

École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

formations, cours & stages en herboristerie

2024-2025

Demandes de dossiers en ligne,
dates et fiches détaillées sont sur notre site

www.ecoledeplantesmedicinales.com

*“Notre objectif : transmettre un savoir vivant
qui éveillera une vision nouvelle
de notre place et de notre rôle dans la nature.”*

PATRICE DE BONEVAL, FONDATEUR



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

formations, cours et stages en herboristerie

Fondée il y a plus de 40 ans par Patrice de Bonneval au sein de son herboristerie lyonnaise,
l'École Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels
poursuit sa mission, celle de transmettre les savoir-faire de l'herboristerie pour une autonomie personnelle
et professionnelle, faire évoluer les connaissances et créer du lien avec le vivant.

Notre pédagogie active, à la fois théorique et pratique, les mises en situations et le contact avec la plante sur
le terrain permettent d'acquérir les outils indispensables à une bonne pratique de l'herboristerie.

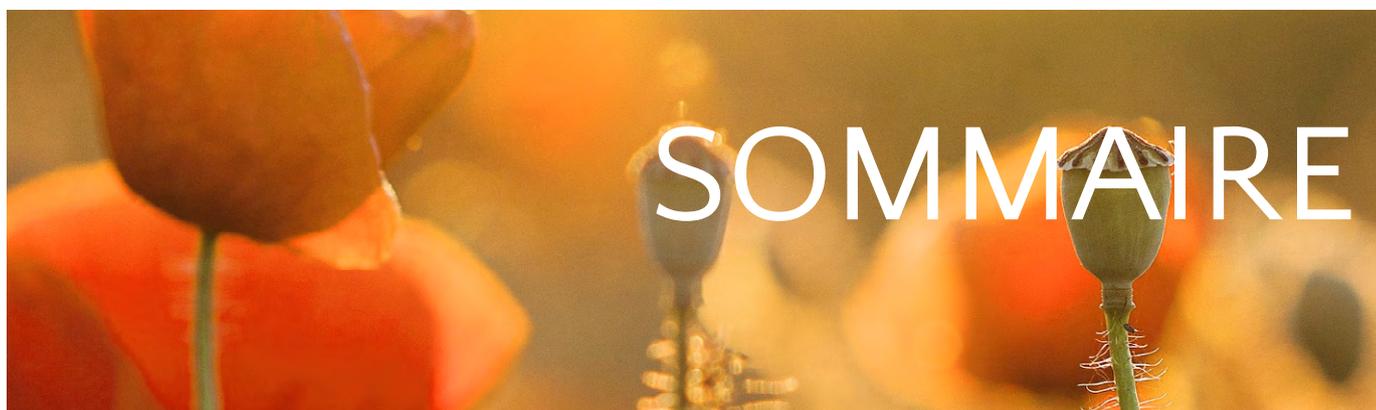
Bienvenue dans le monde des plantes, notre nature...

Françoise Pillet
DIRECTRICE

formations professionnelle & cours pour le plaisir

(PEUVENT ÊTRE PRISES EN CHARGE PAR DES ORGANISMES OU ENTREPRISES)

	HERBALISTE	6
<i>nouveauté 2024-25</i>	VENTE-CONSEIL NUTRITION & PRODUITS NATURELS	8
	HERBORISTERIE FAMILIALE	9
	AROMATHÉRAPIE	10
	PLANTES MÉDICINALES	11
<i>nouveau</i>	SANTÉ MÉTABOLIQUE	12
<i>nouveau</i>	PLANTES & PÉDIATRIE	12
<i>nouveau</i>	PLANTES & PÉRINATALITÉ	12
<i>nouveau</i>	AROMATHÉRAPIE & ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL	12
	GEMMOTHÉRAPIE THÉORIQUE & PRATIQUE	13
	PLANTES MÉDICINALES OUBLIÉES	13
	FLEURS DU DR BACH	13



cours pour le plaisir

(NE PEUVENT ÊTRE FINANCÉS QU'À TITRE PERSONNEL)

	GEMMOTHÉRAPIE THÉORIQUE	14
	SOINS DES CHIENS & CHATS AU NATUREL	14
	SOINS AU NATUREL DES CHIENS, CHATS & NAC	14
	COMMUNIQUER AVEC LES PLANTES	15
	PRATICIEN.NE EN HERBORISTERIE	15

stages pratiques sur le terrain

(NE PEUVENT ÊTRE FINANCÉS QU'À TITRE PERSONNEL)

	PRATIQUER LA GEMMOTHÉRAPIE	16
	DÉCOUVRIR L'ART DE LA DISTILLATION	16
	RÉALISER SES COSMÉTIQUES	16
	FABRIQUER SES SAVONS	16
	CUISINER SES CUEILLETES SAUVAGES	17
	SORTIES BOTANIQUES	17
	VOYAGE BOTANIQUE & CULTUREL	17

en savoir plus ...

	CHOISIR UNE FORMATION	20
	TARIFS	19
	NOTRE VISION DE L'HERBORISTERIE	20
	LE RÉSEAU D'HERBALISTES	23

UNE ÉQUIPE D'HERBALISTES

aux petits soins



Notre école est comme un jardin :

Françoise, la directrice, l'organise et montre le chemin.

Christèle prend soin de l'accueil téléphonique et de la logistique des locaux et salles de cours.

Géraldine veille à la certification qualité qui permet les prises en charge, elle est aussi la référente handicap.

Magali fait pousser le projet pédagogique et anime le réseau des anciens élèves.

Manon cultive la plateforme de formation en ligne et récolte matériel et matières premières des stages pratiques.

Perrine butine les lieux de formations et de stages.

En plus de ces missions, chacune, ainsi que *Karine*, dernière jardinière arrivée, a en charge un bouquet de formations.

Sandrine, notre violette toulousaine, coordonne l'antenne du Sud-Ouest.

Richard choisit les graines de savoirs scientifiques à semer.

Combinant science et tradition *Gilles* veille à la valeur scientifique de nos enseignements pour des programmes pédagogiques équilibrés répondant pleinement à vos besoins.

L'équipe est soutenue par des spécialistes :

Abdelkrim pour l'informatique, *Delphine* aux ressources humaines,

Estelle à la refonte des cours et *Muriel* à la communication.

Et bien sûr, nos intervenant-es qui mettent passion et compétences à votre service :

Richard ARNOLDI, Marjolaine BALDOVINI, Sandrine BAZZO, Christophe BERNARD, Hélène BERNARD, Anne-Laure BERNE, Anne-Marie BERNELIN, Nicolas BERTHELOT, Perrine BLANC, Éva BONANDRINI, Quentin BOUTIGNON, Mathilde CATARINO-BODIN, Lilian CEBALLOS, Florent CHAUVIN, Gilles CORJON, Anne-Prelle DELHUMEAU, Tiphaine DESCHAUX, Benjamin DEVAUGES, Thomas ECHANTILLAC, Jody ELLEAUME, Vincent ERBANI, Jessica FOURNIER, James FOREST, Pascale GÉLIS-IMBERT, Marie-Laure GIANETTI, Katia JACQUEL, Marie-Christine JOUFFROY-CASENOVE, Christian JUMEL, Françoise LAIGNEAU, Jérémie LARRONDE, Patrick LAUBSCHER, Isabelle LECUYER, Chantal MENIAUD, Gaëlle MIRAND, Marie-Claire PARIZOT, Boris PRESSEQ, Robert PUJOL, Georges RENAUD, Rita RENAUD, Martine RIGAUDIER-GUIGARDET, Morgan SAUNIER, Alain SCHILB, Anne SIMON, Françoise THOMAS, Céline USSEL-COLOMBAIN, Pascal VEYSSI, Anne-Eloïse VIGNON, Roberta VOLPI...

le monde des plantes, notre nature...



*Poussant la porte d'une herboristerie,
vous voilà transporté-e par les odeurs mêlées
puis vient l'émerveillement de toute la diversité des remèdes.
Bocaux, sachets, flacons et tiroirs, un monde fascinant s'ouvre,
celui des plantes que l'herboriste identifie, connaît, manipule et choisit
afin de prendre soin de vous.*

*Ici, vous entrez en herboristerie et plus encore...
Nous vous invitons à parcourir la diversité de nos formations
afin de trouver celle qui vous correspond et par laquelle vous découvrirez
le monde des plantes, notre nature...*

Le mode d'enseignement est précisé pour chaque formation :



EN LIGNE



PRÉSENTIEL



PAR CORRESPONDANCE

Page 19, un tableau résume toute notre offre.

Une fiche détaillée de chaque formation est téléchargeable sur notre site :

www.ecoledeplantesmedicinales.com

HERBALISTE



3 ANNÉES SOIT 456 HEURES
140 HEURES/ANNÉE + 36 HEURES DE STAGE D'ÉTÉ

CHAQUE ANNÉE : 8 WEEK-ENDS/MODULES THÉORIQUES

1 WEEK-END/MODULE BOTANIQUE PRATIQUE

nouveau + de pratique : 1 WEEK-END/MODULE HERBORISTERIE PRATIQUE

Reconnaître, identifier et nommer les plantes avec la *Botanique*, clé du monde des plantes, en théorie pour commencer puis en pratique sur leur terrain.

Quelques heures de *Chimie* pour comprendre l'alchimie...

Prendre soin de soi, de l'autre, c'est comprendre comment notre corps fonctionne et dysfonctionne parfois, ce qui sera abordé lors du cours de *Physiologie & Pathologie*.

Savoir aussi comment bien nourrir ce corps avec le cours de *Diététique & Nutrition* afin de le maintenir en bonne santé

Avec patience, découvrir les *Plantes Médicinales* leurs effets et composants chimiques, les différentes formes galéniques, les posologies... et ajouter à ce savoir ancestral quelques gouttes de sagesse pour aborder la particularité des huiles essentielles avec l'*Aromathérapie*.

Commencer l'aventure de l'Herboristerie, avec les *Travaux Pratiques* lors du *stage d'été*.

Que ce soit en présentiel (à Lyon-Dardilly ou Montégut, dans le sud-ouest) ou en ligne, de chez vous, 27 intervenant-es passionnés par la pratique des soins par les plantes vous transmettront leurs connaissances durant tout le cursus.

Bienvenue en Herboristerie !



OBJECTIFS

PARCOURS COMPLET

Identifier, cueillir, transformer et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité, dans le respect des enjeux écologiques et de la réglementation en vigueur.

Mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité en adéquation avec les besoins d'une personne, ses spécificités et son environnement.

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

ANNÉE 1

Systèmes digestif et respiratoire

ANNÉE 2

Systèmes digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané

ANNÉE 3

Systèmes nerveux, endocrinien et génital

À LYON-DARDILLY (69)

ANNÉE 1 : DU 19/10/24 AU 08/06/25

ANNÉE 2 : DU 12/10/24 AU 01/06/25

ANNÉE 3 : DU 05/10/24 AU 25/05/25

À MONTÉGUT (65)

ANNÉES 1, 2 & 3

DU 26/10/24 AU 18/05/25

EN LIGNE

ANNÉES 1, 2 & 3

DU 21/10/24 AU 22/06/25

À PARTIR DE 1 840 €/AN*
520 € POUR LE STAGE D'ÉTÉ*

* tarifs indiqués hors frais de dossier pour un financement personnel - financement professionnel, nous consulter

Fiche détaillée (programme, dates et tarifs) de chaque formation à télécharger sur notre site

PÉDAGOGIE

La formation Herbaliste est structurée autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain. Le choix et l'organisation des matières enseignées permettent d'acquérir les compétences nécessaires à l'identification, la cueillette, le conseil et l'usage des plantes médicinales.

L'enseignement comporte l'étude de fiches (monographies) : 260 plantes médicinales, 26 huiles essentielles, 37 huiles végétales, cires et beurres.

Une journée consacrée à la législation est offerte en première année.

Pour les élèves en ligne, un webinaire est proposé à la fin de chaque module pour approfondir les thématiques et répondre aux questions.



LES 10 POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

- plus de **40 ans** d'existence, une **formation de référence**
- une **équipe d'enseignant.es** professionnel.les, scientifiques, et passionné.es
- une équipe administrative **impliquée** qui vous accompagne au quotidien
- une **pédagogie active**
- des **supports de cours** de qualité
- de nombreuses **ressources complémentaires** offertes sur la plateforme en ligne (supports, vidéos etc)
- une large place faite à la **pratique** : 3 week-ends botaniques, 3 modules de pratiques de l'herboristerie (équivalent en ligne)
- un **stage d'été** comprenant travaux pratiques, ateliers et sorties botaniques dans un cadre naturel
- un enseignement **à distance** avec un accompagnement de proximité : animatrice de promotion, tutorat en ligne, webinaires mensuels
- possibilité de réaliser des **stages professionnels** pour une immersion dans le monde des plantes



stage d'été sur le terrain

Le stage d'été propose travaux pratiques, ateliers et sorties botaniques dans un cadre naturel.

Six journées sur le terrain pour déterminer les plantes sauvages dans leur milieu, apprendre à réaliser des préparations à base de plantes, maîtriser les différentes formes galéniques en groupe d'une trentaine de personnes encadrées par 3 intervenant-es.

Il peut être effectué au choix lors de la première, deuxième ou troisième année du cursus.

Nous proposons trois lieux de qualité pour accueillir votre pratique dans les Pyrénées ou les Alpes.

Ce stage est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.



Fiche détaillée (programme, dates et tarifs) de chaque formation à télécharger sur notre site

www.ecoledeplantesmedicinales.com

VENTE-CONSEIL NUTRITION & PRODUITS NATURELS



1 ANNÉE - 10 MODULES - 162 HEURES

6 ENVOIS

10 WEBINAIRES THÉMATIQUES - 2 ÉTUDES DE CAS DIRIGÉES
1 REGROUPEMENT EN PRÉSENTIEL

nouvelle formation 2024-2025

Comprendre, connaître et recommander les produits de phytothérapie, d'aromathérapie, les cosmétiques naturels et les compléments alimentaires dans un cadre professionnel ou familial.

Cette formation donne la part belle à la *Dietétique*, elle pose les bases de la *Physiologie*, essentielle à la compréhension du fonctionnement et des dysfonctionnements du corps humain. Elle propose un large panorama sur la *Phyto-aromathérapie*.

De quoi répondre aux situations les plus couramment rencontrées au rythme des saisons et proposer des solutions concrètes.

Pour chaque thème, l'organisation du conseil est illustrée par l'étude des produits naturels, huiles essentielles et compléments alimentaires sous forme de fiches-pratiques.



OBJECTIFS

Utiliser les produits naturels (plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires...).

Identifier les besoins dans un cadre familial ou professionnel.

Pratiquer les principes fondamentaux de la nutrition-santé.

Concevoir un conseil adapté autour des connaissances en nutrition, plantes médicinales, huiles essentielles et compléments naturels.

PÉDAGOGIE

Afin que l'enseignement puisse être immédiatement mis en pratique, il est adapté aux situations les plus couramment rencontrées, au rythme des saisons.

Les bases de l'anatomie-physiologie sont étudiées pour chaque système du corps humain.

Des solutions concrètes sont proposées, résumées par des fiches pratiques utilisables au quotidien : plantes médicinales, huiles essentielles, compléments alimentaires, conseils.

10 webinaires thématiques viendront compléter la formation et 2 études de cas dirigées en ligne permettront d'aborder l'organisation d'un conseil.



À DISTANCE

DU 18/10/24 AU 14/09/25



À PARTIR DE 1 860 €*

* tarifs indiqués hors frais de dossier pour un financement personnel - financement professionnel, nous consulter

Fiche détaillée (programme, dates et tarifs) de chaque formation à télécharger sur notre site

www.ecoledeplantesmedicinales.com

OBJECTIFS

Découvrir les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle.

Réaliser des préparations galéniques simples à base de plantes et huiles essentielles.

Identifier et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité dans un cadre familial.

Connaître et reconnaître les principales familles botaniques.

Utiliser et transformer les plantes les plus courantes.

Nos intervenant.es Herbalistes vous forment au plus près de chez vous, dans 15 villes.



BOULIGNEUX (01)

À PARTIR DU 01/02/25

GAP (05)

À PARTIR DU 22/03/25

ANGOULÊME (16)

À PARTIR DU 30/11/24

DIJON (21)

À PARTIR DU 25/01/25

BESANÇON (25)

À PARTIR DU 30/11/24

CREST (26)

À PARTIR DU 14/12/24

TOULOUSE-LAVALLETTE (31)

À PARTIR DU 30/01/25

GRENOBLE (38)

À PARTIR DU 16/11/24

DAX (40)

À PARTIR DU 22/23 MARS 2025

PERREUX-PAYS ROANNAIS (42)

À PARTIR DU 09/11/24

MONTFAUCON (43)

À PARTIR DU 27/04/25

LYON-DARDILLY (69)

À PARTIR DU 16/11/24

ANNECY (74)

À PARTIR DU 30/11/24

ROUEN (76)

À PARTIR DU 16/11/24

GIF-SUR-YVETTE (91)

À PARTIR DU 29/03/25



À PARTIR DE 680 €*

* tarifs indiqués hors frais de dossier pour un financement personnel - financement professionnel, nous consulter

HERBORISTERIE FAMILIALE L'ARMOIRE AUX PLANTES



4 WEEK-ENDS OU 8 JOURNÉES - 48 HEURES

Le plaisir de s'offrir une vision globale de la phytothérapie pour devenir autonome dans l'accompagnement des petits maux les plus courants.

Étude des plantes médicinales (modes d'action et d'emploi, dosages des remèdes et différentes formes galéniques), bases de l'anatomie, affections les plus courantes et produits composant une trousse de secours, présentation de l'aromathérapie : de l'extraction à l'usage des huiles essentielles et initiation à la botanique composent cette formation complète.

Chaque cours est ponctué par des travaux pratiques qui sont l'occasion d'apprendre à élaborer des sirops, teintures, baumes, huiles de massage, crèmes, tisanes...

Vous repartez avec vos préparations !



Fiche détaillée (programme, dates et tarifs) de chaque formation à télécharger sur notre site

www.ecoledeplantesmedicinales.com

AROMATHÉRAPIE



4 WEEK-ENDS/MODULES - 48 HEURES

Huiles essentielles, subtiles et précieuses substances issues du végétal, puissantes alliées de la santé, de l'équilibre, du bien-être.

De la plante au flacon, comprendre le chemin des molécules aromatiques, connaître les critères de qualité, utiliser les huiles essentielles à bon escient, de manière raisonnée et en toute sécurité dans une démarche de soin de qualité.

Une formation autour des huiles essentielles et hydrolats qui permet une mise en application de l'aromathérapie dans un cadre familial ou professionnel.



UNE FORMATION TRÈS COMPLÈTE

En plus des cours dispensés en présentiel ou en ligne, vous aurez accès à :

- des activités de pratique : olfactions, décryptages de formulations, échanges autour des formules réalisées chez soi
- des supports de cours disponibles en téléchargement avant le cours (en option : impression et envois des supports)
- un kit pédagogique de 11 huiles essentielles majeures utilisées au quotidien (en option pour la formation en ligne)
- les monographies de 29 huiles essentielles, fiches pratiques de 37 huiles, cires et beurres pour faciliter vos préparations, fiches formulations à réaliser chez soi et glossaire des termes thérapeutiques utilisés dans le cours
- des capsules vidéo pour vous accompagner dans la réalisation de vos préparations

OBJECTIFS

Employer et manipuler les huiles essentielles en fonction de leurs qualités et de leurs propriétés.

Maîtriser leur utilisation en respectant les précautions d'usage, les posologies et les voies d'administration.

Proposer un conseil de qualité lors de l'utilisation des huiles essentielles.



EN COMPLÉMENT :

stage pratique
**DÉCOUVRIR
L'ART DE LA DISTILLATION**
VOIR PAGE 17

week-end thématique
**AROMATHÉRAPIE
& ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL**
VOIR PAGE 2



À YON-DARDILLY (69)

DU 18/01/2025 AU 06/04/2025



* À PARTIR DE 850 €



EN LIGNE

DU 07/10/2024 AU 21/03/2025



À PARTIR DE 590 €*

* tarifs indiqués hors frais de dossier pour un financement personnel - financement professionnel, nous consulter

OBJECTIFS

Connaître les usages des plantes médicinales, savoir les utiliser et les conseiller en toute sécurité.

PÉDAGOGIE

Le cours est structuré autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain.

Pour chaque système, il reprend :

- la liste et les fiches des plantes utilisées (fiches à télécharger sur la plateforme)
- un tableau synthétique des plantes utilisées dans les différents troubles étudiés
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée



À DISTANCE

DU 17/01/2025 AU 26/12/2025



À PARTIR DE 1 040 €*

* tarifs indiqués hors frais de dossier pour un financement personnel - financement professionnel, nous consulter

PLANTES MÉDICINALES



1 AN - 120 HEURES

6 ENVOIS

2 RENDEZ-VOUS EN LIGNE

1 REGROUPEMENT EN PRÉSENTIEL OU EN LIGNE

Au cœur de la phytothérapie, les plantes médicinales, compagnes indispensables du soin au naturel.

De la cueillette aux préparations traditionnelles, faire connaissance avec les plantes médicinales, leurs formes galéniques et propriétés et les utiliser en toute sécurité dans une démarche de soin de qualité.

Une formation en 6 envois postaux autour des plantes médicinales et des différents systèmes du corps humain qui permet une mise en application de la phytothérapie dans un cadre familial ou professionnel.



RENDEZ-VOUS AVEC LES INTERVENANT.ES

Cette formation par correspondance, est complétée par des rencontres autour des thèmes suivants :

- Conseils méthodologiques pour organiser son conseil en plantes médicinales
en ligne avec Pascale GÉLIS-IMBERT
- Comprendre la philosophie de l'Herboristerie
 - règles de choix et d'élaboration de formules de tisanes composées ;
 - proposition d'alternatives pour les plantes médicinales ayant un mode d'action proche ;
 - règles de posologie : quantité totale de plantes délivrée, durée de la cure, posologie quotidienne, précautions d'emploi...
 - contrôle de l'aspect final du mélange : goût, aspect visuel.
en présentiel à LYON-DARDILLY avec Gilles CORJON
ou en ligne avec Pascale GÉLIS-IMBERT
- Intérêt des plantes adaptogènes dans les situations de stress chronique
- Liens entre santé métabolique et immunité
en ligne avec Gilles Corjon

Fiche détaillée (programme, dates et tarifs) de chaque formation à télécharger sur notre site

www.ecoledeplantesmedicinales.com

nouvelles formations 2024-2025

📍 À LYON-DARDILLY (69)

1 WEEK-END - 12 HEURES - À SUIVRE DANS UN CADRE PROFESSIONNEL OU POUR LE PLAISIR
FINANCEMENT PRO POSSIBLE



agir au cœur de nos cellules

SANTÉ MÉTABOLIQUE

Distinguer le fonctionnement intime des mitochondries, organites cellulaires d'importance en matière de santé.

Choisir les moyens d'entretenir, préserver et renforcer leur bon fonctionnement grâce à la nutrition, l'usage raisonné des micro-nutriments, et aussi la restriction calorique, l'activité physique et la santé mentale.



12/13 AVRIL 2025



À PARTIR DE 220 €*



huiles essentielles, hydrolats & émotions

AROMATHÉRAPIE & ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL

Reconnaitre et analyser les émotions, leurs origines, le mécanisme de la souffrance associé aux émotions négatives

Utiliser les huiles essentielles et hydrolats principaux et leur apport en tant que support des états émotionnels souffrants

Etablir des protocoles en aromathérapie et hydrolathérapie pour accompagner différents états émotionnels souffrants



17/18 MAI 2025



À PARTIR DE 220 €*



DU DÉSIR D'ENFANT AU POST-PARTUM

accompagner les parents au naturel

PLANTES & PÉRINATALITÉ

Utiliser et conseiller les plantes sous leurs différentes formes afin d'accompagner en toute sécurité les couples présentant des troubles de la fertilité, la grossesse, l'accouchement et le post-partum

Repérer les déséquilibres nutritionnels et/ou micronutritionnels et fournir des conseils personnalisés en préconception, durant la grossesse et l'allaitement

Proposer des moyens pour se prémunir de l'impact des polluants sur la fertilité, la grossesse et la santé des futurs enfants



05/06 AVRIL 2025



À PARTIR DE 220 €*



DU NOURRISSON À L'ADOLESCENCE

accompagner l'enfance au naturel

PLANTES & PÉDIATRIE

Utiliser et/ou conseiller les plantes sous leurs différentes formes afin d'accompagner les maux du nourrisson, de l'enfance et de l'adolescence.



17/18 MAI 2025



À PARTIR DE 220 €*

* tarifs indiqués hors frais de dossier pour un financement personnel - financement professionnel, nous consulter

Fiche détaillée (programme, dates et tarifs) de chaque formation à télécharger sur notre site

www.ecoledeplantesmedicinales.com

EN 1 WEEK-END : *un concentré de connaissances*

À SUIVRE DANS UN CADRE PROFESSIONNEL OU POUR LE PLAISIR
FINANCEMENT PRO POSSIBLE

découvrir la florithérapie



FLEURS DU DR BACH

📍 À LYON-DARDILLY (69)

1 WEEK-END - 12 HEURES

Connaître les 38 Fleurs de Bach, savoir les utiliser ou les conseiller.

📅 22/23 MARS 2025

💰 À PARTIR DE 220 €*

connaître l'usage des bourgeons

GEMMOTHÉRAPIE

📍 À MONTÉGUT (65)

4 JOURNÉES - 24 HEURES

Utiliser, préparer et conseiller les macérâts glycérisés de jeunes pousses et bourgeons de plantes.

📅 DU 20/03/25 AU 23/03/25

💰 À PARTIR DE 440 €*



aller à la découverte d'autres plantes médicinales avec l'ethnophytothérapie



PLANTES MÉDICINALES OUBLIÉES

📍 À LYON-DARDILLY (69)

1 WEEK-END - 12 HEURES

Découvrir les plantes médicinales qui nous entourent au-delà des plantes «habituelles» au travers des savoirs traditionnels et des recherches scientifiques récentes pour enrichir ses connaissances et sa pratique en matière de phytothérapie.

📅 26/27 AVRIL 2025

💰 À PARTIR DE 220 €*

* tarifs indiqués hors frais de dossier pour un financement personnel - financement professionnel, nous consulter

Fiche détaillée (programme, dates et tarifs) de chaque formation à télécharger sur notre site

www.ecoledeplantesmedicinales.com

EN 1 WEEK-END : *un concentré de connaissances*

À SUIVRE POUR LE PLAISIR OU POUR COMPLÉTER UNE COMPÉTENCE
PAS DE FINANCEMENT PRO



SOINS DES CHIENS & CHATS AU NATUREL

📍 À LYON-DARDILLY (69)

1 WEEK-END - 12 HEURES

Choisir les remèdes naturels appropriés
et adapter les posologies aux animaux de compagnie.

📅 05/06 AVRIL 2025

🏷️ 220 €*

GEMMOTHÉRAPIE THÉORIQUE

📍 À LYON-DARDILLY (69)

1 WEEK-END - 12 HEURES

Utiliser et conseiller les macérâts glycélinés de jeunes
pousses et de bourgeons de plantes.

📅 01/02 MARS 2025

🏷️ 220 €*



PHYTOTHÉRAPIE ANIMALE

SOIN AU NATUREL DES CHIENS, CHATS & NOUVEAUX ANIMAUX DE COMPAGNIE

📍 À MONTÉGUT (65)

1 WEEK-END - 12 HEURES

Analyser les besoins des animaux de compagnie
et maintenir leur bonne santé.

Rétablir leur équilibre physiologique
et psychologique de façon naturelle.

📅 15/16 MARS 2025

🏷️ 220 €*



nouveauté 2024-2025

* tarifs indiqués hors frais de dossier pour un financement personnel uniquement

Fiche détaillée (programme, dates et tarifs) de chaque formation à télécharger sur notre site

www.ecoledeplantesmedicinales.com

PRENDRE LE TEMPS *pour aller plus loin...*

À SUIVRE POUR LE PLAISIR OU POUR COMPLÉTER UNE COMPÉTENCE
PAS DE FINANCEMENT PRO



*En complément de nos formations,
notre partenaire Althéa Provence
propose un programme pour devenir*

PRATICIEN·NE EN HERBORISTERIE



33 SEMAINES / 40 HEURES

Découvrir les grands piliers du bien-être que sont l'alimentation, la digestion, et l'élimination, la gestion du stress et la qualité du sommeil ainsi que la vitalité, l'activité physique et l'environnement.

Savoir détecter les forces et faiblesses de la personne et dresser un bilan, organiser et assurer un suivi de qualité.

Apprendre à mettre en place un conseil adapté et avisé avec l'usage des plantes médicinales. Maîtriser les précautions d'emploi, les réactions indésirables et effets secondaires et les interactions avec les médicaments.

Enfin, aborder les aspects juridiques et techniques ainsi que les compétences, postures et rôles nécessaires pour une installation réussie.



DU 16/09/24 AU 25/05/25



960 €*

COMMUNIQUER AVEC LES PLANTES



À SAINT-AGNAN-EN-VERCORS (26)

3 WEEK-ENDS - 36 HEURES

La Nature est communicante et intelligente. Venez apprendre la communication avec les plantes et les arbres et recevoir leur sagesse aussi ancienne que la vie sur Terre.

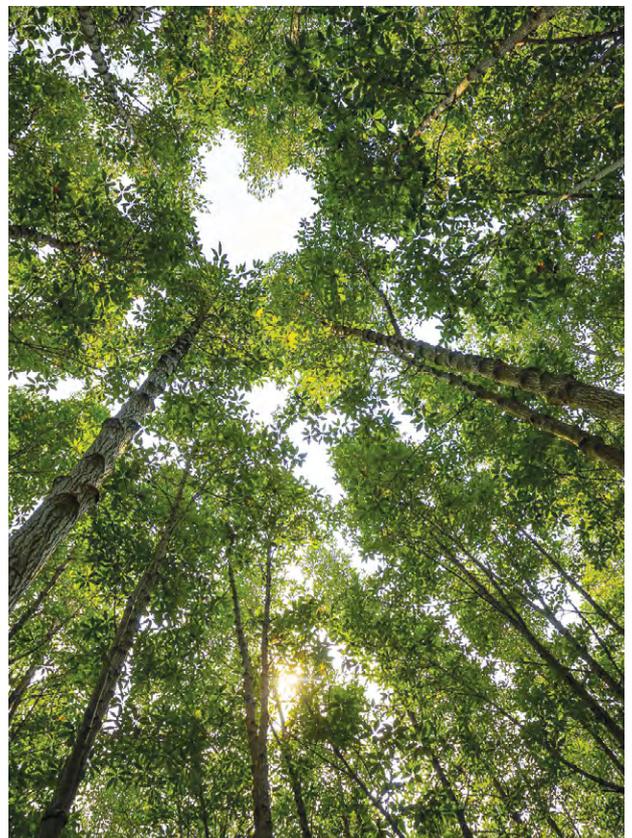
Restaurer dans le quotidien la communication avec les végétaux et les animaux par l'apprentissage d'une autre sensorialité au vivant.



25/26 JANVIER 2025
29/30 MARS 2025
24/25 MAI 2025



693 €*



* tarifs indiqués hors frais de dossier pour un financement personnel uniquement

Fiche détaillée (programme, dates et tarifs) de chaque formation à télécharger sur notre site
www.ecoledeplantesmedicinales.com

apprendre en pratiquant SUR LE TERRAIN OU EN LABO

À SUIVRE POUR LE PLAISIR OU POUR COMPLÉTER UNE COMPÉTENCE
PAS DE FINACEMENT PRO

La pratique permet d'ancrer les connaissances acquises lors de formations plus théoriques, elle permet également d'entrer dans le monde des plantes par l'expérimentation et l'observation.



PRATIQUER LA GEMMOTHÉRAPIE

À BOUVANTE (26)

1 WEEK-END - 12 HEURES

S'initier à l'utilisation des bourgeons dans la pratique quotidienne de la phytothérapie.

05/06 AVRIL 2025

220 €*
* hors frais de dossier



RÉALISER SES COSMÉTIQUES

À LYON-DARDILLY (69)

4 JOURNÉES - 24 HEURES

Avec un bol, des ingrédients bien choisis, quelques connaissances et une pincée de savoir-faire.

01/02/03/04 MAI 2025

500 €*
* hors frais de dossier



FABRIQUER SES SAVONS

À LYON-DARDILLY (69)

1 JOURNÉE - 6 HEURES

S'initier à la fabrication du savon à partir d'huiles végétales selon le procédé de saponification à froid.

MERCREDI 30 AVRIL 2025

125 €*
* hors frais de dossier

* tarifs indiqués hors frais de dossier pour un financement personnel uniquement

Fiche détaillée (programme, dates et tarifs) de chaque formation à télécharger sur notre site

www.ecoledeplantesmedicinales.com

DÉCOUVRIR L'ART DE LA DISTILLATION

📍 À SAINT-VICTOR-SUR-ARLANC (43)
1 WEEK-END - 12 HEURES

Découvrir la magie de la fabrication des hydrolats et huiles essentielles au cœur de la distillerie Terre d'Alchimie.



05/06 OCTOBRE 2024



220 €*
* hors frais de dossier



DE LA PLANTE AU FLACON

CUISINER SES CUEILLETES SAUVAGES

📍 À SAINT-AGNAN-EN-VERCORS (26)
1 WEEK-END - 12 HEURES

Apprendre à réaliser des recettes originales en utilisant les plantes sauvages qui poussent autour de chez vous.



24/25 MAI 2025



220 €*
* hors frais de dossier



SORTIES BOTANIQUES

📍 EN RÉGION LYONNAISE

1 JOURNÉE - 6 HEURES

En balade guidée, faire connaissance avec les plantes de nos chemins.



DATES À VENIR PROCHAINEMENT



40 €*
* hors frais de dossier



VOYAGE BOTANIQUE & CULTUREL

📍 EN GRÈCE - PÉLOPONNÈSE
10 JOURS

Arpenter la nature, loupe au cou et flore à la main, à la découverte d'une flore endémique.



DU 29 AVRIL AU 8 MAI 2025



2 150 €*
* hors frais de dossier



* tarifs indiqués hors frais de dossier pour un financement personnel uniquement

Fiche détaillée (programme, dates et tarifs) de chaque formation à télécharger sur notre site

www.ecoledeplantesmedicinales.com

questions les plus fréquentes : CHOISIR UNE FORMATION

Les modalités complètes sont disponibles sur notre site internet, page [INFOS PRATIQUES](#)

Comment choisir une formation ?

Prenez le temps de consulter nos **fiches formations accessibles sur notre site** : prérequis, objectifs, modalités d'accès, de suivi et de validation de la formation, programme, qualifications de l'enseignant, dates, lieu, durée et tarifs, cela vous permettra de trouver la plus adaptée à vos besoins et attentes.

Sur notre site, un moteur de recherche vous permet de faire les bons choix sur la page [NOS FORMATIONS](#)

Toutes nos formations en présentiel ont lieu le week-end (sauf mention contraire).

À qui s'adressent les formations ?

Elles sont ouvertes à tous et toutes, sans condition de diplôme, le seul prérequis est d'avoir 18 ans.

Vigilants à l'accessibilité de nos formations au plus grand nombre, nous étudions, avec notre référente-handicap, les possibilités d'adaptation des parcours en fonction de vos besoins et vous conseillons pour l'accessibilité des formations sur le terrain.

À quoi correspondent les tarifs ?

 **FINANCEMENT PERSONNEL** : pour un financement personnel, que ce soit à titre de loisir ou pour un projet professionnel. Il s'agit du montant net à payer. Possibilité de paiement échelonné.

 **FINANCEMENT ORGANISME/ENTREPRISE** : le tarif indiqué correspond au coût pédagogique de la formation qui sera facturé à votre organisme financeur.

Dans les deux cas, des frais de dossier sont demandés chaque année, lors de la première inscription :

- formation de 2 week-ends et plus tous financements : 50 €
- formation de moins de 2 week-ends :
financement personnel : 20 €
financement organisme/entreprise : 50 €

Puis-je faire financer ma formation ?

L'ELPM est un organisme de formation continue enregistré auprès de la préfecture de la Région Auvergne Rhone-Alpes.

A noter que nos formations ne sont pas finançables au titre du CPF (Compte Personnel de Formation).

Elles peuvent être prises en charge (employeur, OPCO, FAF, France-Travail...). Il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur. Votre inscription sera considérée comme définitive dès réception de votre contrat de formation accompagné de la notification de prise en charge de l'organisme sollicité.



Ces macarons indiquent que la formation ou l'accompagnement n'est pas pris en charge par les organismes de la formation professionnelle.

Quand et comment pourrai-je m'inscrire ?

Les demandes de dossiers se font toute l'année sur notre site via le formulaire en ligne (dans un souci de préservation de l'environnement, chaque dossier étant constitué de plusieurs pages, nous vous demandons de bien cibler vos demandes et de vous limiter aux formations que vous envisagez vraiment de suivre) :

- s'il reste des places pour la formation à venir, le dossier vous est adressé par courrier
- si la formation a commencé ou a déjà eu lieu pour la saison en cours, nousregistrons votre demande et vous adresserons par courrier le dossier d'inscription pour la session suivante dès qu'il sera disponible

Les places en formations sont attribuées par ordre de retour des dossiers. **Nous vous conseillons donc de nous les retourner rapidement.**

A réception de votre dossier, nous vous adressons une confirmation d'inscription par mail ou par courrier. Nous vous conseillons d'attendre cette confirmation avant d'engager des frais de transport ou d'hébergement.

Vous recevrez par courrier votre convocation avec toutes les informations nécessaires ainsi que votre facture.

Avant toute demande d'inscription, nous vous invitons à prendre connaissance de nos conditions générales de vente et de notre règlement intérieur accessibles sur notre site.

TARIFS 2024-2025



	CHAQUE ANNÉE EN PRÉSENTIEL	140 h			2030 €	2 590 €
HERBALISTE	CHAQUE ANNÉE EN LIGNE	140 h	o		1840 €	2 590 €
	STAGE D'ÉTÉ	36 h		o	520 €	666 €
VENTE-CONSEIL PRODUITS NATURELS & NUTRITION		144 h		o	1 860 €	2 268 €
HERBORISTERIE FAMILIALE	LYON-DARDILLY	48 h		o	790 €	960 €
	AILLEURS EN FRANCE	48 h		o	680 €	
AROMATHÉRAPIE	EN PRÉSENTIEL	48 h		o	850 €	1 056 €
	EN LIGNE	48 h	o		590 €	850 €
PLANTES MÉDICINALES		130 h		o	1 040 €	1 430 €
SANTÉ MÉTABOLIQUE		12 h		o	220 €	276 €
PLANTES & PÉDIATRIE		12 h		o	220 €	276 €
PLANTES & PÉRINATALITÉ		12 h		o	220 €	276 €
AROMATHÉRAPIE & ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL		12 h		o	220 €	276 €
PRATICIEN EN HERBORISTERIE		40 h	o		960 €	-
GEMMOTHÉRAPIE THÉORIQUE & PRATIQUE SO		24 h		o	440 €	552 €
PLANTES MÉDICINALES OUBLIÉES		12 h		o	220 €	276 €
FLEURS DU DR BACH		12 h		o	220 €	276 €
GEMMOTHÉRAPIE THÉORIQUE		12 h		o	220 €	276 €
SOINS DES CHIENS & CHATS AU NATUREL		12 h		o	220 €	276 €
PHYTOTHÉRAPIE ANIMALE		12 h		o	220 €	276 €
COMMUNIQUER AVEC LES PLANTES		42 h		o	595 €	-
PRATIQUER LA GEMMOTHÉRAPIE		12 h		o	220 €	276 €
CUISINER SES CUEILLETES SAUVAGES		12 h		o	220 €	-
DÉCOUVRIR L'ART DE LA DISTILLATION		12 h		o	220 €	-
RÉALISER SES COSMÉTIQUES		24 h		o	500 €	-
FABRIQUER SES SAVONS		6 h		o	125 €	-
SORTIES BOTANIQUES		la journée		o	40 €	-
VOYAGE BOTANIQUE & CULTUREL		10 j		o	2 150 €	-

Pour toutes les formations, possibilité de paiement échelonné.

Des frais de dossier sont demandés chaque année lors de la première inscription :

- Formation de 2 week-ends et plus : 50 €
- Formation de moins de 2 week-ends : 20 € (financement personnel) ou 50 € (financement organisme/entreprise).

Les prix s'entendent TTC pour formation loisirs  et accompagnement . Les prix s'entendent exonérés de TVA selon l'Art. 261-4-4 du CGI pour les formations professionnelles continues (financements personnel et organisme/entreprise).



L'École Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels est un établissement d'enseignement privé reconnu depuis 40 ans qui dispose d'une certification qualité Qualiopi (mai 2024, pour 3 ans). La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

NOS MISSIONS *de transmission*

Notre objectif : transmettre les savoir-faire de l'herboristerie pour une autonomie personnelle et professionnelle, faire évoluer les connaissances et créer du lien avec le vivant...

L'École privilégie une approche globale de l'individu et transmet une vision de la nature basée sur une alliance profonde avec le végétal.

Les formations s'adressent aux personnes souhaitant prendre en main leur santé et celles de leurs proches ou utiliser leurs connaissances dans un cadre professionnel.

Selon les objectifs, le cursus complet de 3 ans permet de devenir expert.e en herboristerie et les formations plus courtes permettent une découverte ou une spécialisation.

Les métiers de l'herboristerie sont aujourd'hui multiples et les possibilités de débouchés professionnels sont variés : production, transformation, vente-conseil, animation, conseil en cabinet.

Nous accompagnons nos élèves dans leurs parcours.



NOTRE VISION *de l'herboristerie*

À l'ELPM, nous voyons l'herboristerie comme un art, faisant le lien entre une approche scientifique rigoureuse et une vision plus sensible et intuitive, liée à la tradition...

L'herboriste reconnaît les plantes, sait les cueillir, les transformer et les conseiller.

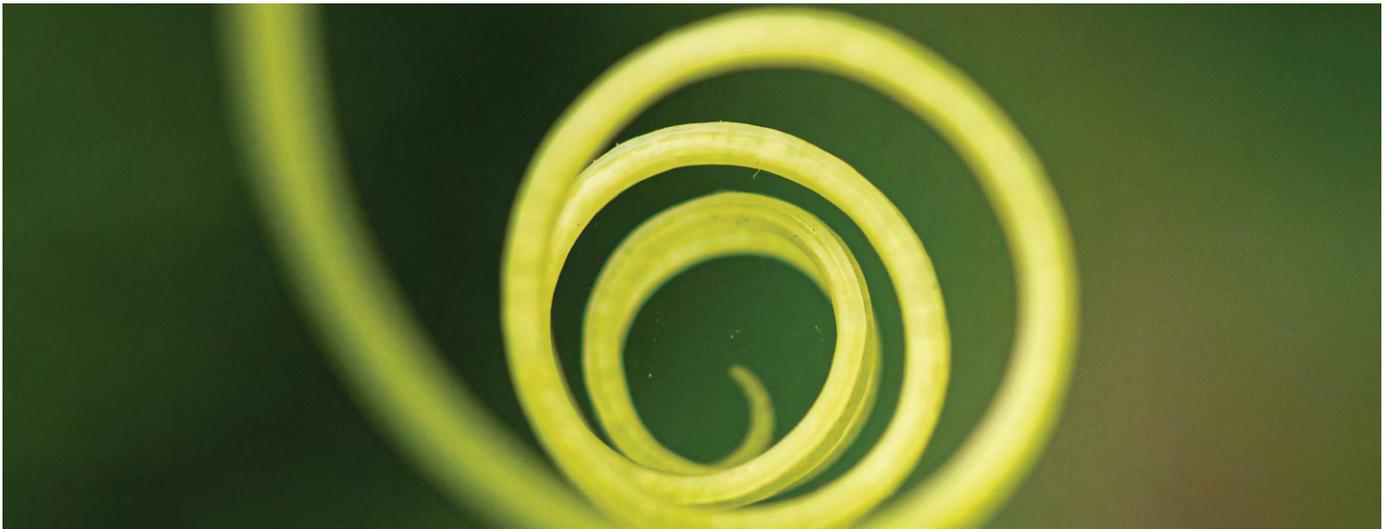
En France, le parcours de l'herboriste nécessite passion et détermination. Il est plus que jamais important de poursuivre notre chemin de transmission des savoirs et d'une pratique soucieuse de la préservation de la ressource végétale.

Soyons fiers d'être herboriste, de porter ces valeurs, les transmettre, les partager et de redonner à cette médecine populaire et ancestrale ses lettres de noblesse.



Se connecter au vivant, au végétal, à la plante.

la vie de l'école AU RYTHME DES ÉCHANGES



En dehors des heures de formations, l'École Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels vit au rythme des échanges en organisant des évènements permettant aux élèves de se rencontrer, d'échanger, de partager, d'élargir leurs connaissances...

les conférences

Depuis notre installation au Lycée Horticole de Dardilly, nous disposons d'un amphithéâtre de 300 places qui nous permet d'ouvrir au grand public les conférences aux thèmes variés que nous offrons à nos élèves.

Ces conférences sont ouvertes en priorité aux élèves et sont accessibles uniquement sur inscription auprès de Magali.

les marchés

Depuis de nombreuses années, nous invitons nos élèves en activité à venir exposer et vendre leurs productions artisanales lors de nos traditionnelles marchés de Noël et de Printemps !

À l'École Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels, nous développons et animons le Réseau d'Herbalistes qui regroupe les élèves qui ont créé une activité autour de l'herboristerie (culture, transformation, conseil, vente...).

Notre volonté est d'élargir la portée de ce réseau professionnel, d'être à l'écoute de nos élèves et faire rayonner l'École au-delà de sa dimension de structure d'apprentissage.

Dans cette optique, nous invitons les élèves (ayant terminé leur cursus ou en cours de formation) ayant créé leur activité, à s'inscrire sur ce réseau (les informations sont envoyées au cours de l'année) et à mettre à jour leur fiche dans notre Réseau d'Herbalistes directement par le biais du site internet de l'École.

Ce travail de mise à jour enrichit chaque jour notre base afin de réaliser un annuaire mettant en valeur leurs activités professionnelles en lien avec la formation qu'ils suivent ou ont suivie. Cet annuaire peut être consulté au bureau ou sur notre site internet, rubrique «Et après l'ELPM ?».



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

Prenez rendez-vous pour venir nous rencontrer ou contactez Christèle au téléphone

LUNDI, MARDI, JEUDI & VENDREDI
DE 9H30 À 12H00 ET DE 14H00 À 17H00

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
04 78 30 84 35 - info@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com