



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

formation animée par



Jody ELLEAUME
Aromathérapeute
Herbaliste



4 WEEK-ENDS - 48 HEURES



06/07 mars 2027
24/25 avril 2027
08/09 mai 2027
05/06* juin 2027



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



8 à 40 personnes



financement personnel
880 €+ 60 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise
1 104 €+ 80 € (frais de dossier)

[\(voir liste ici\)](#)

atelier distillation animé par



Perrine STAS
Productrice et transformatrice
de plantes médicinales
Herbaliste

www.ecoledeplantesmedicinales.com
13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

AROMATHÉRAPIE

LYON-DARDILLY 

connaître les huiles essentielles

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUT PUBLIC : particuliers et professionnels - Niveau bac recommandé

Formation accessible aux situations de handicap (voir possibilités d'adaptation : paragraphe INSCRIPTION)

OBJECTIFS

Employer et manipuler les huiles essentielles en fonction de leurs qualités et de leurs propriétés. Maîtriser leur utilisation et proposer un conseil adapté en respectant les précautions d'usage, les posologies et les voies d'administration. Comprendre le processus de distillation.

PROGRAMME

- WEEK-END 1 : DE LA PLANTE À L'HUILE ESSENTIELLE
Introduction à l'aromathérapie et à l'utilisation raisonnée des huiles essentielles (HE)
Champs d'action et propriétés thérapeutiques
Techniques de production et critères de qualité
Mieux connaître les huiles essentielles : biosynthèse des molécules aromatiques, familles biochimiques, toxicité, précautions d'emploi
Législation applicable selon les usages
Mise en application : premières monographies et formulations à réaliser à la maison
- WEEK-END 2 : MIEUX CONNAITRE LES HUILES ESSENTIELLES
Modes d'utilisation
Composition et mode d'activité
À la découverte des HE et des hydrolats : suite des monographies
La démarche de soin
Les effets psycho-émotionnels et énergétiques des fragrances aromatiques
Mise en application : posologies et calculs pour vos formulations
- WEEK-END 3 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES [1/2]
HE et pathologies infectieuses
Démarche de soin en infectiologie
HE et système nerveux
Étude détaillée de 4 familles de composés chimiques
Précautions d'emploi durant la grossesse et l'allaitement
Mise en application : nouvelles formulations et exemples d'utilisation des HE en réflexologie plantaire
- WEEK-END 4 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES [2/2]
HE et soins de la peau
HE et troubles circulatoires
HE et troubles tendino-musculaires et articulaires
HE et santé au féminin
Précautions d'emploi durant la petite enfance
Mise en application : nouvelles formulations et retours d'expériences

L'après-midi du dimanche 06 juin 2027 sera co-animé avec Perrine STAS. Formée à l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales, elle développe depuis plus de dix ans une pratique de terrain autour de la culture, de la cueillette et de la transformation des plantes à parfum..

Au programme,
démonstration d'une distillation en s'appuyant sur les plantes étudiées en cours, découverte et échanges sur le métier de distillateur.

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

• MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- supports de cours imprimés, distribués chaque week-end de formation et disponibles en téléchargement une semaine avant le cours pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel.
- 48 heures d'apports théoriques de l'intervenant ponctués d'activités de pratique : olfactions, décryptages de formulations, échanges autour des formules réalisées chez soi
- kit pédagogique de 11 huiles essentielles majeures utilisées au quotidien

Également disponibles en téléchargement sur notre plateforme

- monographies de 30 huiles essentielles
- fiches pratiques de 37 huiles, cires et beurres pour faciliter vos préparations
- glossaire des termes thérapeutiques utilisés dans le cours
- capsules vidéo pour vous accompagner dans la réalisation de vos préparations

• ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

- QCM et questions ouvertes à réaliser en ligne en fin de formation



*vo*tre interlocutrice



Margot VILLANO

margot.villano@elpmsn.fr

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
L'attribution des places se fait par ordre d'enregistrement des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins