



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

stage animé par

Tiphaine DESCHAUX

Herbaliste, distillatrice,
Cueilleuse de plantes médicinales



1 WEEK-END - 12 HEURES



24/25 mai 2025



GÎTE L'OASIS DU VERCORS
SAINT-AGNAN-EN-VERCORS (26)



8 à 12 personnes



financement personnel uniquement
220 € + frais de dossier : 20 €



votre interlocutrice

Perrine LE GALL
perrine.legall@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

CUISINER SES CUEILLETES SAUVAGES

STAGE PRATIQUE

TOUS PUBLICS à partir de 18 ans

OBJECTIFS

Identifier les plantes sauvages comestibles dans la nature.
Réaliser des préparations culinaires à base de plantes sauvages.

PROGRAMME

- PROMENADE BOTANIQUE
Identification des plantes comestibles
Initiation aux vertus des plantes
Histoires et recettes culinaires
- ART DE LA CUEILLETTE
Quelle partie de la plante, à quelle période ?
- CONFECTION DE DÉLICES SAUVAGES
Tarte, soupe, beignet, cake, toastade, sirop...
Dégustations en commun

MODALITÉS DE SUIVI

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 - cours sur le terrain (6 heures)
 - démonstrations (6 heures)

INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement en pension complète à la charge des participants : 95 €
Accessibilité : nous consulter



INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
Nous vous enverrons le dossier en **SEPTEMBRE**, une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins