



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels  
*formations, cours et stages en herboristerie*

# *nouveauté* VENTE-CONSEIL NUTRITION & PRODUITS NATURELS



PRÉREQUIS : avoir 18 ans, niveau bac recommandé  
TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, vente, bien-être...)



1 AN - 162 HEURES

du 18/10/2024 au 14/09/2025



6 ENVOIS



10 WEBINAIRES THÉMATIQUES

voir programme et dates page suivante

2 ÉTUDES DE CAS DIRIGÉES

voir programme et dates page suivante



MODULE DE REGROUPEMENT

13/14 septembre 2025

samedi 13 septembre (demi-journée) :  
contrôle de connaissances

LYCÉE HORTICOLE 

LYON-DARDILLY (69)



jusqu'à 90 personnes



financement personnel

1 860 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 268 € + 50 € (frais de dossier)

[\(voir liste ici\)](#)

## OBJECTIFS

Utiliser les produits naturels (plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires...).

Identifier les besoins dans un cadre familial ou professionnel.

Pratiquer les principes fondamentaux de la nutrition-santé.

Concevoir un conseil adapté autour des connaissances en nutrition, plantes médicinales, huiles essentielles et compléments naturels.

## PÉDAGOGIE

Afin que l'enseignement puisse être immédiatement mis en pratique, il est adapté aux situations les plus couramment rencontrées, au rythme des saisons.

Les bases de l'anatomie-physiologie sont étudiées pour chaque système du corps humain.

Des solutions concrètes sont proposées, résumées par des fiches pratiques utilisables au quotidien : plantes médicinales, huiles essentielles, compléments alimentaires, conseils.

10 webinaires thématiques viendront compléter la formation et 2 études de cas dirigées en ligne permettront d'aborder l'organisation d'un conseil.

## PROGRAMME DES ENVOIS

-  1 cours posté le 18 octobre
  - Phyto-Aromathérapie
  - Bases et galénique
  - Diététique
  - Introduction à la diététique
  - Écoles alimentaires
  - 1 devoir à renvoyer pour le 15 novembre
  - envois des corrections 06 décembre
-  2 cours posté le 06 décembre
  - Phyto-Aromathérapie
  - Aromathérapie : avertissements et mode d'emploi
  - Système respiratoire
  - Diététique
  - Besoins nutritionnels
  - Graines germées
  - 2 devoirs à renvoyer pour le 17 janvier
  - envois des corrections 07 février
-  3 cours posté le 07 février
  - Phyto-Aromathérapie
  - Système digestif
  - Diététique
  - Groupes d'aliments
  - Besoins énergétiques
  - 2 devoirs à renvoyer pour le 07 mars
  - envois des corrections 28 mars
-  4 cours posté le 28 mars
  - Phyto-Aromathérapie
  - Système cutané et cosmétique naturelle
  - Drainage et cure dépurative
  - Allergies saisonnières
  - Diététique
  - Modes de cuisson
  - Cures de jus
  - Compléments alimentaires
  - Régimes et pathologies
  - Amincissement
  - 2 devoirs à renvoyer pour le 25 avril
  - envois des corrections 16 mai
-  5 cours posté le 16 mai
  - Phyto-Aromathérapie
  - Système ostéo-articulaire
  - Antioxydants
  - Fleurs de Bach
  - 1 devoir à renvoyer pour le 13 juin
  - envois des corrections 04 juillet
-  6 cours posté le 04 juillet
  - Phyto-Aromathérapie
  - Système circulatoire
  - Système endocrinien et génital
  - Système nerveux
  - Système immunitaire
  - Système urinaire
  - Produits indispensables en voyage
  - 2 devoirs à renvoyer pour le 15 août
  - envois des corrections 09 septembre

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

formation tutorée par

Marjolaine BALDOVINI

Dr en pharmacie  
Herbaliste



Anne-Laure BERNE

Dr en pharmacie  
Phytothérapie-Aromathérapie



Gilles CORJON

Dr en Pharmacie  
Herboriste



Martine RIGAUDIER-GUIGARDET

Formatrice  
en nutrition/cuisine-santé



## PROGRAMME DES WEBINAIRES

-  1 **17 décembre 2024**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Céréales, légumineuses et oléagineux :  
mode d'emploi  
Les protéines au quotidien  
animé par Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
-  2 **18 février 2025**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Compléments alimentaires naturels  
Décryptage des étiquettes  
animé par Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
-  3 **21 février 2025**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
L'écosystème intestinal, quel impact ?  
animé par Marjolaine BALDOVINI  
& Anne-Laure BERNE
-  4 **04 avril 2025**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Cures détox : mythe ou réalité ?  
animé par Marjolaine BALDOVINI  
& Anne-Laure BERNE
-  5 **09 avril 2025**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Allergies saisonnières  
animé par Gilles CORJON
-  6 **15 avril 2025**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Que faut-il attendre des cures minceur ?  
Analyse de formules proposées en magasin  
animé par Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
-  7 **28 mai 2025**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Stress oxydatif et anti-oxydants  
animé par Gilles CORJON
-  8 **08 juillet 2025**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Omégas 3-6-9 et inflammation  
Maladies métaboliques  
animé par Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
-  9 **11 juillet 2025**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Stress, un ami qui vous veut du bien ?  
animé par Marjolaine BALDOVINI  
& Anne-Laure BERNE
-  10 **23 juillet 2025**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
Immunité et santé métabolique  
animé par Gilles CORJON

## PROGRAMME DES ÉTUDES DE CAS

-  1 **11 avril 2025**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
avec Marjolaine BALDOVINI  
Anne-Laure BERNE,  
& Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
-  2 **27 juin 2025**  
de 18h00 à 19h30 - 90 mn  
avec Marjolaine BALDOVINI  
Anne-Laure BERNE,  
& Martine RIGAUDIER-GUIGARDET

## WEBINAIRES LÉGISLATION

-  1 **13 mars 2025**  
de 17h30 à 20h30 - 180 mn  
animé par Flavien MEUNIER
-  2 **02 avril 2025**  
de 9h30 à 12h30 - 180 mn  
animé par Flavien MEUNIER

## PROGRAMME DU REGROUPEMENT

-  ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION (1/2 journée) **13 septembre 2025**
-  ATELIER «Mettre en place une animation en magasin»  
avec Martine RIGAUDIER-GUIGARDET **14 septembre 2025**



## MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

### RYTHME DE LA FORMATION

La durée de la formation indiquée correspond au temps d'apprentissage estimé - le temps de travail restant variable selon les personnes.

L'élève dispose de 4 semaines pour retourner ses évaluations. Les devoirs sont corrigés de façon détaillée et personnalisée et retournés à l'élève en lettre suivie sous 10 jours.

### ACCOMPAGNEMENT DES ÉLÈVES

Chaque élève dispose d'un identifiant personnel de connexion pour accéder à notre plateforme de formation en ligne.

Un tuteur répond deux fois par semaine sur le forum de la formation aux questions en rapport avec le cours étudié. Une hotline est joignable par mail pour les questions techniques.

La plateforme permet également de mettre à disposition des documents et vidéos complémentaires pour approfondir les cours. Cette partie du travail restant facultative, l'étude des documents complémentaires n'est pas prise en compte dans l'estimation du temps de travail.

### CETTE FORMATION COMPREND

- 6 envois postaux au domicile de l'élève (supports de cours, voir programme)
- des documents complémentaires à télécharger sur notre plateforme en ligne
- 10 devoirs à retourner (QCM, questions de cours et études de cas/organisation de conseils)  
Le retour de tous les devoirs permet de valider l'assiduité à la formation.
- 10 webinaires thématiques
- 2 études de cas dirigées en ligne

### ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION (UNE DEMI-JOURNÉE LE SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025)

- épreuves écrites (QCM et questions de cours)
- épreuve orale devant un jury de professeurs

L'obtention de notes, dont la moyenne générale est égale ou supérieure à 10/20, permet d'attester des connaissances acquises et de la réussite à la formation.

## + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME

- CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de la vente des produits naturels et du conseil, offerte aux élèves ayant un projet professionnel (voir page précédente)
- STAGE CONVENTIONNÉ possible durant la formation. Nous contacter
- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année à Dardilly et offertes aux élèves



*votre interlocutrice*

Magali BONNOT  
[magali.bonnot@elpmsn.fr](mailto:magali.bonnot@elpmsn.fr)

## INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique **INFOS PRATIQUES**.

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone. Nous vous enverrons le dossier en **JUIN**, une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

### CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins