page suivante - répond aux questions de cours sur des forums dédiés à chaque matière.

Les tuteurs répondent aux questions sur une base indicative de deux fois par semaine minimum.

À la fin de chaque module (4^e semaine), 1 webinaire d'une heure, en direct et enregistré, animé par un enseignant permet d'approfondir les thématiques principales, répondre aux questions et faire le lien entre les différentes matières.

Un service d'assistance technique est également joignable par mail en cas de besoin.

HERBALISTE

PARCOURS COMPLET



l'équipe pédagogique

TUTORAT & CORRECTIONS



Richard ARNOLDI
Dr en biologie, Ethnobotaniste
Herbaliste



Anne-Laure BERNE
Dr en pharmacie
Phytothérapie-aromathérapie



Gilles CORJON
Dr en Pharmacie
Herboriste



Béatrice MANCEAU-MEYNIER
Dr en Médecine



Marjolaine BALDOVINI
Dr en pharmacie
Herbaliste



Anne-Marie BERNELIN
Dr en Médecine
Herbaliste



Tiphaine DESCHAUX
Cueilleuse-distillatrice
Herbaliste



Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
Formatrice en diététique
et cuisine-santé



Sandrine BAZZO
DESU de chimie-physique
Herbaliste



Lilian CEBALLOS-
Dr en pharmacie
Dr en biologie de l'évolution
& de l'écologie



Aurélie GARRIGUES
Dr en biologie cellulaire
Dr en physiopathologie
Naturopathe

ET POUR APPORTER PLUS DE PRATIQUE À VOTRE PARCOURS



Véronique LE LANN
Herbaliste



Alain SCHILB
Master en biologie végétale
Biochimiste - Biologiste cellulaire
Herbaliste



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels



140 HEURES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES
1 MODULE TRAVAUX PRATIQUES
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 19/10/2026 au 22/06/2027

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 16 octobre 2026

MODULE 1 : 19 octobre 2026

MODULE 2 : 16 novembre 2026

MODULE 3 : 14 décembre 2026

MODULE 4 : 18 janvier 2027

MODULE 5 : 01 mars 2027

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 11 mars 2027]

MODULE 6 : 29 mars 2027

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 31 mars 2027]

MODULE 7 : 26 avril 2027

MODULE 8 : 24 mai 2027

MODULE TRAVAUX PRATIQUES

ORGANISATION D'UN CONSEIL

30 janvier 2027

PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE

13 février 2027

FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS

13 mars 2027

TABLE-RONDE

08 mai 2027



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

12/13 juin 2027

* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel

1 990 € + 60 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

HERBALISTE

ANNÉE 1



OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif et respiratoire) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Introduction à la phytothérapie pratique

Récolte, séchage

Préparations traditionnelles

Plantes de l'appareil respiratoire

Plantes du système digestif [1/2] : estomac/foie

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

La cellule

Appareil respiratoire

Système digestif [1/2] : estomac / foie

• AROMATHÉRAPIE

Techniques de production

Critères de qualité

Mode d'emploi et toxicité

Voies d'administration, formes galéniques

Familles biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Notions de physiologie végétale

Taxonomie : notion d'espèce - classification

Appareil végétatif

Fleur et système reproducteur

Fruits et appareil fructifère

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Alimentation et bases de la nutrition, écoles alimentaires

Produits laitiers, protéines et acides aminés, fibres

Pyramide alimentaire méditerranéenne

Équilibre acido-basique

Magnésium, calcium, fer, vit. B, D, C et A

• CHIMIE VERTE

Glucides, lipides, acides aminés et dérivés

• CHIMIE AU QUOTIDIEN

Matière, atomes, ions, molécules

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

• UTILISATION D'UNE FLORE

• HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

MODULE TRAVAUX PRATIQUES (4 WEBINAIRES)

• ORGANISATION D'UN CONSEIL

samedi 30 janvier 2027 de 09h00 à 12h30

• PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE

samedi 13 février 2027 de 14h00 à 17h30

• FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS

samedi 13 mars 2027 de 9h00 à 12h30

• TABLE-RONDE

samedi 08 mai 2027 de 9h00 à 12h30

VALIDATION DE L'ANNÉE 1

• CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 10 OU SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2027)

• épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

• * WEBINAIRE-CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves :

jeudi 11 mars 2027 de 17h30 à 20h30 - mercredi 31 mars 2027 de 9h30 à 12h30

• CONFÉRENCES organisées à LYON-DARDILLY tout au long de l'année et offertes aux élèves.

HERBALISTE

ANNÉE 1



TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette première année est ponctuée de rendez-vous en ligne afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

 mardi 27 octobre 2026 de 18h00 à 19h00 TEMPS DE BIENVENUE avec Françoise PILLET, directrice & vos tutrices et tuteurs	 samedi 13 février 2027 de 09h00 à 12h30 TP 2 : PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE avec Sandrine BAZZO	 mardi 27 avril 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE AROMATHÉRAPIE avec Anne-Laure BERNE
 jeudi 29 octobre 2026 de 18h00 à 20h00 MODULE D'ACCUEIL INTRODUCTION À L'HERBORISTERIE avec Gilles CORJON & Christophe BERNARD	 mercredi 24 février 2027 de 18h00 à 19h30 MASTERCLASSE CHIMIE (GLUCIDES) avec Richard ARNOLDI	 samedi 08 mai 2027 de 09h00 à 12h30 TABLE RONDE «MÉTIERS DE L'HERBORISTERIE» avec Christophe BERNARD
 mardi 17 novembre 2026 de 18h00 à 19h00 PRISE EN MAIN DE LA PLATEFORME avec Djaffar KAL	 mardi 02 mars 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE BOTANIQUE avec Boris PRESSEQ	 mercredi 19 mai 2027 de 18h00 à 19h30 MASTERCLASSE CHIMIE (LIPIDES & PROTIDES) avec Richard ARNOLDI
 mardi 15 décembre 2026 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE GALÉNIQUE avec Tiphaine DESCHAUX	 jeudi 11 mars 2027 de 17h30 à 20h30 LÉGISLATION [1/2] avec Flavien MEUNIER	 mardi 25 mai 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME DIGESTIF : FOIE avec Gilles CORJON
 mardi 19 janvier 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME ORL avec Richard ARNOLDI & Anne SIMON	 samedi 13 mars 2027 de 09h00 à 12h30 TP 3 : FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS avec Véronique LE LANN	 mardi 01 juin 2027 de 18h00 à 19h00 ÉCHANGES DE FIN D'ANNÉE avec Françoise PILLET, directrice & vos tutrices et tuteurs
 samedi 30 janvier 2027 de 09h00 à 12h30 TP 1 : ORGANISATION D'UN CONSEIL avec Gilles CORJON & Alain SCHILB	 mardi 23 mars 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME DIGESTIF : ESTOMAC avec Anne-Laure BERNE	 mardi 22 juin 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE DIÉTÉTIQUE avec Martine GUIGARDET
 jeudi 02 février 2027 de 18h00 à 19h00 POINT INTERMÉDIAIRE avec Françoise PILLET, directrice & vos tutrices et tuteurs	 mercredi 31 mars 2027 de 09h30 à 12h30 LÉGISLATION [2/2] avec Flavien MEUNIER	

HERBALISTE

ANNÉES 2 & 3

ce qui vous attend après la première année

OBJECTIFS DES ANNÉES 2 & 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire, cutané, nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

ANNÉE 2

- **PLANTES MÉDICINALES**
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés
Plantes du système digestif : intestins
Plantes du système rénal et urinaire
Plantes du système ostéo-articulaire
Plantes du système cardio-vasculaire
Plantes du système cutané
- **AROMATHÉRAPIE**
HE et pathologies infectieuses
HE et soin de la peau
HE et troubles circulatoires
HE et troubles tendino-musculaires et articulaires
Familles de composés biochimiques
- **BOTANIQUE THÉORIQUE**
Les arbres
Les familles
- **PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE**
Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge
Système digestif : intestins
Système rénal et urinaire
Système ostéo-articulaire
Système cardio-vasculaire
Système cutané
- **DIÉTÉTIQUE & NUTRITION**
Gluten, sucre, index glycémique/index insulémique
Lipides, glucides, oméga 3, 6, 9
Cholestérol et triglycérides
Eau dans le corps
Peau & alimentation
Étude de quelques vitamines et oligo-éléments
Organisation de conseils : TD
- **CHIMIE VERTE**
Composés phénoliques
- **CHIMIE AU QUOTIDIEN**
Composés organiques
Notions de biochimie

ANNÉE 3

- **PLANTES MÉDICINALES**
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés
Plantes du sommeil / États dépressifs
Stress chronique / Plantes adaptogènes
Plantes du système génital féminin
Plantes du système génital masculin
Thyroïde
Plantes de l'immunité et de la fatigue
Plantes à risques
Plantes des maladies métaboliques
Phytonutriments
- **AROMATHÉRAPIE**
Les hydrolats
HE et système nerveux
HE et santé au féminin
Familles de composés biochimiques
- **BOTANIQUE THÉORIQUE**
Plantes de montagne
Écologie
- **PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE**
Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge
Systèmes nerveux, endocrinien, génital
- **DIÉTÉTIQUE & NUTRITION**
Étude du terrain
Microbiote
Lactofermentation
Intolérances alimentaires / allergies
Chrononutrition
Surcharge pondérale
Grossesse, ménopause, andropause
Enfance et allaitement
SN : stress, sommeil
Immunologie : soutien par l'alimentation
Organisation de conseils : TD
- **CHIMIE VERTE**
Terpènes & stéroïdes
Alcaloïdes

toujours plus de pratique au programme !

- BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN
- HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)

- BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN
- HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

STAGE D'ÉTÉ

GERM (65) ou PEISEY-NANCROIX (73) 



6 JOURNÉES - 36 HEURES



AU CHOIX :

19 au 26 juin 2027

26 juin au 03 juillet 2027

03 au 10 juillet 2027



SEMAINE 1

CENTRE DE MONTAGNE
GERM (65)

SEMAINES 1, 2 & 3

CHALET LA VIGOGNE
PEISEY-NANCROIX (73)



30 à 36 personnes



financement personnel
520 €

financement organisme/entreprise
666 €

(voir liste ici)

hors hébergement obligatoire en pension complète
à la charge des participants (environ 450 €)

vos interlocutrices



SEMAINES 1 (73 & 65)

Jessy SORAM

jessy.soram@elpmsn.fr

SEMAINES 2 & 3 (73)

Margot VILLANO

margot.villano@elpmsn.fr



Ce stage s'adresse aux élèves Herbalistes qui souhaitent mettre en pratique leurs connaissances. Il peut être effectué en 1^{er}, 2^e ou 3^e année, au choix du stagiaire.

Il est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.

OBJECTIFS

Déterminer les plantes sauvages dans leur milieu naturel.

Réaliser des préparations à base de plantes, maîtriser les différentes formes galéniques.

PROGRAMME

- | | |
|---|------|
| • TRAVAUX PRATIQUES | 12 H |
| Révisions | |
| Formes et techniques galéniques les plus courantes | |
| Distillation | |
| Théorie / explications / réalisation d'un hydrolat | |
| Préparations à base de plantes | |
| Alcoolature, teinture, macération huileuse, sirop, cérat, baume, crème, dentifrice... | |
| • ATELIERS PRATIQUES | 6 H |
| Phytothérapie appliquée | |
| Étude approfondie des plantes médicinales locales | |
| Herboristerie | |
| Formulation et réalisations des mélanges de plantes médicinales | |
| Organisation du conseil | |
| Travail sur des cas pratiques | |
| • SORTIES & ATELIERS BOTANIQUES | 18 H |
| Utilisation d'une clé de détermination | |
| Reconnaissance des plantes à l'aide d'une flore | |
| Rappel phyto-botanique des plantes rencontrées | |

MODALITÉS DE SUIVI

Travail en ½ groupes alternant travaux pratiques, cas pratiques et botanique de terrain.

Le stage est encadré par 3 intervenants.

Le groupe dispose d'une salle de cours et d'une salle de TP.

Les matières premières pour les préparations sont fournies.

VALIDATION DU STAGE D'ÉTÉ

- ÉVALUATION CONTINUE :
 - sur le terrain pour la reconnaissance des plantes dans leur milieu naturel
 - pour les TP et ateliers pratiques

INFORMATIONS PRATIQUES

L'hébergement sur place est obligatoire.

L'ELPM centralise les réservations et les participants règlent les frais d'hébergement directement au gîte.

Arrivée le samedi à 17h00 départ le samedi suivant à 10h00

INSCRIPTION

L'inscription se fait en début d'année, en même temps que l'inscription en formation d'Herbaliste. L'inscription en cours d'année est ensuite possible dans la limite des places disponibles.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B