



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels



140 HEURES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES
1 MODULE TRAVAUX PRATIQUES
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 19/10/2026 au 22/06/2027

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 16 octobre 2026

MODULE 1 : 19 octobre 2026

MODULE 2 : 16 novembre 2026

MODULE 3 : 14 décembre 2026

MODULE 4 : 18 janvier 2027

MODULE 5 : 01 mars 2027

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 11 mars 2027]

MODULE 6 : 29 mars 2027

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 31 mars 2027]

MODULE 7 : 26 avril 2027

MODULE 8 : 24 mai 2027

MODULE TRAVAUX PRATIQUES

ORGANISATION D'UN CONSEIL

30 janvier 2027

PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE

13 février 2027

FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS

13 mars 2027

TABLE-RONDE

08 mai 2027



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

12/13 juin 2027

* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel

1 990 € + 60 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

HERBALISTE

ANNÉE 1



OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif et respiratoire) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Introduction à la phytothérapie pratique

Récolte, séchage

Préparations traditionnelles

Plantes de l'appareil respiratoire

Plantes du système digestif [1/2] : estomac/foie

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

La cellule

Appareil respiratoire

Système digestif [1/2] : estomac / foie

• AROMATHÉRAPIE

Techniques de production

Critères de qualité

Mode d'emploi et toxicité

Voies d'administration, formes galéniques

Familles biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Notions de physiologie végétale

Taxonomie : notion d'espèce - classification

Appareil végétatif

Fleur et système reproducteur

Fruits et appareil fructifère

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Alimentation et bases de la nutrition,

écoles alimentaires

Produits laitiers, protéines et acides

aminés, fibres

Pyramide alimentaire méditerranéenne

Équilibre acido-basique

Magnésium, calcium, fer, vit. B, D, C et A

• CHIMIE VERTE

Glucides, lipides, acides aminés et dérivés

• CHIMIE AU QUOTIDIEN

Matière, atomes, ions, molécules

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

• UTILISATION D'UNE FLORE

• HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

MODULE TRAVAUX PRATIQUES (4 WEBINAIRES)

• ORGANISATION D'UN CONSEIL

samedi 30 janvier 2027 de 09h00 à 12h30

• PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE

samedi 13 février 2027 de 14h00 à 17h30

• FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS

samedi 13 mars 2027 de 9h00 à 12h30

• TABLE-RONDE

samedi 08 mai 2027 de 9h00 à 12h30

VALIDATION DE L'ANNÉE 1

• CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 10 OU SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2027)

• épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

• * WEBINAIRE-CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves :

jeudi 11 mars 2027 de 17h30 à 20h30 - mercredi 31 mars 2027 de 9h30 à 12h30

• CONFÉRENCES organisées à LYON-DARDILLY tout au long de l'année et offertes aux élèves.

HERBALISTE

ANNÉE 1



TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette première année est ponctuée de rendez-vous en ligne afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

•  mardi 27 octobre 2026 de 18h00 à 19h00 TEMPS DE BIENVENUE avec Françoise PILLET, directrice & vos tutrices et tuteurs	•  samedi 13 février 2027 de 09h00 à 12h30 TP 2 : PAS-À-PAS VERS LA PRATIQUE avec Sandrine BAZZO	•  mardi 27 avril 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE AROMATHÉRAPIE avec Anne-Laure BERNE
•  jeudi 29 octobre 2026 de 18h00 à 20h00 MODULE D'ACCUEIL INTRODUCTION À L'HERBORISTERIE avec Gilles CORJON & Christophe BERNARD	•  mercredi 24 février 2027 de 18h00 à 19h30 MASTERCLASSE CHIMIE (GLUCIDES) avec Richard ARNOLDI	•  samedi 08 mai 2027 de 09h00 à 12h30 TABLE RONDE «MÉTIERS DE L'HERBORISTERIE» avec Christophe BERNARD
•  mardi 17 novembre 2026 de 18h00 à 19h00 PRISE EN MAIN DE LA PLATEFORME avec Djaffar KAL	•  mardi 02 mars 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE BOTANIQUE avec Boris PRESSEQ	•  mercredi 19 mai 2027 de 18h00 à 19h30 MASTERCLASSE CHIMIE (LIPIDES & PROTIDES) avec Richard ARNOLDI
•  mardi 15 décembre 2026 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE GALÉNIQUE avec Tiphaine DESCHAUX	•  jeudi 11 mars 2027 de 17h30 à 20h30 LÉGISLATION [1/2] avec Flavien MEUNIER	•  mardi 25 mai 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME DIGESTIF : FOIE avec Gilles CORJON
•  mardi 19 janvier 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME ORL avec Richard ARNOLDI & Anne SIMON	•  samedi 13 mars 2027 de 09h00 à 12h30 TP 3 : FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS avec Véronique LE LANN	•  mardi 01 juin 2027 de 18h00 à 19h00 ÉCHANGES DE FIN D'ANNÉE avec Françoise PILLET, directrice & vos tutrices et tuteurs
•  samedi 30 janvier 2027 de 09h00 à 12h30 TP 1 : ORGANISATION D'UN CONSEIL avec Gilles CORJON & Alain SCHILB	•  mardi 23 mars 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME DIGESTIF : ESTOMAC avec Anne-Laure BERNE	•  mardi 22 juin 2027 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE DIÉTÉTIQUE avec Martine GUIGARDET
•  jeudi 02 février 2027 de 18h00 à 19h00 POINT INTERMÉDIAIRE avec Françoise PILLET, directrice & vos tutrices et tuteurs	•  mercredi 31 mars 2027 de 09h30 à 12h30 LÉGISLATION [2/2] avec Flavien MEUNIER	