École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

MYCOTHÉRAPIE

à fond sur les champignons

PRÉREQUIS : avoir 18 ans
TOUT PUBLIC : particuliers et professionnels
Formation accessible aux situations de handicap (voir possibilités d'adaptation : paragraphe INSCRIPTION)

Les champignons sont un outil thérapeutique encore peu connu et souvent associé à la Médecine Traditionnelle Chinoise. Nous découvrirons les vertus thérapeutiques et nutritives des champignons médicinaux qui sont au service de la santé humaine.

OBJECTIFS

Synthétiser les recherches sur la mycothérapie,
Expliquer le fonctionnement des champignons et leur importance en matière de santé.
Maîtriser les moyens d'intervenir : recommandations, précautions, contre-indications
Préserver et renforcer le bon fonctionnement de l'organsime par la mycothérapie

PROGRAMME

En début de formation, rappel du cadre règlementaire concernant la préparation, la transformation et l'usage des plantes médicinales

- HISTORIQUE DE LA MYCOTHÉRAPIE
  De la Médecine Traditionnelle Chinoise à la thérapeutique occidentale
- UNE GRANDE FAMILLE : LES FUNGI
  Animal ou végétal ?
  Système de nutrition
  Anatomie du champignon
- LA MYCOTHÉRAPIE
  Principes actifs majeurs
  Les champignons médicinaux sont-ils des alicaments ?
  Grands axes thérapeutiques
- ZOOM SUR QUELQUES CHAMPIGNONS MÉDICINAUX
  Shitaké *Lentinula edodes*
  Maitaké *Grifola frondosa*
  Reishi *Ganoderma lucidum*
  Cordiceps *Cordiceps sinensis*
  Stramoine papillon *Coriolus versicolor*
  Pleurote huître *Pleurotus ostreatus*
  Hydne hérisson *Hericium erinaceus*
  Chaga *Inonotus obliquus*

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
  - apports théoriques de l'intervenante
  - diaporama commenté
- ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION
  - QCM en ligne en fin de formation

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique INFOS PRATIQUES.
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
Une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS
- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

formation animée par

Audrey VIVIER-MERLE
Naturopathe

1 WEEK-END - 12 HEURES

18/19 avril 2026

LYCÉE HORTICOLE
LYON-DARDILLY (69)

8 à 20 personnes

financement personnel
240 € + 20 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise
294 € + 50 € (frais de dossier)
(voir liste ici)

votre interlocutrice

Magali BONNOT
magali.bonnot@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com
13 rue Alsace-Lorraine – 69001 Lyon
04 78 30 84 35
SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B