

formation animée par



Eva BONANDRINI
Herbaliste



1 WEEK-END - 12 HEURES



03/04 octobre 2026



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



8 à 35 personnes



financement personnel
240 € + 20 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise
294 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

notre interlocutrice



Perrine LE GALL
perrine.legall@elpmsn.fr

PLANTES & PÉDIATRIE

DU NOURRISSON À L'ADOLESCENCE

accompagner l'enfance au naturel

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être...)

OBJECTIFS

Utiliser et/ou conseiller les plantes sous leurs différentes formes afin d'accompagner les maux du nourrisson, de l'enfance et de l'adolescence.

PROGRAMME

En début de formation, rappel du cadre réglementaire concernant la préparation, la transformation et l'usage des plantes médicinales

• PHYTOTHÉRAPIE

Introduction - Tableau récapitulatif des plantes autorisées, propriétés, formes galéniques, posologies en fonction de l'âge - Plantes interdites ou déconseillées

• AROMATHÉRAPIE

Bases - Précautions d'emploi - HE interdites avant 12 ans - Tableau des HE autorisées - Indications principales - Voies d'utilisation - Focus sur l'eucalyptol - Comment réaliser une dilution d'huiles essentielles ? Utilisation des hydrolats

• PREMIERS JOURS DU NOURRISSON

Nettoyage du cordon, des yeux, lors du change
Vitamine D, vitamine K
Spécificités de la peau et de la voie orale chez les bébés - Cosmétiques pour bébés

• MAUX DU NOURRISSON

Reflux, coliques, muguet, poussées dentaires, eczéma, conjonctivite, croutes de lait, érythème fessier

• MAUX DE L'ENFANCE

Otites, rhumes, toux sèche, bronchite, allergies, fièvre, constipation, diarrhée, troubles du sommeil, varicelle... Renforcer l'immunité. Bobos du quotidien et troubles cutanés
Quelques pistes à explorer pour le TDA/H

• MAUX DE L'ADOLESCENCE

Acné, angoisses, dépression, cystite, examens, troubles du sommeil

• LA PHARMACIE EN CUISINE

Ail, miel, oignon, radis noir

• FOCUS SUR LE PETIT-DÉJEUNER

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

• MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

• apports théoriques de l'intervenante et diaporama commenté

• ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

• QCM à faire en ligne en fin de formation

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
Une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins