



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

stage animé par



Thomas ECHANTILLAC  
Cueilleur de plantes sauvages



1 WEEK-END - 12 HEURES



11/12 avril 2026



(lieu précisé ultérieurement)



8 à 12 personnes



financement personnel uniquement  
250 € + frais de dossier : 20 €

notre interlocutrice



Perrine LE GALL  
[perrine.legall@elpmsn.fr](mailto:perrine.legall@elpmsn.fr)

# PRATIQUER LA GEMMOTHÉRAPIE



stage pratique

PRÉREQUIS : avoir 18 ans  
TOUT PUBLIC

## OBJECTIFS

Réaliser ses préparations à base de bourgeons et de jeunes pousses.

## PROGRAMME

Balade botanique en forêt  
Rencontre des plantes par l'approche sensible  
Identification des bourgeons et des jeunes pousses  
Présentation des bonnes techniques de cueillette  
Récolte des espèces végétales choisies  
Réalisation de préparations unitaires par macération  
Démarche de qualité pour le choix de l'eau, de l'alcool, de la glycérine et des contenants  
Présentation de différents protocoles de préparation

## MODALITÉS DE SUIVI

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
  - cours sur le terrain (4 heures)
  - cueillettes et démonstrations (8 heures)

## INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement en pension complète à la charge des participants  
Tarif communiqué ultérieurement  
Accessibilité : nous consulter

## INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).  
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.  
Une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B