



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

HERBALISTE

PARCOURS COMPLET

LYON-DARDILLY

PRÉREQUIS : avoir 18 ans, niveau bac recommandé

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être, agriculture...)



3 ANS - 456 HEURES

24 WEEK-ENDS THÉORIQUES

nouveau 3 WEEK-ENDS HERBORISTERIE PRATIQUE

3 WEEK-ENDS BOTANIQUE PRATIQUE

(SOIT 10 WEEK-ENDS/AN)

1 SEMAINE STAGE D'ÉTÉ TERRAIN*

*obligatoire pour l'obtention du certificat



LYCÉE HORTICOLE
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes
(2 groupes)



financement personnel

PAR ANNÉE

2 030 € + 50 € (frais de dossier)

STAGE D'ÉTÉ

520 €*
(voir liste ici)

financement organisme/entreprise

PAR ANNÉE

2 590 € + 50 € (frais de dossier)

STAGE D'ÉTÉ

666 €*
(voir liste ici)

engagement d'inscription pour 1 année

* hors hébergement en pension complète
à la charge des participants (environ 450 €)

OBJECTIFS

Identifier, transformer et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité, dans le respect des enjeux écologiques et de la réglementation en vigueur.

Mettre en pratique les ressources de l'herboristerie afin d'organiser un conseil de qualité en adéquation avec les besoins d'une personne, ses spécificités et son environnement.

CURSUS COMPLET SUR 3 ANS

Le cursus complet comprend 3 années d'enseignement en présentiel et une semaine de travaux pratiques sur le terrain (STAGE D'ÉTÉ), voir détail des programmes en pages suivantes.

PÉDAGOGIE

La formation Herbaliste est structurée autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain. Le choix et l'organisation des matières enseignées permettent d'acquérir les compétences nécessaires à l'identification, la cueillette, le conseil et l'usage des plantes médicinales.

L'enseignement comporte l'étude de monographies disponibles sous forme de fiches en téléchargement sur notre plateforme : 260 plantes médicinales, 29 huiles essentielles et 37 huiles végétales, cires et beurres.

EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves ayant un projet professionnel.
- STAGE CONVENTIONNÉ EN ENTREPRISE possible durant la formation, nous contacter.
- TRAVAUX DIRIGÉS : chaque année, un soutien à l'apprentissage est proposé un samedi après les cours (dates signalées dans les plannings par *).

VALIDATION DU CURSUS COMPLET - CERTIFICAT D'HERBALISTE

Les personnes qui le souhaitent peuvent valider leurs connaissances et obtenir le Certificat d'Herbaliste à condition d'avoir participé à :

- 3 CONTRÔLES DE CONNAISSANCES (EN SEPTEMBRE À L'ISSUE DE CHAQUE ANNÉE)
- ÉVALUATION EN COURS DE FORMATION POUR LE STAGE D'ÉTÉ

- «GRAND ORAL» DE FIN DE FORMATION

(ÉPREUVE ORALE DEVANT UN JURY DE PROFESSEURS APRÈS VALIDATION DES 3 ANNÉES DE FORMATION)

Le certificat d'Herbaliste n'est pas un diplôme reconnu par l'Etat ni un titre RNCP.

Cependant, la législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre ou de conseiller les plantes médicinales, les huiles essentielles et les compléments alimentaires en vente libre, à condition de respecter le monopole pharmaceutique et de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la médecine (le diagnostic médical étant réservé aux médecins).

La notoriété et la qualité des enseignements de l'ELPM garantissent la reconnaissance professionnelle du certificat d'Herbaliste.



votre interlocutrice

Géraldine DECTOT

geraldine.dectot@elpmsn.fr

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.

Nous vous enverrons le dossier en **JUIN**, une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

HERBALISTE

CURSUS COMPLET

LYON-DARDILLY 

l'équipe pédagogique

Richard ARNOLDI

Dr en biologie
Ethnobotaniste
Herbaliste
Botanique, Chimie verte



Gilles CORJON

Dr en pharmacie
Herboriste
Plantes Médicinales,
Chimie, Travaux Pratiques



Martine RIGAUDIER-GUIGARDET

Formatrice
en diététique
et cuisine-santé
Diététique & Nutrition



Marjolaine BALDOVINI

Dr en pharmacie
Herbaliste
Plantes Médicinales



Tiphaine DESCHAUX

Cueilleuse-distillatrice
Herbaliste
Travaux Pratiques



Alain SCHILB

Master en biologie végétale
Biochimiste
Biologiste cellulaire
Herbaliste
Botanique de terrain



Christophe BERNARD

Naturopathe
Herbaliste
Plantes Médicinales



Jody ELLEAUME

Conseiller en aromathérapie
Herbaliste
Aromathérapie



Anne SIMON

Dr en médecine
Acupuncture
Médecine chinoise
Physiologie & Pathologie



Anne-Laure BERNE

Dr en pharmacie
Phytothérapie-aromathérapie
Aromathérapie



Pascale GÉLIS-IMBERT

Dr en pharmacie
sp. plantes médicinales
et galénique
Médecine chinoise
Plantes Médicinales





École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

HERBALISTE

ANNÉE 1

LYON-DARDILLY



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES
8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

nouveau 1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 19/10/2024 au 08/06/2025

19/20 octobre 2024

16/17 novembre 2024

14/15 décembre 2024

18/19 janvier 2025

[LÉGISLATION * : 14 février 2025]

15/16 février 2025

22*/23 mars 2025

12/13 avril 2025

10/11 mai 2025

«WEEK-END» HERBORISTERIE PRATIQUE

08/09 mai 2025

(jeudi férié et vendredi)

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

07/08 juin 2025



LYCÉE HORTICOLE
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes
(2 groupes)



financement personnel
2 030 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 590 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif et respiratoire) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES	31,5 H	• BOTANIQUE THÉORIQUE	28 H
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés		Notions de physiologie végétale	
Introduction à la phytothérapie pratique		Taxonomie : notion d'espèce - classification	
Récolte, séchage, préparations traditionnelles		Appareil végétatif	
Plantes de l'appareil respiratoire		Fleur et système reproducteur	
Plantes du système digestif : estomac/foie		Fruits et appareil fructifère	
• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE	17,5 H	• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION	10,5 H
Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge		Alimentation et bases de la nutrition, écoles alimentaires	
La cellule		L'eau	
Appareil respiratoire		Produits laitiers, protéines et acides aminés, fibres	
Système digestif : estomac/foie		Pyramide alimentaire méditerranéenne	
• AROMATHÉRAPIE	14 H	Équilibre acido-basique	
Le monde de l'aromathérapie		Étude de quelques vitamines et oligo-éléments	
Techniques d'extraction & critères de qualité		Cuisson	
Mieux connaître les HE		Organisation de conseils : méthodologie & TD	
Propriétés physico-chimiques des HE		• CHIMIE VERTE	7 H
Comment utiliser les HE		Glucides, lipides, acides aminés et dérivés	
Familles de composés biochimiques		• CHIMIE AU QUOTIDIEN	3,5 H
		Matière, atomes, ions, molécules	

PROGRAMME WEEK-ENDS PRATIQUES

• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN	14 H	• HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)	14 H
Utilisation d'une flore et herborisation		«Troubles chroniques et sphère ORL»	

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 1

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
 - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
 - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
 - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE) en septembre (QCM, questions de cours et oral)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- * CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves ayant un projet professionnel.
- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- * TRAVAUX DIRIGÉS : un soutien à l'apprentissage est proposé un samedi après les cours.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

HERBALISTE

ANNÉE 2

LYON-DARDILLY



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

nouveau 1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 12/10/2024 au 01/06/2025

12/13 octobre 2024

09/10 novembre 2024

30 novembre/01 décembre 2024

14/15 décembre 2024

25/26 janvier 2025

08/09 février 2025

15*/16 mars 2025

12/13 avril 2025

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

17/18 mai 2025

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

31 mai/01 juin 2025



LYCÉE HORTICOLE
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes
(2 groupes)



financement personnel
2 030 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise
2 590 € + 50 € (frais de dossier)
(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES	35 H	• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE	31,5 H
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés		Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge	
Plantes du système digestif : intestins		Système digestif : intestins	
Plantes du système rénal et urinaire		Système rénal et urinaire	
Plantes du système ostéo-articulaire		Système ostéo-articulaire	
Plantes du système cardio-vasculaire		Système cardio-vasculaire	
Plantes du système cutané		Système cutané	
• AROMATHÉRAPIE	10,5 H	• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION	10,5 H
HE et pathologies infectieuses		Gluten, sucre, index glycémique/index insulémique	
HE et soin de la peau		Lipides, glucides, omégas 3, 6, 9	
HE et troubles circulatoires		Cholestérol et triglycérides	
HE et troubles tendino-musculaires et articulaires		Peau & alimentation	
Familles de composés biochimiques		Régime Seignalet	
• BOTANIQUE THÉORIQUE	14 H	Étude de quelques vitamines et oligo-éléments	
Les arbres		Organisation de conseils : TD	
Les familles		• CHIMIE VERTE	7H
		Composés phénoliques	
		• CHIMIE AU QUOTIDIEN	3,5 H
		Composés organiques	
		Notions de biochimie	

PROGRAMME WEEK-ENDS PRATIQUES

• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN	14 H	• HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)	14 H
Utilisation d'une flore et herborisation		«La vie, c'est le mouvement»	

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 2

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
 - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
 - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
 - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE) en septembre (QCM, questions de cours et oral)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- * TRAVAUX DIRIGÉS : un soutien à l'apprentissage est proposé un samedi après les cours les cours.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

HERBALISTE

ANNÉE 3

LYON-DARDILLY



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

nouveau 1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 05/10/2024 au 25/05/2025

05/06 octobre 2024

23/24 novembre 2024

14/15 décembre 2024

11/12 janvier 2025

01*/02 février 2025

08*/09 mars 2025

05/06 avril 2025

08/09 mai 2025

(jeudi férié et vendredi)

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

10/11 mai 2025

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

24/25 mai 2025



LYCÉE HORTICOLE
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes

(2 groupes)



financement personnel

2 030 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 590 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES	56 H	• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE	17,5 H
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés		Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge	
Plantes du sommeil / États dépressifs		Système nerveux	
Stress chronique / Plantes adaptogènes		Système endocrinien	
Plantes du système génital féminin		Système génital	
Plantes du système génital masculin			
Thyroïde		• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION	17,5 H
Plantes de l'immunité et de la fatigue		Étude du terrain	
Plantes à risques		Microbiote	
Plantes des maladies métaboliques		Lactofermentation	
Phytonutriments		Intolérances alimentaires / allergies	
		Chrononutrition	
• AROMATHÉRAPIE	10,5 H	Surcharge pondérale	
Les hydrolats		Grossesse, ménopause, andropause	
HE et système nerveux		Enfance et allaitement	
HE et santé au féminin		SN : stress, sommeil	
Familles de composés biochimiques		Immunologie : soutien par l'alimentation	
		Organisation de conseils : TD	
• BOTANIQUE THÉORIQUE	7 H	• CHIMIE VERTE	3,5H
Plantes de montagne		Terpènes & stéroïdes	
Écologie		Alcaloïdes	

PROGRAMME WEEK-ENDS PRATIQUES

• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN	14 H	• HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)	14 H
Utilisation d'une flore et herborisation		«Troubles du sommeil et de la petite enfance»	

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 3

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
 - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
 - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
 - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE) en septembre (QCM, questions de cours et oral)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- * TRAVAUX DIRIGÉS : un soutien à l'apprentissage est proposé deux samedis après les cours.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

HERBALISTE

STAGE D'ÉTÉ

Ce stage s'adresse aux élèves Herbalistes qui souhaitent mettre en pratique leurs connaissances. Il peut être effectué en 1^e, 2^e ou 3^e année, au choix du stagiaire.

Il est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.



6 JOURNÉES - 36 HEURES



AU CHOIX :

14 au 21 juin 2025

21 au 28 juin 2025

28 juin au 05 juillet 2025

05 au 12 juillet 2025



SEMAINE 2

CENTRE DE MONTAGNE
GERM (65)

SEMAINES 1, 2, 3 & 4

CHALET LA VIGOGNE
PEISEY-NANCROIX (73)



30 à 36 personnes



financement personnel
520 €

financement organisme/entreprise
666 €

(voir liste ici)

hors hébergement en pension complète
à la charge des participants (environ 450 €)

OBJECTIFS

Déterminer les plantes sauvages dans leur milieu naturel.

Réaliser des préparations à base de plantes, maîtriser les différentes formes galéniques.

PROGRAMME

- **TRAVAUX PRATIQUES** 12 H
Révisions
Formes et techniques galéniques les plus courantes
Distillation
Théorie / explications / réalisation d'un hydrolat
Préparations à base de plantes
Alcoolature, teinture, macération huileuse, sirop, cérat, baume, crème, dentifrice...
- **ATELIERS PRATIQUES** 6 H
Phytothérapie appliquée
Étude approfondie des plantes médicinales locales
Herboristerie
Formulation et réalisations des mélanges de plantes médicinales
Organisation du conseil
Travail sur des cas pratiques
- **SORTIES & ATELIERS BOTANIQUES** 18 H
Utilisation d'une clé de détermination
Reconnaissance des plantes à l'aide d'une flore
Rappel phyto-botanique des plantes rencontrées

MODALITÉS DE SUIVI

Travail en ½ groupes alternant travaux pratiques, cas pratiques et botanique de terrain.

Le stage est encadré par 3 intervenants.

Le groupe dispose d'une salle de cours et d'une salle de TP.

Les matières premières pour les préparations sont fournies.

VALIDATION DU STAGE D'ÉTÉ

- **ÉVALUATION CONTINUE :**
 - sur le terrain pour la reconnaissance des plantes dans leur milieu naturel
 - pour les TP et ateliers pratiques

INFORMATIONS PRATIQUES

L'hébergement sur place est obligatoire.

L'ELPM centralise les réservations et les participants règlent les frais d'hébergement directement au gîte.

Arrivée le samedi à 17h00 départ le samedi suivant à 10h00



votre interlocutrice

Karine DOMIN
karine.domin@elpmsn.fr

INSCRIPTION

L'inscription se fait en début d'année, en même temps que l'inscription en formation d'Herbaliste. L'inscription en cours d'année est ensuite possible dans la limite des places disponibles.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B