



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels  
*formations, cours et stages en herboristerie*

# RÉALISER SES COSMÉTIQUES

## STAGE PRATIQUE

TOUS PUBLICS à partir de 18 ans  
Niveau débutant

stage animé par

**Sandrine BAZZO**

Herbaliste  
DESU de chimie-physique



4 JOURNÉES - 24 HEURES



01/02/03/04 mai 2025



LYCÉE HORTICOLE   
LYON-DARDILLY (69)



8 à 16 personnes



financement personnel uniquement  
500 € + frais de dossier : 20 €  
matériel nécessaire fourni

### OBJECTIFS

Formuler des cosmétiques de soin ou de beauté, à partir de bases simples.

### PROGRAMME

Le programme alterne théorie et pratique.

Le stage se termine par un atelier de synthèse au cours duquel chacun présente et réalise sa propre formule.

#### • LA THÉORIE

Physiologie de la peau et des phanères  
Étude des différentes matières premières utilisées  
Étude des principales plantes utilisées en cosmétique et leurs différentes formes d'administration  
Soins pour visage, corps et cheveux

#### • LA PRATIQUE

Préparation de formes de base  
Huile de macération, macérâts glycérisés  
Préparation de cosmétiques de beauté et de santé

Les participants repartent avec les produits élaborés durant le stage :

- soins du visage : lait démaquillant, lotion tonique, crèmes, masques...
- soins du corps : exfoliant
- et aussi : baume à lèvres, ombre à paupières, mascara, crème soyeuse, huile scintillante pour le corps...

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION

#### • MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- apports théoriques de l'intervenant avec supports de cours (8 heures)
- travaux pratiques en laboratoire (16 heures)

#### • ÉVALUATION DE FIN DE STAGE : QCM



*votre interlocutrice*

Géraldine DECTOT  
[geraldine.dectot@elpmsn.fr](mailto:geraldine.dectot@elpmsn.fr)

### INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone. Nous vous enverrons le dossier en **OCTOBRE**, une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

#### CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B