



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

PLANTES & PÉRINATALITÉ

DU DÉSIR D'ENFANT AU POST-PARTUM

accompagner les parents au naturel

formation animée par



Eva BONANDRINI
Herbaliste



1 WEEK-END - 12 HEURES



10/11 octobre 2026



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



8 à 35 personnes



financement personnel
240 € + 20 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise
294 € + 50 € (frais de dossier)

[\(voir liste ici\)](#)

votre interlocutrice



Perrine LE GALL
perrine.legall@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être...)

OBJECTIFS

Utiliser et conseiller les plantes sous leurs différentes formes afin d'accompagner en toute sécurité les couples présentant des troubles de la fertilité, la grossesse, l'accouchement et le post-partum

Repérer les déséquilibres nutritionnels et/ou micronutritionnels et fournir des conseils personnalisés en préconception, durant la grossesse et l'allaitement

Proposer des moyens pour se prémunir de l'impact des polluants sur la fertilité, la grossesse et la santé des futurs enfants

PROGRAMME

En début de formation, rappel du cadre réglementaire concernant la préparation, la transformation et l'usage des plantes médicinales

• PHYTO-AROMATHÉRAPIE

Introduction

Formes galéniques utilisables en périnatalité, les posologies, précautions d'emploi
Plantes et bourgeons et HE interdits ou déconseillés durant la grossesse

• DÉSIR D'ENFANT

Arrêt de la contraception - Troubles de l'ovulation

Prévention des fausses couches - Suite à une fausse couche

Parcours PMA - Troubles de la libido - Amélioration du terrain

Echapper aux perturbateurs endocriniens et aux métaux lourds

Fertilité masculine

• PRÉCONCEPTION

Drainage hépatique - Reminéralisation - Immunité - Chélation des métaux lourds

Plantes & troubles de la fertilité

• GROSSESSE

Focus sur le framboisier et l'ortie

Besoins nutritionnels et micronutritionnels - Choyer ses microbiotes

• ACCOUCHEMENT/ POST-PARTUM / ALLAITEMENT

Déclencher naturellement l'accouchement - Accoucher avec les plantes et les HE

Favoriser ou stopper l'allaitement avec les plantes

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

• MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- apports théoriques de l'intervenant
- diaporama commenté

• ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

- QCM

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.

Une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins