



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels  
*formations, cours et stages en herboristerie*

# FABRIQUER SES SAVONS

## STAGE PRATIQUE

TOUS PUBLICS à partir de 18 ans  
Niveau débutant

stage animé par

**Sandrine BAZZO**

Herbaliste  
DESU de chimie-physique



1 JOURNÉE - 6 HEURES



mercredi 30 avril 2025



LYCÉE HORTICOLE   
LYON-DARDILLY (69)



8 à 10 personnes



financement personnel uniquement  
125 € + frais de dossier : 20 €  
matériel nécessaire fourni

### OBJECTIFS

Fabriquer du savon à partir d'huiles végétales selon le procédé de saponification à froid.

### PROGRAMME

Le programme alterne théorie et pratique.

#### • LA THÉORIE

Définition de la saponification à froid

CHOIX DES HUILES ET GRAISSES : origine, caractéristiques, composition, indice de saponification

PROCÉDURE DE FABRICATION À FROID : calcul de la quantité de soude, préparation de la lessive de soude, obtention de la « trace », les précautions et le choix du matériel

Choix des huiles essentielles pour davantage de vertus thérapeutiques et autres matières premières pour décorer les savons

#### • LA PRATIQUE

FORMULATION D'UNE RECETTE DE SAVON : la pesée des ingrédients, la préparation de la lessive de soude, le mélange des huiles avec la soude, l'obtention de la trace et la mise en moule

CONSEILS POUR REFAIRE DES SAVONS CHEZ SOI : les fournisseurs des matières premières, le matériel nécessaire, le séchage et la conservation...

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION

#### • MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- apports théoriques de l'intervenant (3 heures)
- travaux pratiques en laboratoire (3 heures)

#### • ÉVALUATION DE FIN DE STAGE : QCM



votre interlocutrice

Géraldine DECTOT  
[geraldine.dectot@elpmsn.fr](mailto:geraldine.dectot@elpmsn.fr)

### INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone. Nous vous enverrons le dossier en **OCTOBRE**, une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

#### CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B