



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

CUISINER SES CUEILLETES SAUVAGES



stage pratique

stage animé par



Tiphaine DESCHAUX
Cueilleuse de plantes médicinales
Herbaliste



1 WEEK-END - 12 HEURES



29/30 mai 2027



VERCORS
(lieu précisé ultérieurement)



10 à 12 personnes



financement personnel uniquement
250 € + 20 € (frais de dossier)

votre interlocutrice



Perrine LE GALL
perrine.legall@elpmsn.fr

PRÉREQUIS : avoir 18 ans
TOUT PUBLIC

OBJECTIFS

Identifier les plantes sauvages comestibles dans la nature.
Réaliser des préparations culinaires à base de plantes sauvages.

PROGRAMME

- **PROMENADE BOTANIQUE**
Identification des plantes comestibles
Initiation aux vertus des plantes
Histoires et recettes culinaires
- **ART DE LA CUEILLETTE**
Quelle partie de la plante, à quelle période ?
- **CONFECTION DE DÉLICES SAUVAGES**
Tarte, soupe, beignet, cake, toastade, sirop...
Dégustations en commun

MODALITÉS DE SUIVI

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
 - cours sur le terrain (6 heures)
 - démonstrations (6 heures)

INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement en pension complète à la charge des participants : 90 €
Accessibilité : nous consulter

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
L'attribution des places se fait par ordre d'enregistrement des dossiers complets.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B