



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

PLANTES MÉDICINALES



connaître les plantes qui soignent

PRÉREQUIS : avoir 18 ans, niveau bac recommandé

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, vente, bien-être...)

OBJECTIFS

Connaître les usages des plantes médicinales, savoir les utiliser et les conseiller en toute sécurité.

PÉDAGOGIE

Le cours est structuré autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain.

Pour chaque système, il reprend :

- la liste et les fiches des plantes utilisées (fiches à télécharger sur la plateforme)
- un tableau synthétique des plantes utilisées dans les différents troubles étudiés
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

PROGRAMME

•✉ 1 cours posté le 16 janvier

Introduction à la phytothérapie pratique
Récolte, séchage et modes de préparations traditionnelles

Plantes du système digestif : estomac et foie
2 études de cas à renvoyer pour le 13 mars
3 quiz d'auto-évaluation
envois des corrections le 24 avril

•✉ 2 cours posté le 13 mars

Plantes du système digestif (suite) :
intestins

Plantes du système respiratoire
2 études de cas à renvoyer pour le 11 mai
2 quiz d'auto-évaluation
envois des corrections le 19 juin

•✉ 3 cours posté le 11 mai

Plantes du système urinaire
Plantes du système cutané
Plantes du système ostéo-articulaire

3 études de cas à renvoyer pour le 03 juillet
3 quiz d'auto-évaluation
envois des corrections fin août

•✉ 4 cours posté le 03 juillet

Plantes du système cardiovasculaire
Plantes du système immunitaire
Plantes de la fatigue

2 études de cas à renvoyer pour le 28 août
2 quiz d'auto-évaluation
envois des corrections le 09 octobre

•✉ 5 cours posté le 28 août

Plantes des maladies métaboliques
Plantes du système neuro-endocrinien :
• sommeil, états dépressifs
• stress chronique

3 études de cas à renvoyer pour le 28 octobre
3 quiz d'auto-évaluation
envois des corrections le 04 décembre

•✉ 6 cours posté le 23 octobre

Plantes du système neuro-endocrinien (suite) :
• système génital féminin
• système génital masculin

2 études de cas à renvoyer pour le 19 décembre
2 quiz d'auto-évaluation
envois des corrections le 12 février



1 AN - 130 HEURES



6 ENVOIS

du 16/01/2026 au 12/02/2027



RENDEZ-VOUS EN LIGNE

24 février 2026

12 mars 2026

01 avril 2026

01 octobre 2026

MODULE DE REGROUPEMENT

25 avril 2026



jusqu'à 80 personnes



financement personnel

1 040 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

1 430€ + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

formation animée et tutorée par



Richard ARNOLDI

Dr en biologie - Ethnobotaniste
Herbaliste



Marjolaine BALDOVINI

Dr en pharmacie
Herbaliste



Tiphaine DESCHAUX

Cueilleuse de plantes médicinales
Herbaliste



Pascale GÉLIS-IMBERT

Dr en pharmacie
sp. Plantes médicinales et Galénique
Médecine chinoise

votre interlocutrice



Jessy SORAM

jessy.soram@elpmsn.fr

VOS RENDEZ-VOUS AVEC LES INTERVENANTS

- **EN LIGNE AVEC PASCALE GÉLIS-IMBERT** 24 février 2026
"Méthodes et recommandations pour structurer son conseil en plantes médicinales"
- **WEBINAIRES LÉGISLATION APPLICABLE AUX PLANTES MÉDICINALES**
avec Flavien MEUNIER 12 mars 2026 de 17h00 à 20h00
01 avril 2026 de 09h30 à 12h30
- **MODULE DE REGROUPEMENT**
en ligne avec Pascale GÉLIS-IMBERT 25 avril 2026
"Comprendre la philosophie de l'Herboristerie"
 - règles de choix et d'élaboration de formules de tisanes composées
 - proposition d'alternatives pour les plantes médicinales ayant un mode d'action proche
 - règles de posologie : quantité totale de plantes délivrée, durée de la cure, posologie quotidienne, précautions d'emploi...
 - contrôle de l'aspect final du mélange : goût, aspect visuelRéponses aux questions les plus fréquentes
- **EN LIGNE AVEC GILLES CORJON** 01 octobre 2026
"Intérêt des plantes adaptogènes dans les situations de stress chronique"
"Liens entre santé métabolique et immunité"

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

Le cours propose un bref rappel en anatomie et physiologie.

Nous attirons votre attention sur ce point, car à défaut de connaissances préalables dans ce domaine, un travail personnel supplémentaire est à prévoir et le temps consacré à la formation sera nécessairement majoré.

- **CETTE FORMATION COMPREND :**
 - 6 envois postaux au domicile de l'élève comprenant supports de cours et études de cas
 - 3 rendez-vous avec l'équipe enseignante
 - 1 module de regroupement en ligne
 - un accès à notre plateforme en ligne permettant de télécharger des éléments de cours complémentaires (fiches de plantes notamment)
 - des quiz d'auto-évaluation en ligne pour accompagner l'apprentissage ainsi que des capsules vidéo pour illustrer quelques points du cours
 - un accompagnement en ligne : le tuteur de la formation répond 2 fois par semaine sur le forum dédié aux questions de cours
 - une hotline technique est également joignable par mail en cas de besoin
- **RYTHME DE LA FORMATION**
 - la durée de formation indiquée correspond à la charge de travail estimée pour l'étude des cours (une journée pour chacun des 15 thèmes)
 - un temps de travail supplémentaire est à prévoir pour la rédaction des études de cas
 - l'élève dispose de 8 semaines pour retourner ses études de cas
 - les devoirs sont corrigés et retournés à l'élève en lettre suivie sous 4 semaines avec un corrigé type.
- **VALIDATION**

La formation est validée après retour des 14 études de cas prévues si la moyenne des notes est supérieure à 10/20.

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
Une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins