



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

accompagnement animé par

Christophe BERNARD
Naturopathe, Herbaliste



33 SEMAINES / 40 HEURES



MODULE 1

du 16/09/2024 au 26/01/2025

WEBINAIRE 1 : 25 octobre à 18h30

WEBINAIRE 2 : 22 novembre à 18h30

WEBINAIRE 3 : 16 janvier à 18h30

WEBINAIRE 4 : 30 janvier à 18h30

MODULE 2

du 03/02/2025 au 16/03/2025

WEBINAIRE 5 : 28 février à 18h30

WEBINAIRE 6 : 20 mars à 18h30

MODULE 3

du 31/03/2025 au 25/05/2025

WEBINAIRE 7 : 25 avril 18h30

WEBINAIRE 8 : 09 mai 18h30

WEBINAIRE 9 : 23 mai 18h30



50 personnes



financement personnel uniquement
960 € + 50 € (frais de dossier)

PRATICIEN·NE EN HERBORISTERIE



POUR TOUS

Le but de ce programme, proposé par notre partenaire Althéa Provence, est de donner une boîte à outils aux futurs praticiens pour qu'ils puissent utiliser le savoir acquis sur les plantes au travers d'autres cours et le mettre en pratique pour accompagner une personne qui vient demander conseil.

A noter : nous n'étudierons pas les plantes médicinales ainsi que leurs propriétés, si ce n'est pour donner parfois des exemples afin d'illustrer un concept.

OBJECTIFS

Découvrir les grands piliers du bien-être que sont l'alimentation, la digestion, et l'élimination, la gestion du stress et la qualité du sommeil ainsi que la vitalité, l'activité physique et l'environnement.

Savoir détecter les forces et faiblesses de la personne et dresser un bilan, organiser et assurer un suivi de qualité.

Apprendre à mettre en place un conseil adapté et avisé avec l'usage des plantes médicinales. Maîtriser les précautions d'emploi, les réactions indésirables et effets secondaires et les interactions avec les médicaments.

Enfin, aborder les aspects juridiques et techniques ainsi que les compétences, postures et rôles nécessaires pour une installation réussie.

PROGRAMME SIMPLIFIÉ

• INTRODUCTION GÉNÉRALE

• MODULE 1

PILIER DU BIEN-ÊTRE & BILAN

Pour chacun des piliers, une évaluation du terrain et de l'environnement de la personne sera menée et un rappel des propriétés des plantes médicinales correspondant sera fait.

Alimentation

La cure de revitalisation

Digestion

Élimination

La cure dépurative

Gestion du stress

Sommeil

Activité physique

Environnement

Immunité & inflammation

Santé hormonale

Cœur & circulation

FAIRE UN BILAN

ET ACCOMPAGNER DANS LA DURÉE

• MODULE 2

INTRODUCTION À LA PRATIQUE DE L'HERBALISME

Formes du commerce

Stratégies de dosage

Art de la formulation

effets indésirables

Précautions et contre-indications

Interactions plantes/médicaments

• MODULE 3

S'INSTALLER EN FRANCE EN TANT QUE PRATICIEN·NE

Choisir les statuts d'entreprise

Monter son business plan

Obtenir des aides et s'organiser

Développer son activité

Juridique 1 - Face aux ordres

Juridique 2 - Face aux consommateurs

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION

- CET ACCOMPAGNEMENT COMPREND :
 - 25 heures de vidéos enregistrées où Christophe BERNARD déroule le programme
 - 2 webinaires-conférences enregistrés de 90 minutes sur la législation par Flavien MEUNIER, avocat spécialisé et Pascal DUPONT, conseiller juridique et financier
 - 6 webinaires enregistrés de 90 minutes où Christophe BERNARD répond à des questions générales sur les modules précédents
 - un accès «à vie» au contenu de l'accompagnement et aux mises à jour
 - une hotline technique joignable par mail en cas de besoin
 - un forum de discussions
- RYTHME
 - la durée indiquée correspond au visionnage des vidéos et webinaires, le travail personnel d'acquisition des connaissances est en sus
 - l'élève dispose de 2 semaines entre la fin du module et le webinaire correspondant pour approfondir les connaissances et préparer ses questions
- VALIDATION
 - évaluation de fin de formation : QCM
 - une attestation de fin de formation sera délivrée après réalisation du QCM



*vo*tre interlocutrice

Magali BONNOT
magali.bonnot@elpmsn.fr

INSCRIPTIONS

Demande de dossier sur notre site internet rubrique [INFORMATIONS](#) en vue de l'inscription au programme par Althéa Provence