



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# PLANTES MÉDICINALES



*connaître les plantes qui soignent*

PRÉREQUIS : avoir 18 ans, niveau bac recommandé

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, vente, bien-être...)

## OBJECTIFS

Connaître les usages des plantes médicinales, savoir les utiliser et les conseiller en toute sécurité.

## PÉDAGOGIE

Le cours est structuré autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain.

Pour chaque système, il reprend :

- la liste et les fiches des plantes utilisées (fiches à télécharger sur la plateforme)
- un tableau synthétique des plantes utilisées dans les différents troubles étudiés
- des exemples de démarche en phytothérapie
- une proposition de conseil détaillée

## PROGRAMME

- 1 cours posté le 16 janvier  
Introduction à la phytothérapie pratique  
Récolte, séchage et modes de préparations traditionnelles  
Plantes du système digestif : estomac et foie  
2 études de cas à renvoyer pour le 13 mars  
3 quiz d'auto-évaluation  
envois des corrections le 24 avril
- 2 cours posté le 13 mars  
Plantes du système digestif (suite) : intestins  
Plantes du système respiratoire  
2 études de cas à renvoyer pour le 11 mai  
2 quiz d'auto-évaluation  
envois des corrections le 19 juin
- 3 cours posté le 11 mai  
Plantes du système urinaire  
Plantes du système cutané  
Plantes du système ostéo-articulaire  
3 études de cas à renvoyer pour le 03 juillet  
3 quiz d'auto-évaluation  
envois des corrections fin août
- 4 cours posté le 03 juillet  
Plantes du système cardiovasculaire  
Plantes du système immunitaire  
Plantes de la fatigue  
2 études de cas à renvoyer pour le 28 août  
2 quiz d'auto-évaluation  
envois des corrections le 09 octobre
- 5 cours posté le 28 août  
Plantes des maladies métaboliques  
Plantes du système neuro-endocrinien :  
• sommeil, états dépressifs  
• stress chronique  
3 études de cas à renvoyer pour le 28 octobre  
3 quiz d'auto-évaluation  
envois des corrections le 04 décembre
- 6 cours posté le 23 octobre  
Plantes du système neuro-endocrinien (suite) :  
• système génital féminin  
• système génital masculin  
2 études de cas à renvoyer pour le 19 décembre  
2 quiz d'auto-évaluation  
envois des corrections le 12 février



1 AN - 130 HEURES



6 ENVOIS

du 16/01/2026 au 12/02/2027



RENDEZ-VOUS EN LIGNE

24 février 2026

12 mars 2026

01 avril 2026



MODULE DE REGROUPEMENT

LYON-DARDILLY (69)

23 mai 2026

OU EN LIGNE

25 avril 2026



jusqu'à 80 personnes



financement personnel

1 040 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

1 430€ + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

formation tutorée par



**Richard ARNOLDI**

Dr en biologie - Ethnobotaniste  
Herbaliste

devoirs corrigés par



**Marjolaine BALDOVINI**

Dr en pharmacie  
Herbaliste



**Tiphaine DESCHAUX**

Cueilleuse de plantes médicinales  
Herbaliste



**Pascale GÉLIS-IMBERT**

Dr en pharmacie  
sp. Plantes médicinales et Galénique  
Médecine chinoise

rendez-vous animés par



**Gilles CORJON**

Dr en Pharmacie - Herboriste



**Pascale GÉLIS-IMBERT**

Dr en pharmacie  
sp. Plantes médicinales et Galénique  
Médecine chinoise

votre interlocutrice



**Jessy SORAM**

[jessy.soram@elpmsn.fr](mailto:jessy.soram@elpmsn.fr)

## VOS RENDEZ-VOUS AVEC LES INTERVENANTS

- EN LIGNE AVEC PASCALE GÉLIS-IMBERT 24 février 2026  
"Méthodes et recommandations pour structurer son conseil en plantes médicinales"
- WEBINAIRES LÉGISLATION APPLICABLE AUX PLANTES MÉDICINALES avec Flavien MEUNIER  
12 mars 2026 de 17h00 à 20h00  
01 avril 2026 de 09h30 à 12h30
- MODULE DE REGROUPEMENT  
en présentiel à LYON-DARDILLY avec Gilles CORJON 23 mai 2026  
ou en ligne avec Pascale GÉLIS-IMBERT 25 avril 2026  
"Comprendre la philosophie de l'Herboristerie"
  - règles de choix et d'élaboration de formules de tisanes composées
  - proposition d'alternatives pour les plantes médicinales ayant un mode d'action proche
  - règles de posologie : quantité totale de plantes délivrée, durée de la cure, posologie quotidienne, précautions d'emploi...
  - contrôle de l'aspect final du mélange : goût, aspect visuelRéponses aux questions les plus fréquentes

## MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

Le cours propose un bref rappel en anatomie et physiologie.

Nous attirons votre attention sur ce point, car à défaut de connaissances préalables dans ce domaine, un travail personnel supplémentaire est à prévoir et le temps consacré à la formation sera nécessairement majoré.

- CETTE FORMATION COMPREND :
  - 6 envois postaux au domicile de l'élève comprenant supports de cours et études de cas
  - 3 rendez-vous avec l'équipe enseignante
  - un accès à notre plateforme en ligne permettant de télécharger des éléments de cours complémentaires (fiches de plantes notamment)
  - des quiz d'auto-évaluation en ligne pour accompagner l'apprentissage ainsi que des capsules vidéo pour illustrer quelques points du cours
  - un accompagnement en ligne : le tuteur de la formation répond 2 fois par semaine sur le forum dédié aux questions de cours
  - une hotline technique est également joignable par mail en cas de besoin
- RYTHME DE LA FORMATION
  - la durée de formation indiquée correspond à la charge de travail estimée pour l'étude des cours (une journée pour chacun des 15 thèmes)
  - un temps de travail supplémentaire est à prévoir pour la rédaction des études de cas
  - l'élève dispose de 8 semaines pour retourner ses études de cas
  - les devoirs sont corrigés et retournés à l'élève en lettre suivie sous 4 semaines avec un corrigé type.
- VALIDATION  
La formation est validée après retour des 14 études de cas prévues si la moyenne des notes est supérieure à 10/20.

## INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).  
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.  
Une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

## CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins