



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

stage animé par



Sandrine BAZZO
Chimiste
Herbaliste



1 JOURNÉE - 6 HEURES



18 avril 2026



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



8 à 12 personnes



financement personnel uniquement
140 € + frais de dossier : 20 €
matériel nécessaire fourni

votre interlocutrice



Margot VILLANO
margot.villano@elpmsn.fr

FABRIQUER SES SAVONS



stage pratique

PRÉREQUIS : avoir 18 ans
TOUT PUBLIC

OBJECTIFS

Fabriquer du savon à partir d'huiles végétales selon le procédé de saponification à froid.

PROGRAMME

Le programme alterne théorie et pratique.

• LA THÉORIE

Définition de la saponification à froid

CHOIX DES HUILES ET GRAISSES : origine, caractéristiques, composition, indice de saponification

PROCÉDURE DE FABRICATION À FROID : calcul de la quantité de soude, préparation de la lessive de soude, obtention de la « trace », les précautions et le choix du matériel

Choix des huiles essentielles pour davantage de vertus thérapeutiques et autres matières premières pour décorer les savons

• LA PRATIQUE

FORMULATION D'UNE RECETTE DE SAVON : la pesée des ingrédients, la préparation de la lessive de soude, le mélange des huiles avec la soude, l'obtention de la trace et la mise en moule

CONSEILS POUR REFAIRE DES SAVONS CHEZ SOI : les fournisseurs des matières premières, le matériel nécessaire, le séchage et la conservation...

MODALITÉS DE SUIVI

• MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- apports théoriques de l'intervenante (3 heures)
- travaux pratiques en laboratoire (3 heures)

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
Une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B