



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

PLANTES & PÉRINATALITÉ

ACCOMPAGNEMENT AU NATUREL DES PARENTS

du désir d'enfant au post-partum

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être...)

formation animée par

Eva BONANDRINI
Herbaliste



1 WEEK-END - 12 HEURES



05/06 avril 2025



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



8 à 35 personnes



financement personnel
220 € + 20 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise
276 € + 50 € (frais de dossier)

[\(voir liste ici\)](#)

OBJECTIFS

Utiliser et conseiller les plantes sous leurs différentes formes afin d'accompagner en toute sécurité les couples présentant des troubles de la fertilité, la grossesse, l'accouchement et le post-partum

Repérer les déséquilibres nutritionnels et/ou micronutritionnels et fournir des conseils personnalisés en préconception, durant la grossesse et l'allaitement

Proposer des moyens pour se prémunir de l'impact des polluants sur la fertilité, la grossesse et la santé des futurs enfants

PROGRAMME

• LA PHYTO-AROMATHÉRAPIE

Introduction

Formes galéniques utilisables en périnatalité, les posologies, précautions d'emploi
Plantes et bourgeons et HE interdits ou déconseillés durant la grossesse

• DÉSIR D'ENFANT

Arrêt de la contraception - Troubles de l'ovulation

Prévention des fausses couches - Suite à une fausse couche

Parcours PMA - Troubles de la libido - Amélioration du terrain

Echapper aux perturbateurs endocriniens et aux métaux lourds

Fertilité masculine

• PRÉCONCEPTION

Drainage hépatique - Reminéralisation - Immunité - Chélation des métaux lourds
Plantes & troubles de la fertilité

• GROSSESSE

Focus sur le framboisier et l'ortie

Besoins nutritionnels et micronutritionnels - Choyer ses microbiotes

• ACCOUCHEMENT/ POST-PARTUM / ALLAITEMENT

Déclencher naturellement l'accouchement - Accoucher avec les plantes et les HE

Favoriser ou stopper l'allaitement avec les plantes

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

• MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- apports théoriques de l'intervenant
- diaporama commenté

• ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

- QCM



votre interlocutrice

Perrine LE GALL
perrine.legall@elpmsn.fr

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.

Nous vous enverrons le dossier en **SEPTEMBRE**, une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B