



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

les essentielles

immersions guidées pour explorer un thème en profondeur

Quand la micronutrition et la phytothérapie
ouvrent de nouvelles perspectives
pour améliorer le quotidien des femmes.

webinaire animée par



Gilles CORJON
Dr en pharmacie
Herboriste

ÉPISODE 3

SOPK

SYNDROME DES OVAIRES POLYKYSTIQUES
AMÉLIORER LE QUOTIDIEN AU NATUREL

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

PUBLIC : professionnel.les et étudiant.es de la santé et du bien-être, toute personne curieuse et intéressée par la thématique ou déjà familiarisée avec les notions abordées.

Le syndrome des ovaires polykystiques est la pathologie hormonale la plus fréquente chez les femmes en âge de procréer. Il est caractérisé essentiellement par un excès d'androgènes produit par les ovaires, des cycles irréguliers et des troubles de la fertilité. Dans de nombreux cas, il est associé à un syndrome métabolique avec résistance à l'insuline.

Ce webinaire vous propose d'explorer les contributions offertes par la micro-nutrition et la phytothérapie dans le cadre d'une prise en charge globale de ce syndrome hétérogène.



3 HEURES



23 avril 2026 de 18h00 à 21h00



EN LIGNE



financement personnel uniquement
35 €

votre interlocutrice



Magali BONNOT
magali.bonnot@elpmsn.fr

PROGRAMME

- COMPRENDRE LE SOPK ET LE DIAGNOSTIQUER
- 4 PHÉNOTYPES DU SOPK : mieux les connaître pour mieux agir
- CAUSES POSSIBLES DU SOPK
- NÉCESSITÉ D'UNE APPROCHE SYSTÉMIQUE
- DYSFONCTIONNEMENT MITOCHONDRIAL ET SOPK
- AXES D'ACTION EN THÉRAPEUTIQUE NATURELLE
- PLANTES UTILES
équilibrer la sphère hormonale et améliorer la résistance à l'insuline - formes d'emploi
- SOUTIEN DE LA FONCTION DE DÉTOXICATION HÉPATIQUE
- CONDUITE ALIMENTAIRE ET NUTRIMENTS UTILES
réduire l'état inflammatoire chronique de bas grade et le stress oxydatif
- RÉÉQUILIBRAGE DU MICROBIOTE INTESTINAL
- INTÉRÊT DU MYO-INOSITOL DANS LE SOPK ACCOMPAGNÉ DE SYNDROME MÉTABOLIQUE
- EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENTS EN NUTRITHÉRAPIE ET PHYTOTHÉRAPIE

MODALITÉS DE SUIVI

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 - webinaire
 - apports théoriques de l'intervenant
 - diaporama commenté
 - support pédagogique à télécharger

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

INSCRIPTION & RÈGLEMENT EN LIGNE

[Cliquer ici](#)