



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

webinaire animée par



Aurélie GARRIGUES

Dr en biologie cellulaire
Dr en physiopathologie
Naturopathe



3 HEURES



02 avril 2026 de 18h00 à 21h00



EN LIGNE



financement personnel uniquement
35 €

votre interlocutrice



Magali BONNOT

magali.bonnot@elpmsn.fr

les essentielles

immersions guidées pour explorer un thème en profondeur

Quand la micronutrition et la phytothérapie
ouvrent de nouvelles perspectives
pour améliorer le quotidien des femmes.

ÉPISODE 2

CANDIDOSE QUAND LE CORPS DIT STOP

COMPRENDRE LES DÉSÉQUILIBRES DIGESTIFS ET INTIMES CHEZ LA FEMME

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

PUBLIC : professionnel.les et étudiant.es de la santé et du bien-être, toute personne curieuse
et intéressée par la thématique ou déjà familiarisée avec les notions abordées.

Fatigue persistante, inconforts digestifs, déséquilibres intimes récurrents,
manifestations cutanées... Chez de nombreuses femmes, ces signaux peuvent
coexister sans que le lien soit clairement identifié.

Ce webinaire propose une lecture globale et accessible de la candidose, en explorant
les interactions entre digestion, microbiote intestinal, flore intime, immunité et hygiène
de vie. Il permet d'identifier des axes d'accompagnement naturels, pour soutenir le
corps face à ces déséquilibres.

PROGRAMME

- CANDIDOSE : DÉFINITION ET CONTEXTES
- MICROBIOTE INTESTINAL ET FLORE INTIME
- DIGESTION, IMMUNITÉ ET FATIGUE : LES INTERACTIONS
- FACTEURS FAVORISANTS ET CERCLES D'ENTRETIEN
- AXES D'ACCOMPAGNEMENT NATURELS :
 - NUTRITION
 - MICRONUTRITION
 - HYGIÈNE DE VIE
 - PLANTES
- REPÈRES POUR L'ACCOMPAGNEMENT ET LE SUIVI

MODALITÉS DE SUIVI

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 - webinaire
 - apports théoriques de l'intervenante
 - diaporama commenté
 - support pédagogique à télécharger

INSCRIPTION & RÈGLEMENT EN LIGNE

[Cliquer ici](#)

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B