



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

webinaire animée par



Gilles CORJON
Dr en pharmacie
Herboriste



3 HEURES



05 mars 2026 de 18h00 à 21h00



EN LIGNE



financement personnel uniquement
35 €

votre interlocutrice



Magali BONNOT
magali.bonnot@elpmsn.fr

les essentielles

immersions guidées pour explorer un thème en profondeur

Quand la micronutrition et la phytothérapie
ouvrent de nouvelles perspectives
pour améliorer le quotidien des femmes.

ÉPISODE 1

ENDOMÉTRIOSE L'ESPOIR D'UNE VIE MEILLEURE

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

PUBLIC : professionnel.les et étudiant.es de la santé et du bien-être, toute personne curieuse
et intéressée par la thématique.

L'endométriose est une maladie gynécologique chronique à caractère inflammatoire qui touche environ 10% des femmes en âge de procréer. Elle se manifeste principalement par des douleurs pelviennes chroniques qui affectent profondément la qualité de vie physique, psychique et sociale des femmes qui en souffrent.

Bien qu'il existe encore peu d'informations sur les causes et les facteurs aggravants de l'endométriose, les données scientifiques récentes soulignent le rôle majeur de l'inflammation chronique, du stress oxydatif et des modifications du microbiote dans sa progression.

Ce webinaire vous propose d'explorer les contributions offertes par la micro-nutrition et la phytothérapie dans la perspective d'une prise en charge globale et individualisée des femmes atteintes de cette pathologie.

PROGRAMME

- DÉFINITION ET LECTURE DES SYMPTÔMES
- CAUSES POSSIBLES DE L'ENDOMÉTRIOSE : NÉCESSITÉ D'UNE APPROCHE SYSTÉMIQUE
- LES AXES D'ACTION EN THÉRAPEUTIQUE NATURELLE
- PLANTES UTILES
équilibrer la sphère hormonale - formes d'emploi
- SOUTIEN DE LA FONCTION DE DÉTOXICATION HÉPATIQUE
- ETAT INFLAMMATOIRE CHRONIQUE DE BAS GRADE ET ALIMENTATION
- RÉÉQUILIBRER LE MICROBIOTE INTESTINAL
- LE PEA * POUR RÉDUIRE LES DOULEURS PELVIENNES
*(Palmitoylethanolamide : molécule naturelle anti-inflammatoire et analgésique)
- EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENTS EN NUTRITHÉRAPIE ET PHYTOTHÉRAPIE

MODALITÉS DE SUIVI

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 - webinaire
 - apports théoriques de l'intervenant
 - diaporama commenté
 - support pédagogique à télécharger

INSCRIPTION & RÈGLEMENT EN LIGNE

[Cliquer ici](#)

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B