



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels  
*formations, cours et stages en herboristerie*

# HERBORISTERIE FAMILIALE

## « L'armoire aux plantes »

Nous proposons cette formation dans 14 départements

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (accueil rural, animation...)



4 WEEK-ENDS OU 8 JOURNÉES  
48 HEURES



voir pages suivantes



LYON-DARDILLY :  
20 PERSONNES

AUTRES RÉGIONS :  
8 À 12 PERSONNES



financement personnel  
LYON-DARDILLY :

790 € + 50 € (frais de dossier)

AUTRES RÉGIONS :

680 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise  
960 € + 50 € (frais de dossier)

[\(voir liste ici\)](#)

### OBJECTIFS

Découvrir les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle.  
Réaliser des préparations galéniques simples à base de plantes et huiles essentielles.  
Identifier et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité dans un cadre familial.  
Connaître et reconnaître les principales familles botaniques.  
Utiliser et transformer les plantes les plus courantes.

### PROGRAMME

Chaque journée ou week-end propose théorie et pratique (préparations galéniques, botanique)

#### • LES PLANTES MÉDICINALES

Comment les utiliser ?  
Sous quelle forme ?

#### • ÉTUDE DES PLANTES PAR SYSTÈME

Les systèmes étudiés sont : digestif, respiratoire, urinaire, nerveux, locomoteur, cardiovasculaire

Les cours commencent par un rappel d'anatomie-physiologie

Puis une présentation des affections les plus courantes

Et enfin des conseils en utilisant les outils de l'herboristerie : plantes médicinales, aromathérapie, hygiéno-diététiques et autres soins naturels

#### • IMPORTANCE DU DRAINAGE DANS L'ÉQUILIBRE

Avec la cure de printemps et d'automne

#### • PROPOSITION D'UNE TROUSSE DE SECOURS

Composée des produits de base pour les maux du quotidien

#### • QU'EST-CE QUE L'AROMATHÉRAPIE ?

Les modes d'obtention des huiles essentielles

La qualité, le mode d'emploi, les dosages et précautions

Une utilisation simple dans le cadre familial

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

#### • MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- apports théoriques de l'intervenant avec supports de cours (36 heures)
- travaux pratiques et botanique sur le terrain (12 heures)
- espace sur la plateforme de cours avec documents complémentaires, vidéos (préparation de tisane, macérât, baumes, sirop, roll-on, distillation, conférences), forum de discussion
- matériel fourni, **chaque élève repartira avec ses préparations**

#### • ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

- QCM et questions ouvertes à réaliser en ligne en fin de formation



*votre interlocutrice*

Karine DOMIN  
[karine.domin@elgmsn.fr](mailto:karine.domin@elgmsn.fr)

### INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.

Nous vous enverrons le dossier en **OCTOBRE**, une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

#### CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

**04 78 30 84 35**

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B



Isabelle LECUYER  
Herbaliste



BOULIGNEUX (01)



01/02 février 2025  
15/16 mars 2025  
12/13 avril 2025  
24/25 mai 2025



Benjamin DEVAUGES  
Herbaliste



DIJON (21)



25/26 janvier 2025  
08/09 février 2025  
22/23 février 2025  
08/09 mars 2025



Sandrine BAZZO  
Herbaliste



TOULOUSE-LAVALLETTE (31)



4 JEUDIS/VENDREDIS  
30/31 janvier 2025  
27/28 février 2025  
03/04 avril 2025  
05 /06 juin 2025



Jessica FOURNIER  
Herbaliste



GAP (05)



22/23 mars 2025  
19/20 avril 2025  
17/18 mai 2025  
14/15 juin 2025



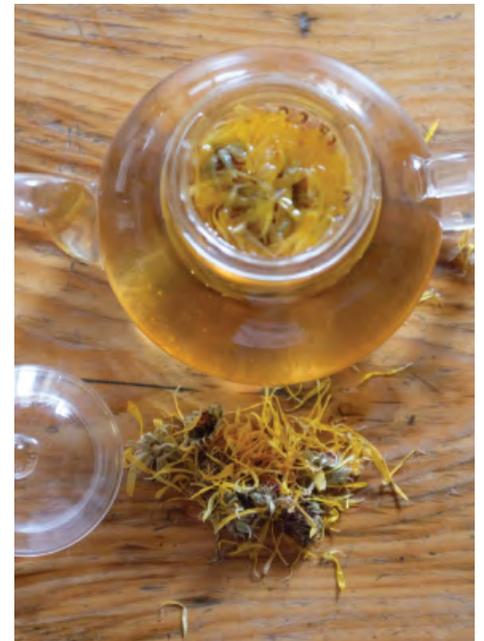
M. Christine JOUFFROY-CASENOVE  
Herbaliste



BESANÇON (25)



30 novembre/01 déc. 2024  
25/26 janvier 2025  
08/09 mars 2025  
26/27 avril 2025



Katia JACQUEL  
Herbaliste



ANGOULÊME (16)



30 novembre/01 décembre 2024  
15/16 mars 2025  
17/18 mai 2025  
14/15 juin 2025



Anne-Eloïse VIGNON  
Herbaliste



CREST (26)



14/15 décembre 2024  
22/23 février 2025  
12/13 avril 2025  
17/18 mai 2025



Tiphaine DESCHAUX  
Cueilleuse et distillatrice, Herbaliste



GRENOBLE (38)



16/17 novembre 2024  
18/19 janvier 2025  
15/16 mars 2025  
17/18 mai 2025



Céline USSEL-COLOMBAIN  
Naturopathe, Herbaliste



LYON-DARDILLY (69)



16/17 novembre 2024  
18/19 janvier 2025  
22/23 mars 2025  
12/13 avril 2025



Marie-Laure GIANNETTI  
Herbaliste



ROUEN (76)



16/17 novembre 2024  
25/26 janvier 2025  
29/30 mars 2025  
17/18 mai 2025



Christian JUMEL  
Herbaliste



PERREUX - PAYS ROANNAIS (42)



8 SAMEDIS

09 novembre 2024  
07 décembre 2024  
11 janvier 2025  
15 février 2025  
15 mars 2025  
19 avril 2025  
17 mai 2025  
21 juin 2025



Anne-Prelle DELHUMEAU  
Herbaliste



GIF-SUR-YVETTE (91)



29/30 mars 2025  
26/27 avril 2025  
24/25 mai 2025  
28/29 juin 2025



Eva BONANDRINI  
Herbaliste



MONTFAUCON (43)



26/27 avril 2025  
24/25 mai 2025  
14/15 juin 2025  
05/06 juillet 2025



Perrine BLANC  
Conseillère en herboristerie, Herbaliste  
Richard ARNOLDI  
Dr en biologie, Ethnobotaniste, Herbaliste



ANNECY (74)



30 novembre/01 décembre 2024  
11/12 janvier 2025  
22/23 février 2025  
05/06 avril 2025

