



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

PLANTES & PÉDIATRIE

ACCOMPAGNEMENT AU NATUREL DE L'ENFANCE

du nourrisson à l'adolescent

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être...)

formation animée par

Eva BONANDRINI
Herbaliste



1 WEEK-END - 12 HEURES



17/18 mai 2025



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



8 à 35 personnes



financement personnel
220 € + 20 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise
276 € + 50 € (frais de dossier)

[\(voir liste ici\)](#)

OBJECTIFS

Utiliser et/ou conseiller les plantes sous leurs différentes formes afin d'accompagner les maux du nourrisson, de l'enfance et de l'adolescence.

PROGRAMME

- **LA PHYTOTHÉRAPIE**
Introduction, différentes formes galéniques et posologies en fonction de l'âge
Tableau récapitulatif des plantes autorisées, formes galéniques, posologies et propriétés
Plantes interdites ou déconseillées
- **L'AROMATHÉRAPIE**
Bases, précautions d'emploi et HE interdites avant 12 ans
Tableau des HE autorisées - Indications principales - Différentes voies d'utilisation
Focus sur l'eucalyptol
Comment réaliser une dilution d'huiles essentielles ?
Les hydrolats
- **PREMIERS JOURS DU NOURRISSON**
Nettoyage du cordon, des yeux, lors du change
Vitamine D, vitamine K
Spécificités de la peau et de la voie orale chez les bébés
Cosmétiques pour bébés
- **MAUX DU NOURRISSON**
Reflux, coliques, muguet, poussées dentaires, eczéma, conjonctivite, croutes de lait, érythème fessier
- **MAUX DE L'ENFANCE**
Otites, rhumes, toux sèche, bronchite, allergies, fièvre, constipation, diarrhée, troubles du sommeil, varicelle... Renforcer l'immunité
Bobos du quotidien et troubles cutanés
Quelques pistes à explorer pour le TDA/H
- **MAUX DE L'ADOLESCENCE**
Acné, angoisses, dépression, cystite, examens, troubles du sommeil
- **LA PHARMACIE EN CUISINE**
Ail, miel, oignon, radis noir
- **FOCUS SUR LE PETIT-DÉJEUNER**

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
 - apports théoriques de l'intervenant
 - diaporama commenté
- **ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION**
 - QCM

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
Nous vous enverrons le dossier en **SEPTEMBRE**, une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins



votre interlocutrice

Perrine LE GALL
perrine.legall@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com
13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B