



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels  
*formations, cours et stages en herboristerie*

*stage animé par*

**Tiphaine DESCHAUX**

Herbaliste, distillatrice,  
Cueilleuse de plantes médicinales



1 WEEK-END - 12 HEURES



24/25 mai 2025



GÎTE L'OASIS DU VERCORS  
SAINT-AGNAN-EN-VERCORS (26)



8 à 12 personnes



financement personnel uniquement  
220 € + frais de dossier : 20 €



*votre interlocutrice*

Perrine LE GALL  
[perrine.legall@elpmsn.fr](mailto:perrine.legall@elpmsn.fr)

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

# CUISINER SES CUEILLETES SAUVAGES

## STAGE PRATIQUE

TOUS PUBLICS à partir de 18 ans

### OBJECTIFS

Identifier les plantes sauvages comestibles dans la nature.  
Réaliser des préparations culinaires à base de plantes sauvages.

### PROGRAMME

- PROMENADE BOTANIQUE  
Identification des plantes comestibles  
Initiation aux vertus des plantes  
Histoires et recettes culinaires
- ART DE LA CUEILLETTE  
Quelle partie de la plante, à quelle période ?
- CONFECTION DE DÉLICES SAUVAGES  
Tarte, soupe, beignet, cake, toastade, sirop...  
Dégustations en commun

### MODALITÉS DE SUIVI

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
  - cours sur le terrain (6 heures)
  - démonstrations (6 heures)

### INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement en pension complète à la charge des participants : 95 €  
Accessibilité : nous consulter



### INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).  
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.  
Nous vous enverrons le dossier en **SEPTEMBRE**, une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

**CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :**

- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins