

HERBALISTE

CURSUS COMPLET



MODALITÉS DE SUIVI

Le cours est disponible sur notre plateforme d'enseignement en ligne.

Chaque élève reçoit son identifiant personnel de connexion, par mail, le jour du démarrage de la formation. Il peut ensuite suivre son cours à domicile en se connectant à son rythme pendant toute la durée de la formation.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Pour chaque année, la formation comprend 8 modules rendus disponibles aux dates indiquées. Chaque module comprend 4 séquences pédagogiques avec 2/3 d'apports théoriques de l'intervenant et 1/3 d'activités de mise en application.

Le programme par matière des séquences est détaillé dans le programme de chaque année.

Le temps de travail est estimé à 2 journées par module. Il s'agit du temps de découverte des cours qui sont proposés sous forme de supports à télécharger (cours et fiches de plantes).

Quelques capsules vidéo illustrent le cours et des activités pédagogiques supplémentaires sont proposées pour soutenir l'apprentissage : quiz d'auto-évaluation, exercices d'observation, études de cas, échanges sur les forums.

Le temps dédié à leur réalisation est un travail personnel facultatif non encadré.

L'ergonomie de notre plateforme permet à chacun de personnaliser son parcours et de suivre très facilement sa progression dans les différents modules.

Les forums et activités proposés transforment l'enseignement en une expérience vivante et interactive.

ACCOMPAGNEMENT DES ÉLÈVES

Chaque promotion est encadrée par une animatrice de l'équipe administrative qui informe les élèves par mail sur les étapes du parcours. L'animatrice est également à la disposition des élèves pour toute question administrative ou pédagogique.

Pour chaque module, une équipe de tuteurs expérimentés - dont la liste figure page suivante - répond aux questions de cours sur des forums dédiés à chaque matière.

Les tuteurs répondent aux questions sur une base indicative de deux fois par semaine minimum.

À la fin de chaque module (4^e semaine), 1 webinaire d'une heure, en direct ou enregistré, animé par un enseignant permet d'approfondir les thématiques principales, répondre aux questions et faire le lien entre les différentes matières.

Un service d'assistance technique est également joignable par mail en cas de besoin.



HERBALISTE

CURSUS COMPLET



l'équipe pédagogique

TUTORAT & CORRECTIONS

Richard ARNOLDI

Dr en biologie
Ethnobotaniste
Herbaliste
Botanique



Anne-Marie BERNELIN

Dr en Médecine, herbaliste
Physio-pathologie



Béatrice MANCEAU-MEYNIER

Dr en Médecine
Physio-pathologie



Marjolaine BALDOVINI

Dr en pharmacie
Herbaliste
Plantes médicinales
Physio-pathologie



Lilian CEBALLOS

Dr en pharmacie,
Dr en biologie de l'évolution
& écologie
Physiologie & Pathologie, Plantes Médicinales



Chantal MENIAUD

Dr en Pharmacie
Herbaliste
Plantes médicinales



Sandrine BAZZO

DESU de chimie-physique
Herbaliste
Travaux Pratiques, Chimie



Gilles CORJON

Dr en Pharmacie
Herboriste
Plantes médicinales, Chimie,
Plantes à risques, Phytonutriments



Martine RIGAUDIER-GUIGARDET

Formatrice en diététique
et cuisine-santé
Diététique & Nutrition



Anne-Laure BERNE

Dr en pharmacie
Phytothérapie-aromathérapie
Aromathérapie



Tiphaine DESCHAUX

Cueilleuse-distillatrice
Herbaliste
Plantes médicinales
Aromathérapie



Rita & Georges RENAUD

Botanistes
Herbalistes
Botanique, Aromathérapie





École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

HERBALISTE

ANNÉE 1



140 HEURES

10 MODULES DE 14 HEURES

8 MODULES THÉORIQUES

nouveau 1 MODULE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 21/10/2024 au 22/06/2025

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 18 octobre 2024

MODULE 1 : 21 octobre 2024

MODULE 2 : 18 novembre 2024

MODULE 3 : 20 décembre 2024

MODULE 4 : 15 janvier 2025

MODULE 5 : 03 mars 2025

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 13 mars 2025]

MODULE 6 : 31 mars 2025

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 02 avril 2025]

MODULE 7 : 28 avril 2025

MODULE 8 : 26 mai 2025

MODULE PRATIQUE

DATES ET PROGRAMME À VENIR



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

07/08 juin 2025

* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel

1 840 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 590 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif et respiratoire) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Introduction à la phytothérapie pratique

Récolte, séchage

Préparations traditionnelles

Plantes de l'appareil respiratoire

Plantes du système digestif [1/2]

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

La cellule

Appareil respiratoire

Système digestif [1/2] : estomac / foie

• AROMATHÉRAPIE

Techniques de production

Critères de qualité

Mode d'emploi et toxicité

Voies d'administration, formes galéniques

Familles biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Notions de physiologie végétale

Taxonomie : notion d'espèce - classification

Appareil végétatif

Fleur et système reproducteur

Fruits et appareil fructifère

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Alimentation et bases de la nutrition, écoles alimentaires

Produits laitiers, protéines et acides aminés, fibres

Pyramide alimentaire méditerranéenne

Équilibre acido-basique

Magnésium, calcium, fer, vit. B, D, C et A

• CHIMIE VERTE

Glucides, lipides, acides aminés et dérivés

• CHIMIE AU QUOTIDIEN

Matière, atomes, ions, molécules

PROGRAMME MODULES PRATIQUES

• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN

Utilisation d'une flore et herborisation

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

• MODULE DE PRATIQUE

nouveau!

Sous forme de webinaire

Programme précisé ultérieurement

VALIDATION DE L'ANNÉE 1

• CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025)

• épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

• * WEBINAIRE-CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves ayant un projet professionnel : jeudi 13 mars 2025 de 17h30 à 20h30 - mercredi 02 avril 2025 de 9h30 à 12h30

• CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

HERBALISTE

ANNÉE 2



140 HEURES

10 MODULES DE 14 HEURES

8 MODULES THÉORIQUES

nouveau 1 MODULE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 21/10/2024 au 22/06/2025

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 18 octobre 2024

MODULE 1 : 21 octobre 2024

MODULE 2 : 18 novembre 2024

MODULE 3 : 20 décembre 2024

MODULE 4 : 15 janvier 2025

MODULE 5 : 03 mars 2025

MODULE 6 : 31 mars 2025

MODULE 7 : 28 avril 2025

MODULE 8 : 26 mai 2025

MODULE PRATIQUE

DATES ET PROGRAMME À VENIR



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

31 mai/01 juin 2025

* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel

1 840 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 590 € + 50 € (frais de dossier)

[\(voir liste ici\)](#)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Plantes du système digestif [2/2] : intestins

Plantes du système rénal et urinaire

Plantes du système ostéo-articulaire

Plantes du système cardiovasculaire

Plantes du système cutané

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

Système digestif [2/2] : intestins

Système rénal et urinaire

Système ostéo-articulaire

Système cardio-vasculaire

Système cutané

• AROMATHÉRAPIE

Activité thérapeutique des molécules aromatiques

Effet psycho-émotionnel des fragrances aromatiques

HE, grossesse et petite enfance

HE et pathologies infectieuses

Familles biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Les arbres

Les familles

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Gluten, sucre, index glycémique/index insulinique

Lipides, glucides, omégas 3, 6, 9

Cholestérol et triglycérides

L'eau dans le corps

Régime Seignalet

Sodium, potassium, vit. E

• CHIMIE VERTE

Composés phénoliques

• CHIMIE AU QUOTIDIEN

Composés organiques

Notions de biochimie

PROGRAMME MODULES PRATIQUES

• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN

Utilisation d'une flore et herborisation

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

• MODULE DE PRATIQUE

nouveau!

Sous forme de webinaire

Programme précisé ultérieurement

VALIDATION DE L'ANNÉE 2

• CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025)

• épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

• CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

HERBALISTE

ANNÉE 3



140 HEURES

10 MODULES DE 14 HEURES

8 MODULES THÉORIQUES

nouveau 1 MODULE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 21/10/2024 au 22/06/2025

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 18 octobre 2024

MODULE 1 : 21 octobre 2024

MODULE 2 : 18 novembre 2024

MODULE 3 : 20 décembre 2024

MODULE 4 : 15 janvier 2025

MODULE 5 : 03 mars 2025

MODULE 6 : 31 mars 2025

MODULE 7 : 28 avril 2025

MODULE 8 : 26 mai 2025

MODULE PRATIQUE

DATES ET PROGRAMME À VENIR



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

24/25 mai 2025

* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel

1 840 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 590 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Plantes du sommeil / États dépressifs
Stress chronique / Plantes adaptogènes

Plantes du système génital féminin
Plantes du système génital masculin
Thyroïde

Plantes de l'immunité et de la fatigue
Plantes à risques
Plantes des maladies métaboliques
Rappels phytothérapie
Phytonutriments

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

Système nerveux
Système endocrinien
Système génital

• AROMATHÉRAPIE

HE et système nerveux
HE et soins de la peau
HE et troubles musculaires et articulaires
HE et troubles circulatoires
Familles biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Plantes de montagne
Écologie

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Étude du terrain
Microbiote
Lactofermentation
Intolérances alimentaires / allergies
Chrononutrition
Surcharge pondérale
Grossesse, ménopause, andropause
Enfance et allaitement
SN : stress, sommeil
Immunologie : soutien par l'alimentation

• CHIMIE VERTE

Terpènes & stéroïdes
Alcaloïdes

PROGRAMME MODULES PRATIQUES

• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN

Utilisation d'une flore et herborisation

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

• MODULE DE PRATIQUE

nouveau !

Sous forme de webinaire
Programme précisé ultérieurement

VALIDATION DE L'ANNÉE 3

• CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025)

• épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

• CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie



6 JOURNÉES - 36 HEURES



AU CHOIX :

14 au 21 juin 2025

21 au 28 juin 2025

28 juin au 05 juillet 2025

05 au 12 juillet 2025



SEMAINES 1 & 2

CENTRE DE MONTAGNE
GERM (65)

SEMAINES 1, 2, 3 & 4

CHALET LA VIGOGNE
PEISEY-NANCROIX (73)



30 à 36 personnes



financement personnel
520 €

financement organisme/entreprise
666 €

(voir liste ici)

hors hébergement en pension complète
à la charge des participants (environ 450 €)



votre interlocutrice

Karine DOMIN
karine.domin@elpmsn.fr

HERBALISTE

STAGE D'ÉTÉ

Ce stage s'adresse aux élèves Herbalistes qui souhaitent mettre en pratique leurs connaissances. Il peut être effectué en 1^e, 2^e ou 3^e année, au choix du stagiaire.

Il est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.

OBJECTIFS

Déterminer les plantes sauvages dans leur milieu naturel.

Réaliser des préparations à base de plantes, maîtriser les différentes formes galéniques.

PROGRAMME

- **TRAVAUX PRATIQUES** 12 H
Révisions
Formes et techniques galéniques les plus courantes
Distillation
Théorie / explications / réalisation d'un hydrolat
Préparations à base de plantes
Alcoolature, teinture, macération huileuse, sirop, cérat, baume, crème, dentifrice...
- **ATELIERS PRATIQUES** 6 H
Phytothérapie appliquée
Étude approfondie des plantes médicinales locales
Herboristerie
Formulation et réalisations des mélanges de plantes médicinales
Organisation du conseil
Travail sur des cas pratiques
- **SORTIES & ATELIERS BOTANIQUES** 18 H
Utilisation d'une clé de détermination
Reconnaissance des plantes à l'aide d'une flore
Rappel phyto-botanique des plantes rencontrées

MODALITÉS DE SUIVI

Travail en ½ groupes alternant travaux pratiques, cas pratiques et botanique de terrain.

Le stage est encadré par 3 intervenants.

Le groupe dispose d'une salle de cours et d'une salle de TP.

Les matières premières pour les préparations sont fournies.

VALIDATION DU STAGE D'ÉTÉ

- **ÉVALUATION CONTINUE :**
 - sur le terrain pour la reconnaissance des plantes dans leur milieu naturel
 - pour les TP et ateliers pratiques

INFORMATIONS PRATIQUES

L'hébergement sur place est obligatoire.

L'ELPM centralise les réservations et les participants règlent les frais d'hébergement directement au gîte.

Arrivée le samedi à 17h00 départ le samedi suivant à 10h00

INSCRIPTION

L'inscription se fait en début d'année, en même temps que l'inscription en formation d'Herbaliste. L'inscription en cours d'année est ensuite possible dans la limite des places disponibles.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B